

高齢者福祉センター・いきいきルーム・福島町陶芸室 を利用されるみなさまへ

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されたことにより、緊急事態措置の維持や緩和に関する考え方が国及び東京都から示されました。これを受け、各高齢者福祉センターにつきましても再開するにあたり、国及び都が示す方針に基づき、感染防止対策の基本ルールを作成いたしました。

高齢者のみなさまが安全に安心してご利用いただくことを最優先と考えておりますので、基本ルールの遵守と感染防止対策の徹底について、引き続き、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。なお、今後の状況及び国・都の指示等により、ご利用のための基本ルールを見直す可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

基本ルール（7月1日より適用）

<利用者及び利用内容の制限>

1	原則、昭島市民のみの利用とすること
2	以下のいずれかに当てはまる方の利用はお断りいたします ① 本人や同居家族に発熱や体調不良などの症状がある方 ② 本人や同居家族が、2週間以内に海外に渡航された方 ③ 2週間以内に、新型コロナウイルスに感染している方、もしくは感染が疑われる症状のある方と接触された方
3	利用時間は最低限の時間にとどめ、利用後は室内及び使用した備品のアルコール消毒を実施したうえで速やかに退出すること
4	歌をうたうなど発声を伴う活動や、身体が接触する運動、大きく呼吸し飛沫の拡散が心配される活動につきましては、アルコール消毒の徹底や活動方法の工夫等により感染予防について配慮すること <具体例> カラオケ、合唱、身体が接触する体操・社交ダンス、健康吹き矢 など

<利用の際に実施していただくこと>

1	30分に1回5分程度、可能な限り2方向の窓やドアを開放して換気を行うこと
2	当面の間はコロナウイルス感染予防対策に伴う利用定員（裏面参照）を厳守すること
3	参加者を密集させない（2メートル程度の間隔を保つ）配置とすること
4	参加者は、センターへの入退室時マスク着用を徹底すること
5	接近しての会話や発声は控えること
6	水分補給以外の飲食は極力控えること（調理室での活動も感染予防を図ること）
7	部屋に出入りする際は、手洗いやアルコール消毒を徹底すること
8	利用後に、共有物やドアノブなどの不特定多数の方が触れる部分についてアルコール消毒を行うこと（利用開始時に消毒セットをお渡しします）
9	団体利用は、参加者名簿（氏名・連絡先）を作成し、2週間程度は代表者が保管すること。個人利用は、個人利用票を記入のうえ提出をお願いいたします（万が一、感染者が発生した場合、利用者に連絡を取っていただくことがあります。）

◆上記の基本ルールを厳守していただけますよう、よろしくお願いいたします。

【利用において配慮をお願いする活動】

1 囲碁、将棋、麻雀の活動について（団体利用・個人利用共通）

将棋盤や駒、碁盤や碁石、麻雀パイ等の必要な道具につきましては、可能な範囲でご持参ください。従前より施設に備え付けの備品類につきましても利用は可能ですが、使用後のエタノール消毒・乾燥等を要することから、ご協力をお願いいたします。

2 調理室及び入浴施設の利用について

調理中のマスクの着用、エタノール消毒の徹底など感染対策に努めてください。入浴施設につきましては、更衣ロッカーの使用可能数を制限し、一度に入浴する人数を制限させていただきます。また、短時間での入浴にご協力をお願いいたします。

3 フリースペースについて

ロビー等のフリースペースは従来通りご利用いただくことが可能です。ご利用に際しましては、必ず**マスクの着用と個人利用票の記入**をお願いいたします。

また、ロビー等に設置してありますマッサージ椅子、ヘルストロンにつきましてもご使用が可能となります。なお、ご使用後は必ず備え付けのエタノール消毒スプレーにてご使用者自身での消毒にご協力ください。

【各部屋の定員の縮小について】

密集、密接、密閉を防止するため、各部屋の定員を引き続き下記のとおり縮小いたします。変更後の定員でのご利用にご協力をお願いいたします。（定員40人以上の部屋は50%、定員40人未満の部屋は70%の定員）

松原町高齢者福祉センター

集会室C-1	90人	⇒	45人
集会室C-2	70人	⇒	35人
和室A	16人	⇒	11人
和室B	12人	⇒	7人
会議室A	60人	⇒	30人
会議室B	60人	⇒	30人
陶芸室	26人	⇒	18人

朝日町高齢者福祉センター

集会室	45人	⇒	22人
大会議室	50人	⇒	25人
小会議室	10人	⇒	7人

拜島町高齢者福祉センター

第1集会室	30人	⇒	21人
第2集会室	36人	⇒	25人
第1会議室	27人	⇒	18人
第2会議室	18人	⇒	12人

いきいきルーム・福島町陶芸室

いきいきルーム	30人	⇒	21人
福島町陶芸室	25人	⇒	18人

これらの対応は、室内での3密（「密閉」「密集」「密接」）状態を防止し、皆様の健康と安心・安全を守るために実施するものです。ご不便をおかけいたしますが、引き続きご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。