

はぐみ ~hug me~

梅雨が明け、気持ちよく晴れ渡った空とまぶしい太陽の日差しとともに夏本番がやってきましたね。夏といえばバーベキューや川遊びなど外で遊ぶことが増えてきますね。

戸外でこの時期遊んでいる際によく起こるのが「虫刺され」です。虫の種類によっては毒性が強く命にかかわることもありますので対処方法などをご紹介します。

虫の種類	虫が発生しやすい場所	刺されやすい部位
蚊	家の中・山野・水辺など	顔・四肢の露出部
ブヨ	山野・溪流沿い	四肢の露出部
ノミ	人家周辺・室内・公園	四肢の露出部
イエダニ	室内	全身
蜂	人家周辺・山野など	頭・顔・四肢の露出部
毛虫(蝶や毒蛾の幼虫)	人家周辺・山野など	毛に触れた部分
蜘蛛	人家周辺・山野など	首・四肢の露出部
ムカデ	山野・公園など	四肢の露出部

虫刺されへの対策!

1. 長袖や長ズボンなどで四肢の露出を避ける
 2. 虫よけスプレーや殺虫剤などを使用する
 3. 虫に刺されるリスクの高い場所は避ける
 4. 肌に直接つけるタイプの虫よけは塗りむらのないようにし一定時間ごとに再塗布するようにする
 5. 生息場所を作らない
 6. 室内などを清潔に保つ
 7. 洋服の色や香水の匂いなどに気を付ける
- ※虫によっては強い症状が出るので対策を十分にとりましょう。



もし刺されてしまったら...

触れたり掻いたりせずに刺された場所を流水で洗い流し冷やしましょう。こすってしまうと肌に残った毒毛を広げしまうこともあるので粘着テープで取り除くなどしてから石鹸とシャワーで洗い流しましょう。軽症であれば市販の外用剤も使用可能です。

こんな時は受診を...

アナフィラキシーショックや症状が強く長引いているときなどは受診して正しい治療法を医師に確認し悪化しないようにしましょう。

《利用登録受付中》

ご利用には、事前の登録が必要です！

『子どもが急な発熱、でも仕事は休めない...』
急な利用に備え、事前に登録して頂くことをお勧めします。

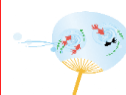


※登録には電話予約をしてから来てください。
※必要書類は昭島市のホームページ、または昭島市役所にございます。

月～金曜日 10:00～18:00 (祝日、夏期休暇、年末年始を除く)

☎ 042-519-7868 (担当: 澤田)

住所: 東京都昭島市松原町1-2-1 太陽こども病院 1階保育室



夏季休室のお知らせ

8月10日(水)～8月16日(火)

ご不便、ご迷惑をお掛けしますが何卒ご容赦
くださいますよう宜しくお願い致します。

病児保育室はぐみ スタッフ一同