

田中町住宅 高齢者生活実態調査 結果

【結果概要】

I.調査の概要

1.調査目的

この度、田中町住宅自治会のご協力のもと、田中町住宅にお住まいの65歳以上の方々に対して、日常生活における「困りごと」や「ご要望」について、アンケート調査を実施させていただき、ご回答について、結果を取りまとめいたしました。

この結果は、田中町住宅にお住まいの方たちと、昭島市役所、*生活支援コーディネーターと一緒に、「どうすれば、田中町住宅での生活をより快適に続けていくことができるのか」を考える資料になると考えます。

2 調査期間 6月20日（木）から7月10日（水）まで

3 調査対象

田中町住宅在住する65歳以上（6月1日時点）の方
計645名に調査書を配布

4 調査項目

- ① 調査対象者の年齢や身体状況等
- ② 買い物について
- ③ 通院について
- ④ ゴミだしについて
- ⑤ 生活全般について
- ⑥ その他

5 回収結果

対象者数	回収数	回収率	有効回収数	有効回収率
645	344	53.3%	292	45.2%

※以下、有効回収数・率で記載を行う

※調査書の裏面の記載が全くない場合、「無効」と判断しました。

II. 調査結果

1. 回答者の属性

(男女)

単位：人

男性 回答者数	女性 回答者数	未記入者数	合計
132	158	2	292

(年齢構成)

	65～74歳			75歳以上			総数	単位：人
	65～69歳	70～74歳	計	75～79歳	80歳～84歳	85歳以上		
男性	31 23.5%	52 39.4%	83 62.9%	31 23.5%	14 10.6%	4 3.0%	49 37.1%	132 100.0%
女性	43 27.2%	40 25.3%	83 52.5%	41 25.9%	28 17.7%	6 3.8%	75 47.5%	158 100.0%
総数	74 25.5%	92 31.7%	166 57.2%	72 24.8%	42 14.5%	10 3.4%	124 42.8%	290 100.0%

※未記入者は除く（2名）

(要介護認定)

	認定無	要支援			要介護					総数	単位：人
		要支援1	要支援2	計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5		
男性	115 87.1%	1 0.8%	0 0.0%	1 0.8%	4 3.0%	2 1.5%	2 1.5%	1 0.8%	7 5.3%	16 12.1%	132 100.0%
女性	141 89.2%	5 3.2%	3 1.9%	8 5.1%	4 2.5%	3 1.9%	1 0.6%	0 0.0%	1 0.6%	9 5.7%	158 100.0%
総数	256 88.3%	6 2.1%	3 1.0%	9 3.1%	8 2.8%	5 1.7%	3 1.0%	1 0.3%	8 2.8%	25 8.6%	290 100.0%

※未記入者は除く（2名）

全体では、介護認定無し（介護認定を受けていない）が256人（88.3%）と最も多く、要介護認定が「要介護」は25人（8.6%）、「要支援」は9人（2.8%）となっています。

(家族構成)

	単位：人					各年齢層の総数
	単身世帯	夫婦世帯	本人と息子・娘	夫婦と息子・娘	その他	
65～69歳	22 30.1%	39 53.4%	7 9.6%	4 5.5%	1 1.4%	73 100.0%
70～74歳	20 21.7%	58 63.0%	3 3.3%	8 8.7%	3 3.3%	92 100.0%
75～79歳	14 19.4%	46 63.9%	9 12.5%	2 2.8%	1 1.4%	72 100.0%
80歳～84歳	16 39.0%	22 53.7%	1 2.4%	1 2.4%	1 2.4%	41 100.0%
85歳以上	6 60.0%	4 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	10 100.0%
総数	78 27.1%	169 58.7%	20 6.9%	15 5.2%	6 2.1%	288 100.0%

※未記入者は除く（4名）

年齢が高くなるほど、「単身世帯」が多くなる傾向があります。

年齢が高くなるほど、「夫婦世帯」が少なくなる傾向があります。

80歳以上になると、「息子・娘」と同居が少なくなる傾向があります。

全体では、「夫婦世帯」が58.7%と最も多く、次いで「単身世帯」27.1%となっております。

田中町住宅では、「息子・娘」と同居が12.1%（6.9%+5.2%）となっており、夫婦以外の同居親族は約1割となっています。

（身体で気になるところ（複数回答））

	足腰の痛み	立ったり座ったりが大変	室内の段差	階段昇降	視力低下	なし	その他	各年齢層の総数
65～69歳	21	15	0	16	28	30	2	75
	28.0%	20.0%	0.0%	21.3%	37.3%	40.0%	2.7%	
70～74歳	31	14	3	27	28	37	5	92
	33.7%	15.2%	3.3%	29.3%	30.4%	40.2%	5.4%	
75～79歳	37	23	5	33	23	17	9	73
	50.7%	31.5%	6.8%	45.2%	31.5%	23.3%	12.3%	
80歳～84歳	19	21	4	20	16	7	2	42
	45.2%	50.0%	9.5%	47.6%	38.1%	16.7%	4.8%	
85歳以上	5	5	1	6	6	0	1	10
	50.0%	50.0%	10.0%	60.0%	60.0%	0.0%	10.0%	
総数	113	78	13	102	101	91	19	292

