

昭島市 認知症月間 イベントカレンダー

【お問い合わせ】 資料 4_詳細別紙 3
昭島市介護福祉課
地域包括ケア担当
TEL: 042-544-5111 (内線 2149)

参加無料



昭島市では、認知症になっても、住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けていただくため、認知症について多くの市民のみなさんに理解していただくとともに、地域で見守り支えていくことの大切さを周知・啓発するため、11月を「認知症月間」と位置づけ、誰もが気軽に参加のできる様々なイベントを開催いたします。みなさんのご参加をお待ちしております。

11/4(振)
13:00
～14:30

認知症サポーター養成講座

会場：昭島市役所1階 市民ホール
定員：50人（申込順）
内容：認知症の方や家族を温かく見守る認知症サポーターを養成します。

11/9(土)
13:00
～15:00

認知症に関する市民向け講演会

会場：昭島市役所1階 市民ホール
定員：100人（申込不要、先着順）
内容：認知症に関する医師による講演と寄席を行います。

当日は、喫茶森
も営業して
います。



11/21(木)
13:30
～15:30

認知症…みて！かんじて！うけとめて～inモリタウン～

会場：モリタウン東館1階 光の広場
定員：なし（誰でも参加できます）
内容：漫才や寸劇を通して、認知症をわかりやすく説明いたします。一緒に認知症にやさしいまち昭島市について一緒に考えてみませんか！
また、今話題の「自動車安全運転装置」の紹介も行ないます。

11/23(祝)
10:00
～12:00

おばあちゃん、み～つけた♪

会場：総合スポーツセンター・昭和公園
定員：30人（15組）（申込順）※二人一組でお申込みください
内容：高齢者探索システム（GPS 端末）の体験が出来ます。GPS 端末を活用し、親子で道に迷ってしまった認知症のおばあちゃん役を探しましょう♪

11/30(土)
10:00
～16:00

認知症市民ひろば（主催：昭島市社会福祉協議会）

会場：あいぼっく（保健福祉センター）
内容：若年性認知症のこと・当事者の話、予防のための食事・体操、疑似体験、オレンジコンサート、交流会。

※10/17(木)～11/8(金) **市民ロビーパネル展示**（市役所1階市民ロビー）
「認知症のかたの認知症グループホームでの生活」

認知症カフェ ◇だれもが気軽に情報交換や交流できる場です♪ご家族やご本人からの相談も受けてます◇

※参加費や開催日変更など詳細内容はお問い合わせください。

オレンジドア あきしま	毎月第1月曜日	10:00～15:00	松原町コミュニティーセンター
さくらカフェ	毎月第2土曜日	10:00～15:00	昭和郷高齢者複合施設 さくらガーデン
喫茶森	毎月第3水曜日	13:00～15:00	昭島市役所1階 喫茶森
だ・ん・ち・で・カフェ	毎月第3日曜日	13:30～16:00	つつじが丘団地7号棟集会所



申し込みは、10月1日以降となります。広報あきしま・昭島市ホームページをご確認ください。