



11月4日(木) よみうり回想サロン ~昭和40年代の新聞記事や 映像で脳トレーニングをしよう~

会場：アキシマエンシス 講習研修室1・2 内容：
定員：15人(申込必要、先着順) 認知症の予防や進行の抑制への効果が期待される、映像やクイズ
申し込みは市民図書館(042-543-1523)まで 使って昔のできごとを思い出し、みんなで語ります。

11月20日(土) 認知症の寸劇と見守り体験 10:00~12:00

会場：市民交流センター 3階 内容：
定員：30人(申込必要、先着順) 拝島高校演劇部の方たちに、認知症とその家族に関する寸劇を演じて
いただきます。その後、声掛け体験をしていただき、地域での見守り
や接し方について一緒に考えます。参加者の方にはオリジナルトート
バッグをプレゼントいたします。

11月23日(火・祝) 映画の上映会と介護事業所との対談会

① 上映 10:30~12:10 ①と③は同じ内容です。
② 説明と対談 12:30~13:30 どの回に参加したいか
③ 上映 13:40~15:20 お教えてください。
会場：つつじが丘小学校 体育館 内容：
定員：①③各50人、②100人(申込必要、先着順) 認知症に関する映画「ケアニン心に咲く花」を
鑑賞し、認知症について学びます。上映会は2
回、説明・対談会は1回開催します。上映と説
明併せてご参加ください。参加者の方にはオリ
ジナルトートバッグをプレゼントいたします。

11月28日(日) 認知症サポーター養成講座

① 10:00~11:30 ※どちらも同じ内容です。
② 14:00~15:30
会場：イトーヨーカドー拝島店 2階 江戸街道側スペース
定員：各20人(申込必要、先着順) 内容：
認知症に関する基礎知識を学びます。正しい知識と
理解を持ち、地域の認知症の方とその家族への応援
者になりませんか？受講後にオレンジリングとオ
リジナルトートバッグをプレゼントいたします。

12月5日(日) 認知症とともにあかるい明日へ 13:00~15:15

会場：公民館小ホール 内容：
定員：100人(申込必要、先着順) 最新治療の現状や認知症との付き合い方などについて、専門家や若
年性認知症当事者が講演するほか、参加者との対談を行います。

認知症市民ひろば 時間・場所等、詳しくは社会福祉協議会(042-544-0388)まで

11月27日(土) あいぽっく ほか 内容：
リハビリクス体操 11/6(土) 認知症予防など、様々なイベントを市内各地で実施します。11月
食事の話 11/7(日) 27日はオレンジコンサート(介護者や介護体験のある方々による
シナプソロジー体操 11/13(土)などを予定 演奏会)を行います。来場者の皆様には粗品を差し上げます。イベ
定員：なし(申込不要) ントごとに違う会場で行います。

昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展

①10/30(土)~11/7(日) アキシマエンシス 内容：
②11/8(月)~11/14(日) モリタウン専門店街 高齢の方も認知症の方も、誰もがその人らしくいきい
③11/17(水)~11/24(水) ザ・ビック昭島店 ☆ きと生活されている様子をご紹介します。認知症の方
④11/22(月)~11/28(日) あいぽっく が共同で生活されている『グループホーム』や認知症
⑤11/24(水)~12/1(水) イトーヨーカドー拝島店 について語らう『認知症カフェ』よりお写真をお借り
しました。市内各所を順番に巡ります。
☆ザ・ビック昭島店では、展示期間中に相談窓口を設置予定です。

認知症の知恵ぶっくろ ~昭島の介護のフロが薦める図書~

配布場所：アキシマエンシス、市役所14番窓口
地域包括支援センター



内容：
地域包括支援センター、認知症初期相談窓口、ア
キシマエンシスの職員達で、認知症に関するお薦
め図書をまとめました。アキシマエンシスでは専
用スペースでお薦め図書を展示しています。気にな
った図書があれば是非借りてみてください。

【お問い合わせ先】

昭島市 保健福祉部 介護福祉課 地域包括ケア担当

TEL: 042-544-5111 (内線2148・2149)