全体では、「足腰の痛み」が113人と最も多く、次いで「階段昇降」が102人、「視力の低下」101人となっております。また、「特になし」が91人でした。

年齢が高くなるほど、「足腰の痛み」、「立ったり座ったりが大変」、「室内の段差」、「階段昇降」は多くなる傾向にありました。

「視力低下」については、年齢での差異はありませんでした。

2. 買い物について

（年齢構成別：主に買い物へ行く方（複数回答））

単位：人

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳～84歳	85歳以上	対象者数
自分	72	88	65	33	7	265
	97.3%	95.7%	90.3%	78.6%	70.0%	
同居親族	17	20	20	7	2	66
	23.0%	21.7%	27.8%	16.7%	20.0%	
別居親族	1	2	8	9	2	22
	1.4%	2.2%	11.1%	21.4%	20.0%	
友人	1	0	1	1	0	3
	1.4%	0.0%	1.4%	2.4%	0.0%	
ヘルパー	0	0	1	4	2	7
	0.0%	0.0%	1.4%	9.5%	20.0%	
宅配サービス	8	9	7	4	1	29
	10.8%	9.8%	9.7%	9.5%	10.0%	
各年齢層の総数	74	92	72	42	10	290

未回答者2名を除く

全体では、「自分で行く」が 265 人ともっとも多く、次いで「同居親族」66 人、「宅配サービス」が 29 人と続いています。

年齢が高くなるほど、「自分で行く」は減少する傾向にありました。

年齢が高くなるほど、「別居親族が行く」と「ヘルパー」は増加する傾向にありました。

田中町住宅では「宅配サービス」の利用はどの年齢階層でも約 10%程度ということが分かりました。

田中町住宅では「友人」による買い物支援はあまり行われていないことが分かりました。

(世帯構成別：主に買い物へ行く方(複数回答))

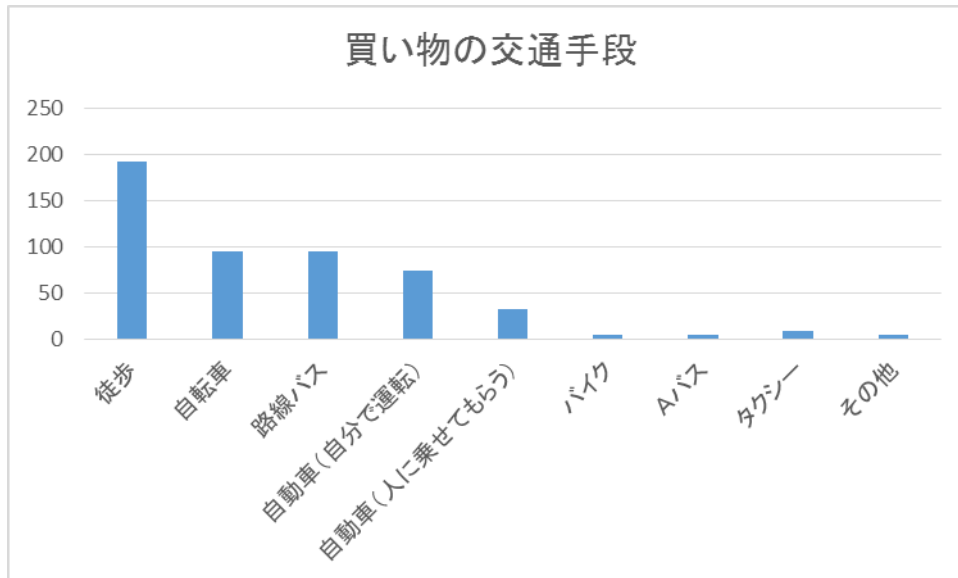
単位:人						
	単身世帯	夫婦世帯	本人と息子・娘	夫婦と息子・娘	その他	対象者数
自分	72 27.6%	150 57.5%	19 7.3%	14 5.4%	6 2.3%	261 100.0%
同居親族	0 0.0%	50 76.9%	6 9.2%	7 10.8%	2 3.1%	65 100.0%
別居親族	13 59.1%	8 36.4%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	22 100.0%
友人	0 0.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%
ヘルパー	7 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	7 100.0%
宅配サービス	7 24.1%	18 62.1%	1 3.4%	2 6.9%	1 3.4%	29 100.0%
各世帯構成の総数	99	228	28	23	9	387
未回答	4名除く					

世帯構成別でも、全体では、「自分で行く」が 261 人ともっとも多く、次いで「同居親族」65 人が続いています。

「単身世帯」は「自分で行く」が 72 人もっとも多いです。また、「単身世帯」の一部では「別居親族」や「ヘルパー」、「宅配サービス」など、様々な支援を利用しています。

