



# 昭島市の子ども食堂・食の応援団体



## ① たまりば★ぬくぬく

申込必要

実施日：基本毎月第1水曜日

実施場所：あいぼっく調理実習（昭和町4-7-1）または  
松原町コミュニティセンター（松原町1-3-10）

時間：食堂…①午後5時から午後6時まで

②午後6時から午後7時まで

食事セット配布…午後4時から午後6時まで

対象：子育て世帯

費用：子ども無料、大人100円

メール：[tamariba.nukunuku@gmail.com](mailto:tamariba.nukunuku@gmail.com)

## ③ 子ども料理ひろば

申込必要

実施日：毎月第4土曜日

実施場所：西総ビル101.102（玉川町5-13-13）

時間：午後3時から（調理&食事）  
午後4時30分から（食事のみ）

対象：お子さん、保護者、地域の方

費用：子ども100円、大人300円

連絡先：042-519-3947（浅見）※留守電  
090-8119-1972（西川）

メール：[npohidamari101@gmail.com](mailto:npohidamari101@gmail.com)

FAX：042-519-3948

## ⑤ あおぞらみんな食堂

申込必要

実施日：毎週木曜日他

実施場所：あおぞらみんなカフェ（郷地町2-20-24）  
弥生会館（朝日町4-7）  
昭島めぐみ教会（郷地町2-20-5）

時間：午後3時から午後8時

対象：お子さん、保護者、地域の方

費用：無料

連絡先：090-1369-1192（軸丸）

メール：[jikumarurina@gmail.com](mailto:jikumaurina@gmail.com)

## ② あのねの会「あのね食堂」

申込必要

実施日：毎週水曜日・食堂15人分（食堂&無料学習サロン）  
（第5水曜日・春夏秋冬休み中はお休み）

実施場所：昭文自治会館（宮沢町512-13）

時間：午後5時30分から午後8時（小学生は7時まで）

対象：18歳以下のお子さんのいる子育て世代

費用：無料

★初めての方は必ず予約電話をお願いします。

連絡先：090-2936-2318（山本）

メール：[anonesalon1@gmail.com](mailto:anonesalon1@gmail.com)

## ④ あきしまこどもクッキング

申込必要

実施日：毎月第3水曜日

実施場所：公民館実習室（つつしが丘3-7-7）

時間：午後4時から午後7時

実施日：毎月第2日曜日

実施場所：拝島町三丁目アパート第二集会所（拝島町3-5-62）

時間：午前12時から午後2時

対象：幼児・小学生・中学生・高校生・保護者

費用：子ども無料、保護者300円

メール：[akishimakodomoshokudo@gmail.com](mailto:akishimakodomoshokudo@gmail.com)

## ⑥ 昭島子ども食堂 みほりん広場

申込必要

実施日：毎月第3または第4土曜日・食堂

実施場所：堀向公会堂（拝島町3926-11）

時間：午前12時から

実施日：毎月第4土曜日・配食

実施場所：美堀町4丁目アパート集会所（美堀町4-21-2）

時間：午前11時30分から

対象：子育て世帯

費用：子ども無料、大人300円

メール：[ak.mihorinhiroba@gmail.com](mailto:ak.mihorinhiroba@gmail.com)

連絡先：070-5360-4733（橋本）

## ⑦ ゆり2こども食堂 ごえん

申込必要

実施日：毎月1回土曜日（開催週不定）

実施場所：昭島ゆりかご第二保育園（田中町3-5-20）

時間：午前10時から午後3時  
（昼食提供 午前11時30分から）

対象：こども 保護者などおとな

費用：こども（18歳未満）無料

大人（18歳以上）300円

電話番号：042-544-6829（昭島ゆりかご第二保育園）

（対応時間 午前9時から午後5時）

メール：[akishimayuri2@gmail.com](mailto:akishimayuri2@gmail.com)

状況により変更する場合があります。

詳細は各団体へお問い合わせください。

発行：昭島市子ども家庭部  
子ども家庭センター 統括支援係  
電話：042-519-5715