

 **パーソナル
カード**
緊急時
持出し用

このページはコピーをして、家族1人1枚もつようにします。

家族の写真を貼りましょう

家族写真は、避難中にはぐれた家族を探す時に役立ちます。
また、ペットを飼っている人はペットの写真も持っておきましょう。

パーソナルデータ

フリガナ _____ 性別 男・女 血液型 _____ 型 _____
名前 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____
住所 _____

家族の連絡先(緊急時連絡先)

名前	フリガナ	年齢	関係	TEL

緊急時に必要な情報

健康保険証 _____
持病・使用薬等 _____
かかりつけ医 _____ TEL _____

健康保険証や母子手帳、お薬手帳のコピーを貼っておきます。(フリガナに上げておくことも可能です。)

 **パーソナル
カード**
緊急時
持出し用

このページはコピーをして、家族1人1枚もつようにします。

家族の写真を貼りましょう

家族写真は、避難中にはぐれた家族を探す時に役立ちます。
また、ペットを飼っている人はペットの写真も持っておきましょう。

パーソナルデータ

フリガナ _____ 性別 男・女 血液型 _____ 型 _____
名前 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____
住所 _____

家族の連絡先(緊急時連絡先)

名前	フリガナ	年齢	関係	TEL

緊急時に必要な情報

健康保険証 _____
持病・使用薬等 _____
かかりつけ医 _____ TEL _____

健康保険証や母子手帳、お薬手帳のコピーを貼っておきます。(フリガナに上げておくことも可能です。)