「夫婦世帯」では「自分」もしくは「配偶者」によって買い物が行われており、「別居親族」や「友人」の支援はほとんどない状況でした。

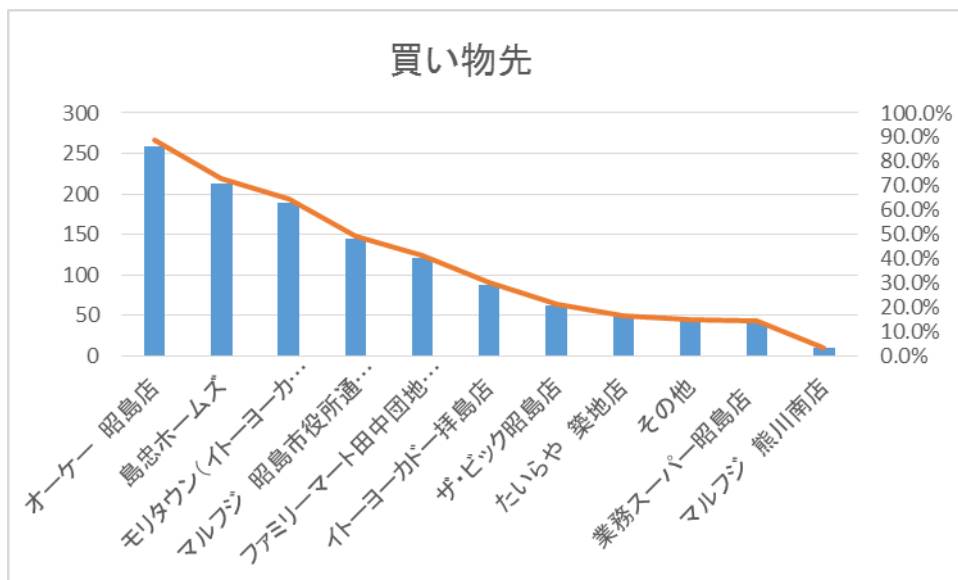
(買い物への交通手段 (複数回答))



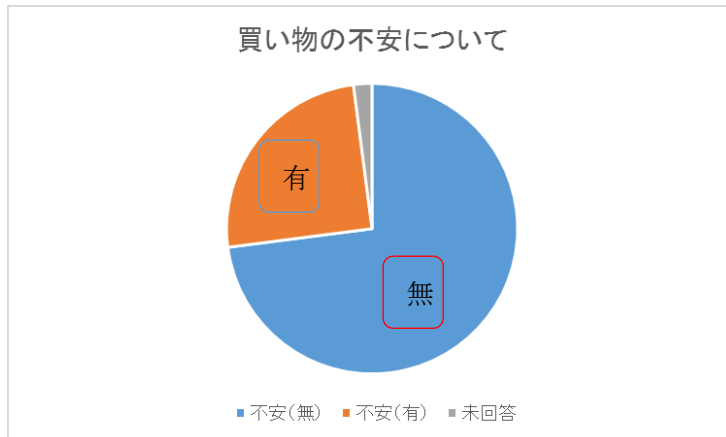
全体では、「徒歩」がもっとも多く 192 人、次いで「自転車」と「路線バス」が 95 人となっていました。

「Aバス」や「タクシー」を利用して買い物へ行く方は (各 5 人) ほとんどいないことが分かりました。

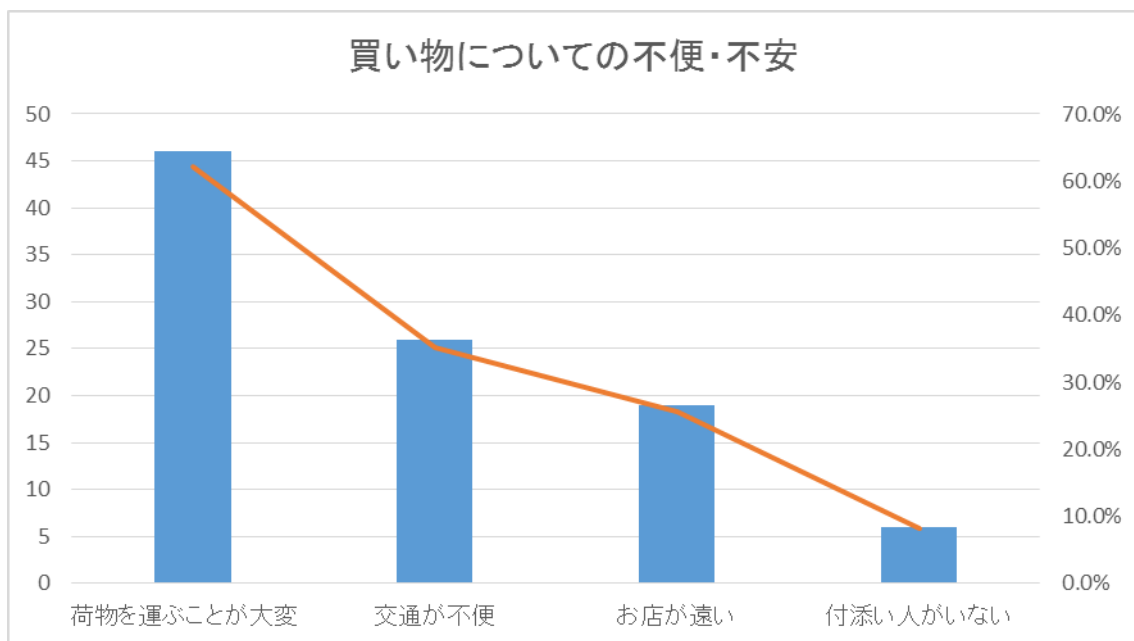
(買い物先 (複数回答))



