



朝晩はすっかり涼しくなり、秋の訪れを感じる今日この頃です。日中はまだ日差しが強いですが、すっきりと澄みきった青空が広がり、戸外で過ごすのに気持ちのいい季節となりました。

乳幼児の肌は大人の半分の厚さと言われ、刺激に弱く新型コロナウイルスによるマスク生活でかぶれやアルコール消毒による手荒れになるお子さんが増えています。これからの季節は乾燥により肌が荒れやすくなってくるのでより日常のケアが大切になってきます。

肌荒れの原因



- 1 乾燥によるかゆみの不快感を拭うために何度も肌をかいてしまい傷ができそこから細菌が入り炎症を悪化させてしまう
- 2 虫刺されや接触による皮膚の感染症
- 3 アレルギー性の皮膚炎



肌のケア



・スキンケアの基本は「洗う・補う・守る」

- 1 洗う 皮膚についた汚れや汗を丁寧に優しく洗って落としましょう。また、お風呂に入ることによって皮膚の殺菌をしましょう。
- 2 補う 入浴後は保湿剤を塗って肌を乾燥から守ってあげましょう。
- 3 守る 皮膚の水分量が少なくなってくるので衣類の摩擦などによる刺激も感じやすくなります。添加剤などが入っていないものを塗ってあげましょう。

- ・乾燥からくるかゆみは日常のケアで治まることも多くあるのでトラブルが起きる前に対処しましょう。
- ・日常のケアのみで治まらない場合は受診をして医師の指示のもと適切な処置をしていきましょう。



《利用登録受付中》

ご利用には、**事前の登録が必要**です！

『子どもが急な発熱、でも仕事は休めない…』

急な利用に備え、事前に登録して頂くことをお勧めします。

※登録には電話予約をしてから来てください。

※必要書類は昭島市のホームページ、または昭島市役所にごさいます。



月～金曜日 10:00～18:00 (祝日、夏期休暇、年末年始を除く)

☎ 042-519-7868 (担当: 澤田)

はぐみ利用時・面談時のお願い
送迎時や面談の際に密を避けるため来室の際は保護者の方は1名をお願い致します。また、利用時にコロナウイルスに感染していたもしくは濃厚接触者に該当していたなどがある場合には保育者や看護師が感染媒介者とならない為にお申し出ください。

