

令和6年度 子育てひろば ほいむこう3 がつ

庭の梅や椿に花が咲き、優しい風に乗せて春の香りを届けてくれています。冷たい北風を乗り越えて、芽吹く植物の姿に勇気づけられますね。春を見つけに、どうぞほりむこうに遊びに来てください。お待ちしております。

月	火	水	木	金
3 ひなコスプレ 親子体操	4 10:00~11:00	5 カプチーノ (バイオリン演奏) 15:00~	6	7 ベビータイム 支援員出張相談 9:30~
10 親子体操	11 おひさまひろば 10:30~11:30 むさしの公園 ・避難訓練	12 よちよち タイム	13	14 ベビータイム
17 親子体操	18	19 お庭ひろば お庭でらくがき 11:00~	20 春分の日	21 ベビータイム
24 親子体操	25	26 よちよち タイム	27 あかさたな (お話会) 11:30~	28 ベビータイム
31 親子体操				

親子体操 毎週月曜日
11:30~11:50
天気の良い日は親子で楽しくお庭で身体を動かしましょう！

ベビータイム 毎週金曜日
13:00~14:30
6か月までの赤ちゃんの時間です。プレママ・パパ大歓迎！お知合いの方がいらしたらご紹介ください。

よちよちタイム
第2・4水曜日
13:00~14:30まで
1歳前後の親子
*他年齢も可

1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

- 水っぽい鼻水が続く
- 外に出たときに目をかゆがる
- 目がくじゅくじゅくしている

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

ひなコスプレ

3/3(月) ~ 3/4(火)
10:00~11:00・14:15~15:15
『おひなさま』や『おだいりさま』に変身して、『ひなコスプレ』を楽しんでみませんか？(申し込み不要)

ちょこっと預かり保育

産後や子育てのお疲れはありませんか？
“リフレッシュしたい！”と思われた時には、ちょこっと預かり保育をご利用ください。事前登録が必要です。ひろばに遊びに来た時に職員にお声がけください。
0歳~3歳までのお子さんをお預かりします。

育児相談

月曜日~金曜日午前8:30~午後4:45
*電話でも相談できます！



*二次元コードから、ホームページをご覧ください