全体では、「オーケー昭島店」が 259 人 (88.7%) ともっとも多くの方が利用していました。次いで、「島忠ホームズ」213 人 (72.9%)、「モリタウン」189 人 (64.7%)、「マルフジ昭島市役所通り店」144 人 (49.3%)、「ファミリーマート田中団地入口店」が 121 人 (41.4%) となっています。

(買い物の不便・不安の有無)

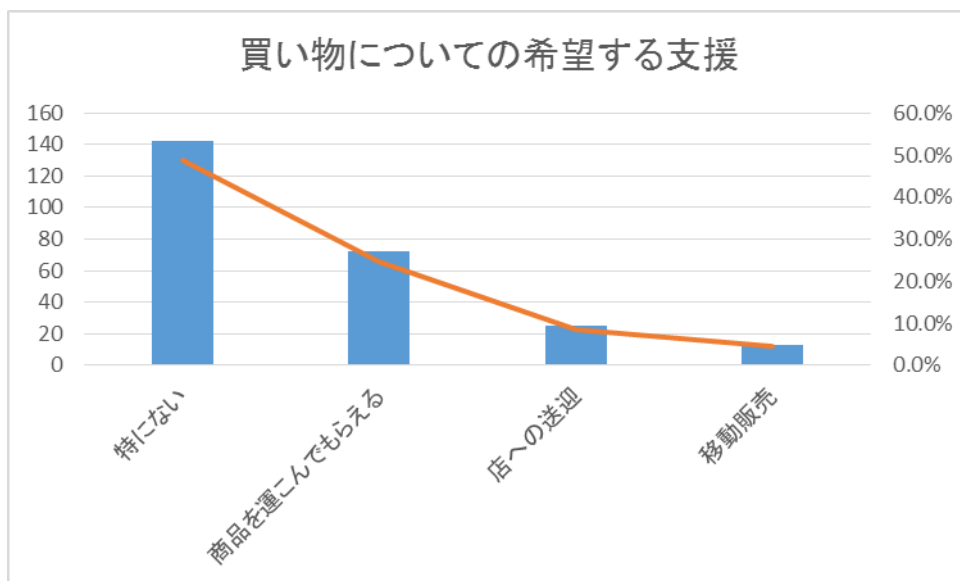
全体では、買い物の不便・不安が「無」がもっとも多く、213人(72.9%)となっており、「有」が74人(25.3%)となっています。

(買い物の不便・不安について(複数回答))

買い物の不便・不安の「有」74人のうち、「荷物を家まで運ぶことが大変」がもっとも多く46人(62.2%)となっており、次いで「交通が不便」26人(35.1%)、「お店が遠い」19人(25.7%)となっております。

もっとも少ない「付添い人がいない」と回答者のうち8割が「視力低下」があると回答された方となっております。

(買い物についての希望する支援)



全体では、買い物についての希望する支援は「特にない」がもっとも多く、142人(48.6%)となっており、次いで「商品を運んでもらえる」が72人(24.7%)となっております。

(買い物の頻度と満足度)

