

主催：昭島市 協賛：昭島市社会福祉協議会  
 運営：昭島市いきいき健康フェスティバル実行委員会

# いきいき健康フェスティバル・福祉まつり

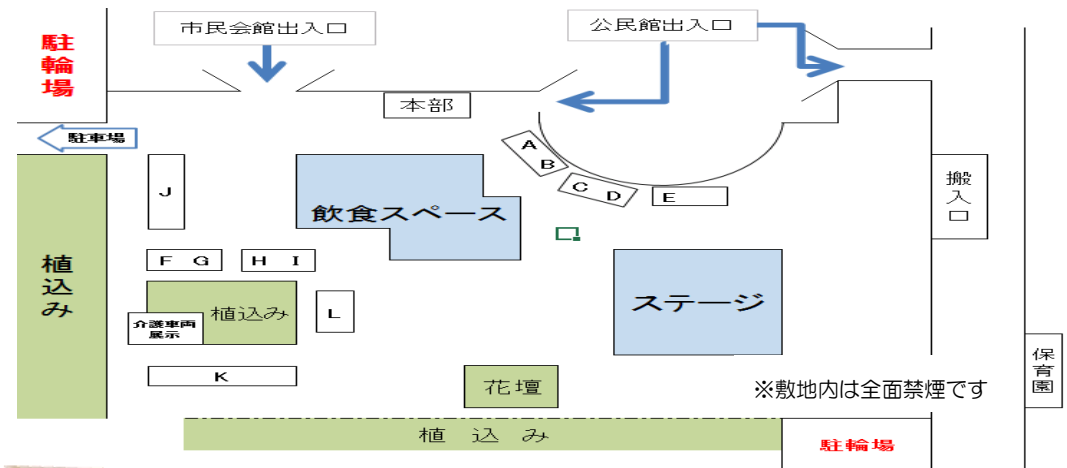
平成30年9月17日(祝)

午前9時50分～午後3時

KOTORIホール(昭島市民会館)前庭・公民館

昭島市つつじが丘3丁目7-7

●ご来場の際は、徒歩・自転車・バス等でお越しください



## 出店する福祉団体

A	NPO 法人ひだまり	古着・食器・雑貨
B	昭島市身体障害者福祉協会	飲み物・古着・雑貨
C	リサイクル洗びんセンター とうふ屋豆音	やきそば
D	NPO 法人自立生活センター・昭島	団体の紹介・活動内容の展示
E	ゆいのもりつつじが丘	コーヒー・焼き菓子・みそ田楽
F	ぷーやんあしながくらぶ	手作り品・リサイクル品
G	障害者就労プラザあいあい	藍染商品・クッキー・マフィン
H	ボランティアグループ てとてと	手作りアロマ石鹸・ ハンドトリートメント
I	昭島市聴覚障害者関係団体	手話体験
J	昭島市社会福祉協議会	ポッチャ体験コーナー
	あさしま福祉作業所	自主生産品・ハザー商品
K	介護バックアップ隊	エプロン・かっぱう着・手作り小物
	あさしまおもちゃ病院	おもちゃ修理受付・手作りパズル
L	あさしま地域福祉ネットワーク	かき氷・福祉用具展示・福祉相談
L	昭島市教育委員会	アキシマクジラ特設ブース

## 前庭ステージイベント

9:50	開会式	
10:00	吹奏楽演奏	瑞雲中学校吹奏楽部
10:25	健康気功体験	導引養生功昭島協会
11:05	車いすダンス	車いすダンス昭島
11:35	リフレッシュダンス	はつらつ健康教室・ ダンス・ダンス・ダンス
12:15	YOSAKOIで 元気・笑顔づくり	昭島YOSAKOIカペラ
12:55	びっくり!マジック	昭島マジッククラブ
13:25	フラダンス	昭島ハワイアンフラダンスサークル
14:05	手話コーラス	昭島市聴覚障害者関係団体



# いきいき健康フェスティバル・福祉まつり



## 館内イベント

### 1F ギャラリー

#### 薬物乱用防止コーナー

中学生の薬物乱用防止ポスター  
標語の展示  
【昭島市薬物乱用防止推進協議会】



※昨年の様子です

### 1F 小ホール

#### 医療相談コーナー

- 内科相談コーナー 内科・眼科・耳鼻科の医師による相談  
【昭島市医師会】
- 歯科相談 検診・相談コーナー  
8020※該当者には、その場で表彰状と粗品を贈呈  
(※80歳以上でご自分の歯を20本有するかた) 【昭島市歯科医師会】
- 薬剤相談 薬に対する不明点・悩み相談・パネル展示
- 薬剤師さんのおしごと体験  
\*おくすりを分けたり、お渡ししたり、薬剤師さんのおしごとって、どんなかな?  
\*体験は中学生までが対象・当日9:50~整理券配布  
【昭島市薬剤師会】

#### まちの保健室コーナー

看護師さんによる身近な健康相談  
【東京都看護協会多摩北地区支部】

#### 骨密度測定コーナー ~骨の健康診断をしよう!~

\*受付は14:30まで  
【昭島市健康課】

### 3F

#### こころの健康づくりコーナー

いのちについて考えるパネル展示  
※ハーブティーのサービスがあります 【昭島市健康課】

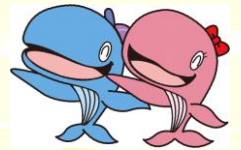
#### 健康増進コーナー

いきいき健康ポイント制度について  
生活習慣病・骨粗しょう症についてのパネル展示  
※クイズに答えるとクッキーをプレゼント! 【昭島市健康課】

#### 手でわかる健康コーナー

【NPO 法人自然治癒サポートセンター】

同日開催  
第63回 敬老大会



昭島市公式キャラクター  
「アッキー・アイラン」

## 3F 集会室 講演会 ~手話通訳があります~

10:30~11:30

① 「肩痛・膝痛・腰痛対策 ~骨も強くしましょう~」

講師 蓮村整形外科内科 清水弘之 院長

12:00~12:45

② 「アキシマクシラのおはなし ~発見から研究結果まで~」

講師 群馬県立自然史博物館 木村敏之 主幹 (学芸員)

13:15~14:15

③ 「知っていれば怖くない口腔がん」

講師 東海大学医学部口腔外科 唐木田一成 准教授

【お問い合わせ先 昭島市保健福祉部健康課 TEL042-544-5126】