

あちこちで色とりどりの花が咲き、緑が増え爽やかですね。外で遊ぶのが楽しい季節となりました。 ほりむこうひろばには広いお庭があります。ぜひ思いっきり体を動かして遊びましょう。職員一同、皆 さんのお越しをお待ちしております。

り 月	火	水	木	金
			1 ベビータイム	2
5 こどもの日	6 振替休日	7 カプチーノ 15:00	8 ベビータイム	9
12 親子体操	1 3 <u>おひさまひろば</u> むさしの公園 10:30~ 11:30 支援員出張相談 9:30~	14 よちよちタイム	15 ベビータイム 「保健師による講座」	16
19 親子体操 避難訓練	20	21 <u>お庭ひろば</u> 「運動会ごっこ」 11:00~	22ベビータイム <u>あかさたな</u> (お話会) 11:30~	23 <u>おしゃべり会</u> 「子育て中のリフレッシュについて」申込制6組 10:00~11:00
26 親子体操	27	28 よちよちタイム	29 ベビータイム	30

見子体操 毎週月曜日 11:30~11:50

天気の良い日は親子で 楽しくお庭で身体を

動かしましょう!



13:00~14:30

6 か月までの赤ちゃんの時間です。 プレママ・パパ大歓迎!お知合いの 方がいらしたらご紹介ください。

#### よちよちタイム

第2. 4 水曜日 13:00~14:30

1歳前後の親子

\*他年齢も可



## <コップや牛乳でお野菜作り>

野菜つくりにとても良い気候ですね。ゆる~く育て られるコップ栽培や牛乳パックを使って親子で楽し く野菜作りをしてみませんか?

必要なのは…プラスチック製のコップや牛乳パッ ク、少量の土、そして種や苗。

手作りするからこそ安全で、親子で野菜の成長を楽 しめます。美味しいお家野菜をしてみましょう。

#### おすすめコップ栽培

レタスミックス ラディッシュ バジル、青ジソ ローズマリー等

### 牛乳パック栽培

小松菜 オクラ あさつき等

# おしゃべい

5/23(金) 10:00~11:00 「子育て中のリフレ ッシュについて」の申し込みは、来所にて受付 となります。当日は、参加される方のみ入室と させていただきます。ご協力をお願いいたしま す。(お庭の利用はできます。)

## ちょこっと預かり保育

産後や子育てのお疲れはありませんか? "リフレッシュしたい!"と思われた時には、 ちょこっと預かり保育をご利用ください。事 前登録が必要です。ひろばに遊びに来た時に 職員にお声がけください。

○歳~3歳までのお子さんをお預かりします。

月曜日~金曜日午前8:30~午後4:45 \*電話でも相談できます!

\*二次元コードから、ホームページをご覧ください



子育てひろばほりむこう

美掘町 2-6-11 電話 042-541-2277