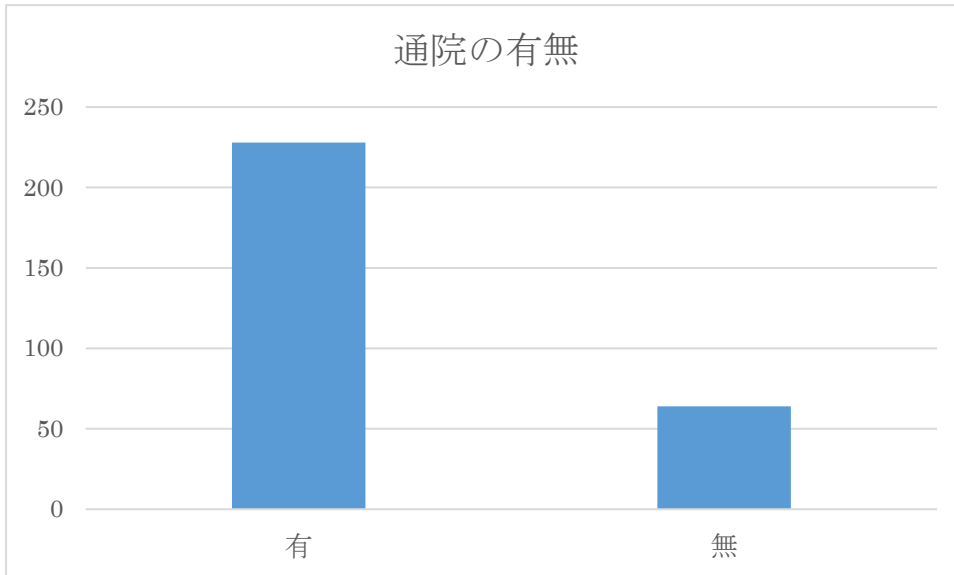
単位:人

	満足している	満足していない	未回答	総数
毎日	89	7	5	101
	88.1%	6.9%	5.0%	100.0%
週1・2回	143	10	3	156
	91.7%	6.4%	1.9%	100.0%
月2・3回	15	5	1	21
	71.4%	23.8%	4.8%	100.0%
ほとんど出かけない	2	4	2	8
	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
未回答	2	0	4	6
	33.3%	0.0%	66.7%	100.0%
総数	251	26	15	292
	86.0%	8.9%	5.1%	100.0%

全体では、「満足」と回答している方が86.0%となっており、買い物の満足度は高い地域となっております。

3. 通院

(通院の有無)



全体では、定期的な通院が「有」がもっとも多く 228 人 (78.1%)、「無」が 64 人 (21.9%) となりました。

(年齢別：定期的な通院「有」)

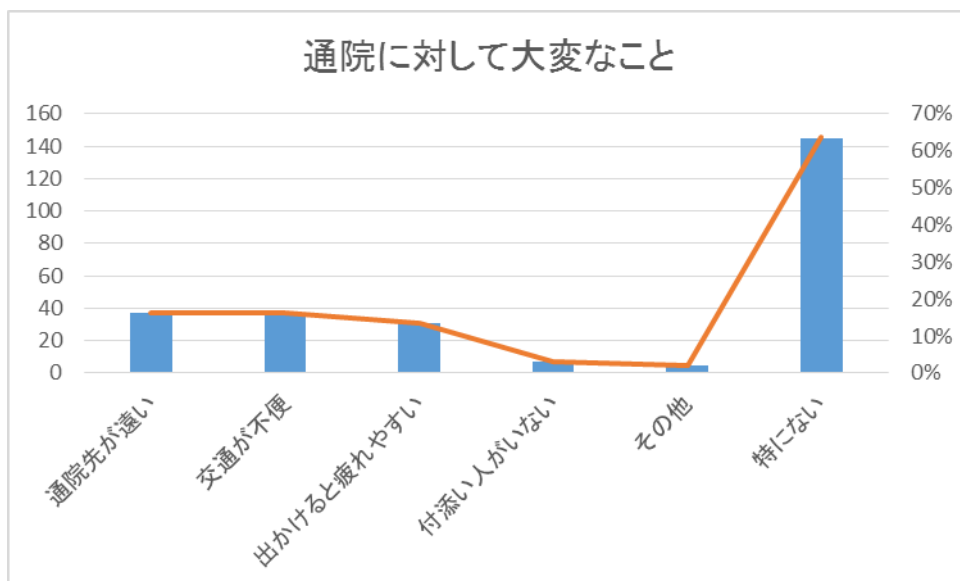
			単位：人
	男	女	対象者数
65～69歳	18	29	74
	24.3%	39.2%	63.5%
70～74歳	39	31	92
	42.4%	33.7%	76.1%
75～79歳	27	36	72
	37.5%	50.0%	87.5%
80歳～84歳	13	25	42
	31.0%	59.5%	90.5%
85歳以上	2	6	10
	20.0%	60.0%	80.0%
総数	99	127	290
	34.1%	43.8%	77.9%
未回答者2名除く			

全体では、年齢があがるにつれて、定期的な通院が「有」が増加する傾向にありました。

女性は、年齢が上がるにつれて、定期的な通院が「有」が増加する傾向にありました。

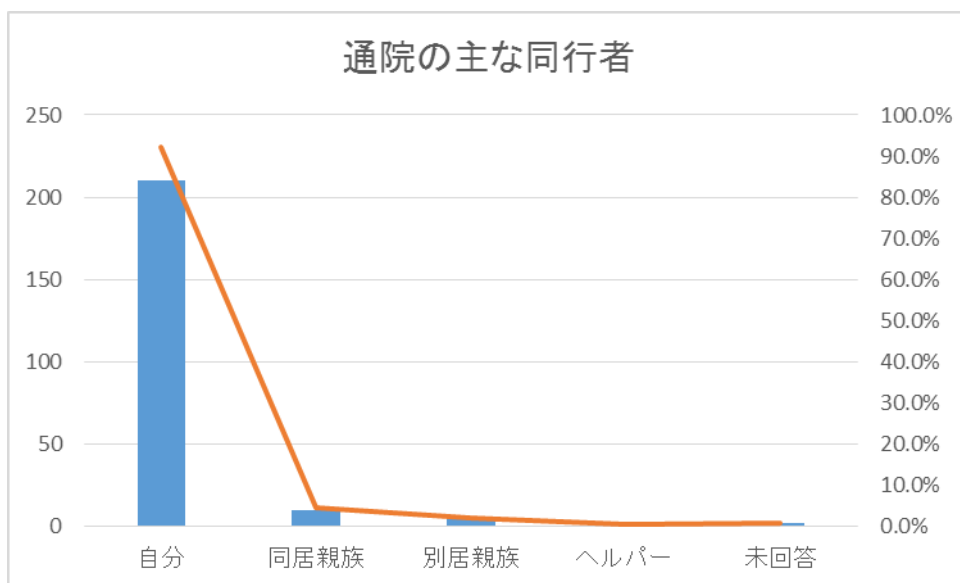
男性は、定期的な通院について、70～74歳がもっとも多く、それ以上年齢が上がると減少傾向にありました。

