



## 11月4日(土) 認知症見守り体験

会場：松原町高齢者福祉センター  
 時間：10:00~12:30  
 定員：50人  
 (申込必要、先着順)

内容：  
 認知症の方へ声をかける際の気を付けるポイントを学んでいただいた後、声かけ体験をして地域での見守りや接し方について学びます。参加者の方にはオリジナルトートバッグをプレゼントいたします。

## 11月5日(日) 認知症に関する映画上映会

①10:30~ ②14:00~

会場：①心° 初昭和の森 地域交流パ°-ス  
 ②市役所 市民ホール  
 定員：各100人 (申込必要、先着順)

内容：  
 今年6月に公開の、若年性認知症の丹野智文さんをモデルにした、39歳という若さで認知症と診断された夫とその妻の不安や葛藤、そこから立ち上がっていく9年間の軌跡を描いた「オレンジ・ランプ」を上映します。ぜひご参加ください。

## 11月16日(木)、19(日) 図書館映画会

14:00~16:00

会場：アキシマエンス シアター  
 定員：各50人 (申込必要、先着順)  
 申し込みは市民図書館(042-543-1523)まで

内容：  
 認知症に関する映画「お料理帖~息子に遺す記憶のレシピ~」を上映します。認知症を患った母親が遺した1冊の料理帖。そこから溢れる家族への愛情。韓国のヒューマンドラマ映画です。ぜひご参加ください。

## 11月23日(木・祝) くじらの学校

10:30~15:30



会場：公民館  
 定員：なし (申込不要)

内容：  
 認知症のことを学んで体験できる学園祭形式のイベントです。認知症に関する講義や認知症予防のための運動プログラム等、様々なイベントを実施します。全体講義にご参加いただいた方にはオリジナルトートバッグをプレゼントいたします。詳しくはチラシをご覧ください。

## 11月25日(土) 認知症市民ひろば

13:30~16:00

会場：あいぽっく 3階  
 定員：なし (申込不要)

詳しくは社会福祉協議会 (042-544-0388) まで

内容：  
 オレンジコンサート(介護者や介護経験のある方による演奏ほか)を行います。コンサート後、懇談会を予定しています。介護のことや介護のある生活、介護者としての思いなどを肩肘はらずたくさんお話してください。

## 昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展

- ①11/ 1(水)~ 11/ 7(火) 市民ギャラリー
- ②11/ 8(水)~ 11/14(火) モリタウン専門店街
- ③11/ 17(金)~ 11/23(木) ザ・ビッグ昭島店
- ④11/ 1(水)~ 11/30(木) あいぽっく
- ⑤11/ 1(水)~ 11/30(木) 市役所市民ロビー

内容：  
 認知症の方がその人らしくいきいきと生活されている様子をご紹介します。認知症の方が共同で生活されている『グループホーム』と認知症の方も利用できるデイサービス『認知症対応型通所介護』よりお写真をお借りしました。市内各所を順番に巡ります。

## 認知症の知恵ぶっくろ



~図書館からみなさまへ本のご紹介~

配布場所：市民図書館、市役所 14 番窓口  
 地域包括支援センター、市立会館  
 高齢者福祉センターなど



内容：  
 地域包括支援センター、認知症初期相談窓口、市民図書館の職員達で、認知症に関するお薦め図書をまとめました。市民図書館では専用コーナーでお薦め図書を展示しています。気になった図書があれば是非借りてみてください。