



寒さが一段と増す時期になってきて春の暖かさを感じられるようになるのが待ち遠しいですね。今月号はこの時期に出てきやすくなる花粉症などの「アレルギー」がどのようにして起こるのがや引き起こしやすい症状などについて紹介していきます。

アレルギーの種類	吸入性アレルギー	室内	ホコリ・ダニ・ペットの毛・化学物質など
		花粉	ブタクサ・スギ・ススキ・カナムグラなど
		カビ	アルテルナリア・カンジダ・ペニシリウムなど
	食物性アレルギー	卵・乳・小麦・大豆・えび・かに・くるみなど	
	接触性アレルギー	衣服・金属・洗剤・化粧品など	

※上記の表のように 3 種類のアレルギーを分けることが出来ますがはっきりと分かれるわけではなく食物性アレルギーを吸い込んでしまい喘息を起こしたり、皮膚に触れて蕁麻疹を起こすことなどもあります。また、アレルギーを 2 種類以上持っていて原因が複雑化しているケースもあります。

アレルギー発症のメカニズム

私たちの身体には様々なウイルスや細菌などの異物が入ってきたときに「抗体」が作られて外敵と戦おうとする「免疫」という仕組みが備わっています。この免疫の仕組みが食べ物や花粉などの本来であれば身体に害のないものものに対して有害なものと判断して過剰に反応しマイナスの症状を引き起こしてしまいます。

アレルギーを発症したと疑われる場合…

まずは病院を受診し血液検査や食物経口負荷試験などを受けましょう。特に食物経口負荷試験はアレルギーと疑われる食品を家庭で試すのはアナフィラキシーショックを起こすなどの恐れがあり危険な為絶対にやめましょう。

📄 《利用登録受付中》

ご利用には、事前の登録が必要です！

『子どもが急な発熱、でも仕事は休めない…』
急な利用に備え、事前に登録して頂くことをお勧めします。

※登録には電話予約をしてから来てください。
※必要書類は昭島市のホームページ、または昭島市役所にございます。

月～金曜日 10:00～18:00 (祝日、夏期休暇、年末年始を除く)

☎ 042-519-7868 (担当: 澤田)

住所: 東京都昭島市松原町1-2-1 太陽こども病院 1階保育室

はぐみからのおねがい…

はぐみの入室は面談時・送迎時ともに保護者1名でお願いします。また、感染症拡大防止策でマスクの着用(幼児以上のお子さまを含む)・手指の消毒・検温のご協力をお願い致します。