(通院に対して大変なこと)



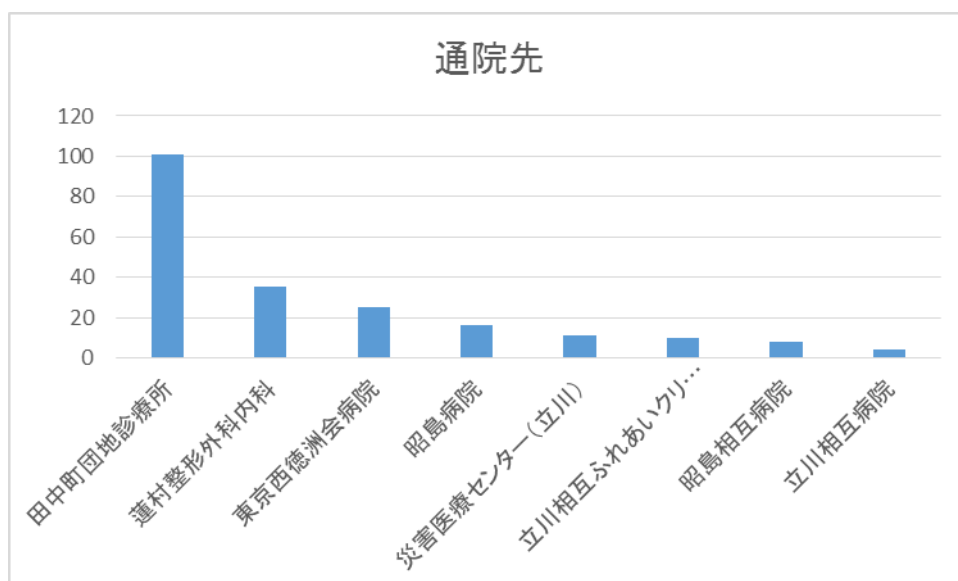
定期的な通院がある方でもっとも多いのが「特になし」145人（64%）、次いで多いのが「通院先が遠い」・「交通が不便」37人（16%）でした。

(通院の主な同行者)



定期的な通院がある方でもっとも多いのが「自分で行く」210人（92.1%）となっており、田中町住宅にお住まいの方のほとんどが、ご自身で通院していることが分かりました。

(通院先)



全体では、「田中町団地診療所」に通院している方が 101 人(通院をしている方の 44.2%) がともっとも多く利用していました。次いで、「蓮村整形外科内科」 35 人 (15.3%)、「東京西徳洲会病院」 25 人 (10.9%)、「昭島病院」 16 人 (7.0%)、「災害医療センター」が 11 人(4.8%)、「立川相互ふれあいクリニック」が 10 人(4.3%)、「昭島相互病院」が 8 人(3.5%) 「立川相互病院」が 4 人 (1.7%) となっています。

4. ゴミだしについて

(年齢別：ゴミだしをする方)

単位：人						
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳～84歳	85歳以上	総数
自分	56	68	56	33	7	220
	25.5%	30.9%	25.5%	15.0%	3.2%	75.3%
同居親族	15	22	16	7	1	61
	24.6%	36.1%	26.2%	11.5%	1.6%	20.9%
別居親族	0	0	0	1	1	2
	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.7%
ヘルパー	0	0	0	1	0	1
	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.3%
友人	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
近所の人	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
未回答	4	2	1	0	1	8
	50.0%	25.0%	12.5%	0.0%	12.5%	2.7%
総数	75	92	73	42	10	292
	25.7%	31.5%	25.0%	14.4%	3.4%	100.0%

