

昭島市わかちあいの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にも分かってもらえない辛さ…。
いつまで続くのか分からない苦しみ…、いくら考えても分からない答え…。
身近な人を自死(自殺)でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、
聴き合い、そして支え合う場としてわかちあいの会を開催します。
お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていくことを
願っています。

参加費
無料

予約
不要

他市の方も
参加可

日時 各回 14時～16時

2020年 5月17日(日)
7月19日(日)
9月6日(日) ※
11月15日(日)

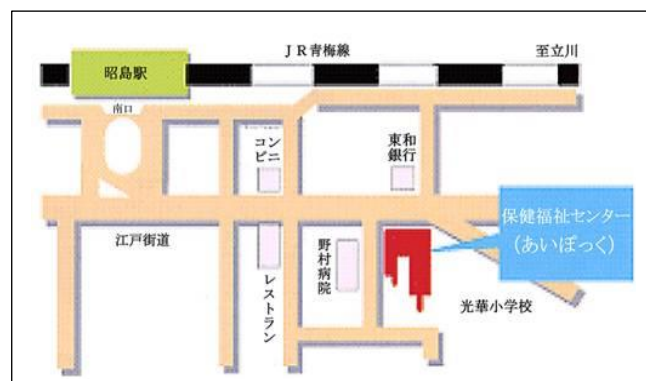
2021年 1月17日(日)
3月21日(日)

※9月のみ第一日曜日

場所

昭島市保健福祉センター
あいぽっく 1階 視聴覚室

▼ アクセス 東京都昭島市昭和田四丁目7番1号



問合せ

昭島市保健福祉部健康課地域保健係
042-544-5126(わかちあいの会担当)

主催 昭島市


市公式HP : <http://www.city.akishima.lg.jp/>

※運営についてはNPO法人グリーフサポートリンク
(全国自死遺族総合支援センター)の協力をいただいて
開催します。自死遺族ではないスタッフがはいることもあ
りますのでご了解ください。

グリーフサポートリンク 080-5428-4350
E-mail office@izoku-center.or.jp
<http://www.izoku-center.or.jp>



安心して参加していただくために

- *自死(自殺)で身近な人(家族・親戚・友人など)を亡くした方の集まりです。
 - *予約は不要、匿名での参加もできます。
 - *それぞれの方がご自身の思いをお話し、聞きあう場です。
(辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生など。)
 - *無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
 - *他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
 - *語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
 - *布教・営業・政治活動はお断りします。
- 

多摩地域のわかち合いの会開催情報

◆◇日野市・多摩市わかち合いの会◇◆

主催 : 日野市 多摩市
問合せ : 日野市 042-514-8542
多摩市 042-338-6889

◆◇八王子市わかち合いの会◇◆

主催 : 八王子市
問合せ : 042-645-5196

他市の詳細につきましては、上記にお問合わせください