全体では、「自分で捨てる」がもっとも多く、220人（75.3%）となり、次いで「同居親族」61人（20.9%）が続いています。

ゴミだしについては「別居親族」や「友人」、「近所の人」が支援していることはほとんど行われていないことが分かりました。

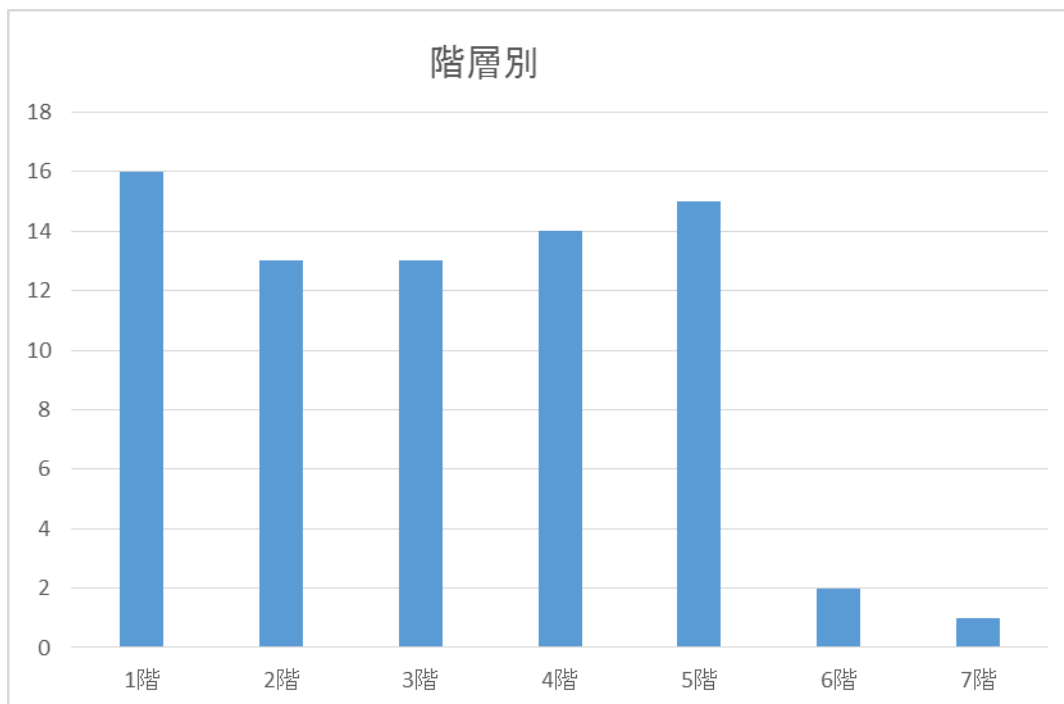
また、年齢が低いほど、「自分で捨てる」が多い傾向が分かりました。

(年齢別：ゴミだしで大変なこと（複数回答）)

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳～84歳	85歳以上	合計
階段の昇り降り	13	17	16	11	3	60
	17.6%	18.5%	22.2%	26.2%	30.0%	20.7%
ゴミ捨場が遠い	2	2	4	3	0	11
	23.0%	2.2%	5.6%	7.1%	0.0%	3.8%
重いゴミだし	17	19	23	10	5	74
	23.0%	20.7%	31.9%	23.8%	50.0%	25.5%
分別	5	12	10	8	0	35
	6.8%	13.0%	13.9%	19.0%	0.0%	12.1%
特にない	47	58	35	19	4	163
	63.5%	63.0%	48.6%	45.2%	40.0%	56.2%
その他	0	2	6	1	0	9
	0.0%	2.2%	8.3%	2.4%	0.0%	3.1%
各年齢層の総数	74	92	72	42	10	290
未回答者2名除く						

全体では、「特にない」163人（56.2%）と最も多く、次いで「重いゴミだし」74人（25.5%）、「階段の昇り降り」60人（20.7%）となっております。

（階層別：重いゴミだしで困っている方の人数）



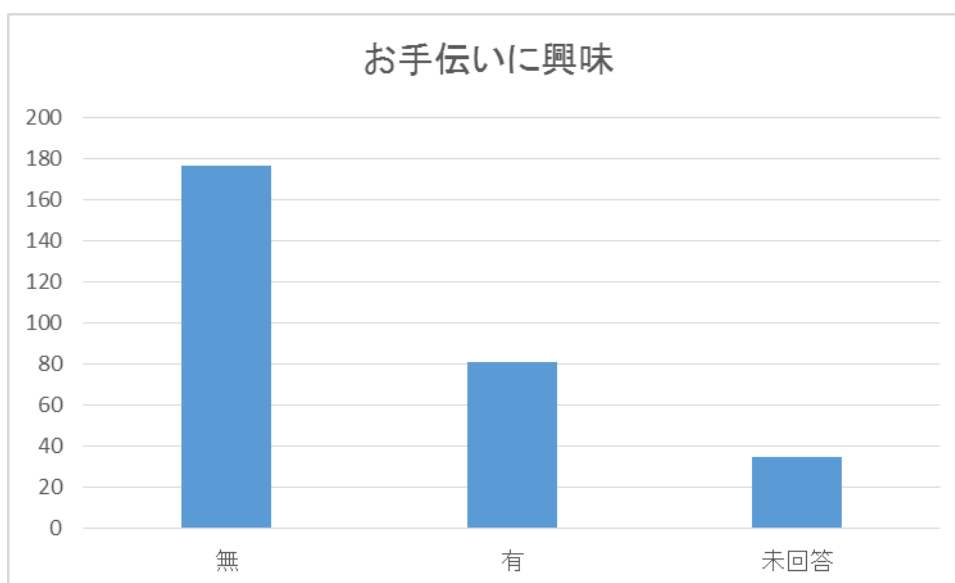
階層によって、重いゴミだしで困っている方の人数に差異がないことが分かりました（17号棟のみ7階層の建物となっております）。

（号棟別：重いゴミだしで困っている方の人数）

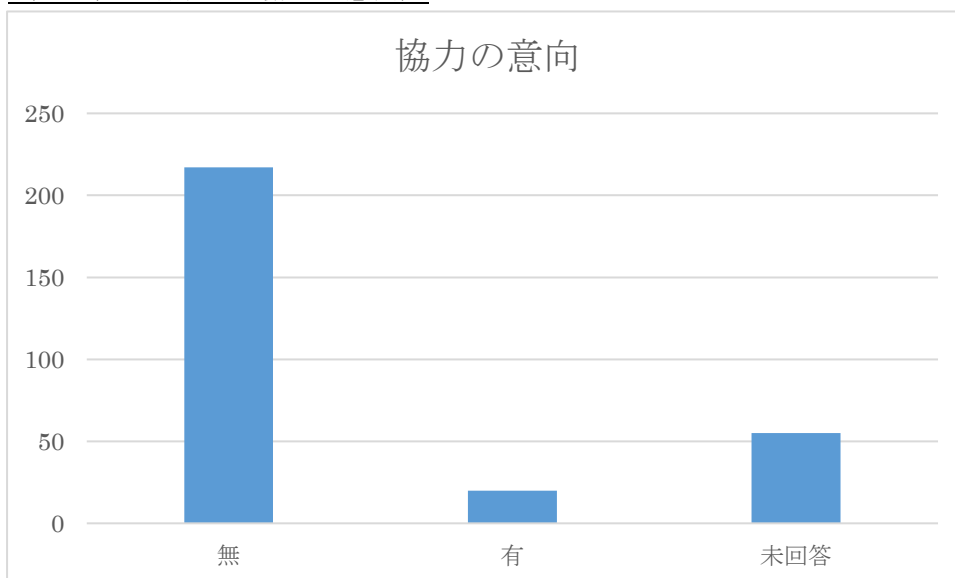
1号棟	2号棟	3号棟	4号棟	5号棟	6号棟	7号棟	8号棟	9号棟	10号棟	合計
3	7	0	1	1	0	2	3	0	0	17
11号棟	12号棟	13号棟	14号棟	15号棟	16号棟	17号棟	18号棟	19号棟	20号棟	-
1	1	1	3	1	5	9	1	4	3	29
21号棟	22号棟	23号棟	24号棟	25号棟	26号棟	27号棟	28号棟	29号棟	30号棟	-
0	1	0	3	3	2	5	3	4	5	26
										72

2号棟、16号棟、17号棟、27号棟、30号棟に困っている方が5人を超えることが分かりました。

5. その他

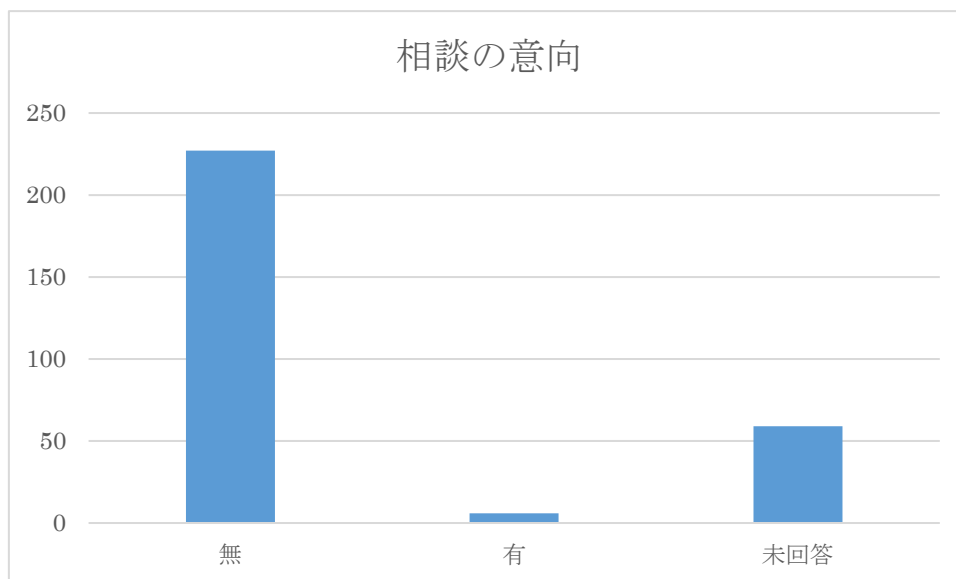
(お手伝い活動の興味)

全体では、田中町住宅でのお手伝い活動について興味が「無」がもっとも多く 176 人 (60.3%)、次いで興味が「有」が 81 人 (27.7%) でした。

(お手伝い活動への協力の意向)

全体では、田中町住宅でのお手伝い活動についての協力の意向について「無」が 217 人 (74.3%) ともっとも多く、次いで「有」が 20 人 (6.8%) でした。

お手伝い活動の興味がある方が 81 人に対し、実際に協力の意向を聞くと、20 人に留まることになりました。

(相談の意向)

相談の意向では、「無」がもっとも多く 227 人、「有」が 6 人でした。

また、相談の意向が「有」と回答された方全員に連絡を行い、ご相談を伺いました。