

令和2年(2020年)2月~令和3年(2021年)3月



資源・ごみの収集カレンダー

取り組もう!
ごみ減量大作戦!!

ぎゅっとしぼろう、生ごみ!
分別しよう!小さな紙ごみ



ごみ減量
啓発ポスター **最優秀作品**

- 西武拝島ハイツ
- グリーンタウン昭島
- 田中町住宅
- 都営朝日町四丁目アパート
- 都営美堀町四丁目アパート
- 都営上川原町二丁目アパート
- 都営拝島町三丁目アパート
- 都営松原町一丁目第3アパート

ごみ分別アプリ配信中!



昭島市ごみ分別アプリ



スマートフォンなどで、手軽にごみの分別方法や収集日を確認できます。収集日お知らせ機能など、便利な機能が満載です。
※アプリの利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。



ios 端末



Android 端末



中神小学校5年 澤井 結奈 さんの作品です

昭島市清掃センター
昭島市田中町四丁目3番14号 電話 042-541-1342

ごみ減量のため回収にご協力ください

下記のとおり回収しています。回収を実施している施設は拠点回収施設マップでご確認ください。



小型家電回収

各施設の開館時間内にお持ちください。

回収する物

携帯電話、PHS、電話機、デジタルカメラ、家庭用ビデオカメラ、電子辞書、ICレコーダー、ゲーム機(据置型・携帯型)、テープレコーダー(デッキを除く)、デジタルオーディオ(フラッシュメモリ・HDD)、携帯オーディオ(CD・MD)

※回収ボックスの投入口(たて15cm×横30cm)に入らないものは回収できません。



使用済みインクカートリッジ回収

ごみとして出される使用済みインクカートリッジの回収を促進するため、「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加しています。各施設の開館時間内にお持ちください。

右記メーカーの純正品が回収対象です▶ **brother** **Canon** **EPSON** **hp**

回収する物

brother、Canon、EPSON、hp社製家庭用インクジェットプリンターの使用済みインクカートリッジ。

※再生されたもの、レーザープリンターのトナーカートリッジは回収できません。

古着・古布回収

各施設の開館時間内にお持ちください。

回収する物

洗濯済みの衣類・毛布・タオルなど家庭から出たものを、透明または半透明の袋にまとめて回収ボックスに入れてください。

※濡れているもの、汚れや臭いの取れないもの、布団、カーテン、かばん、帽子などは回収できません。



使用済みはがき回収

各施設の開館時間内にお持ちください。

回収する物

使用済みのはがき・封筒



食品回収(フードドライブ)

いただき物や特売で買い過ぎてしまって食べきれない物など、家庭で余っている食品を回収し、市内の子ども食堂などで有効利用しています。

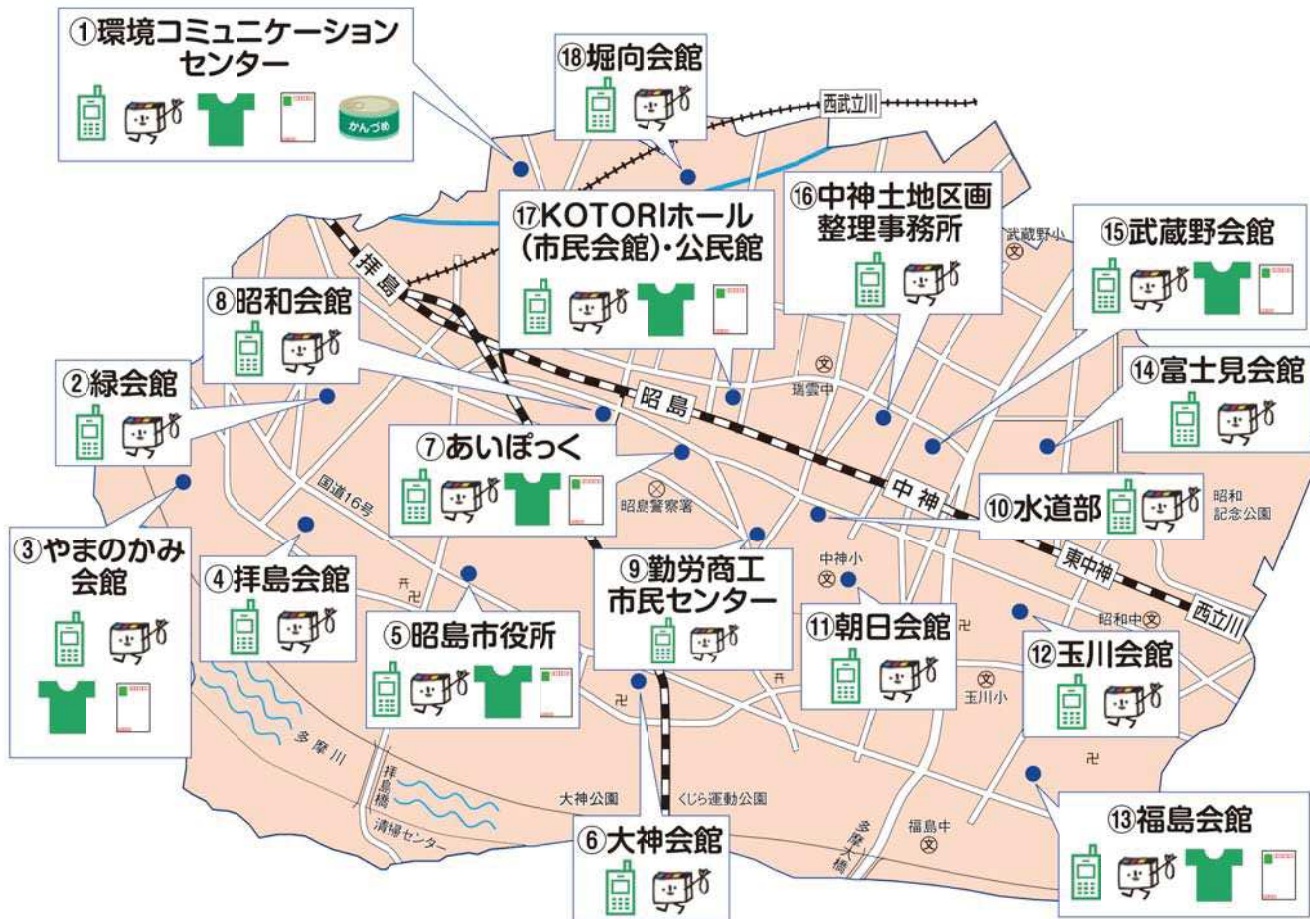
フリーマーケット開催時(8月・1月を除く毎月第2日曜日の午前9時～午後1時)に環境コミュニケーションセンターで回収しています。

回収する物

缶詰、調味料、インスタント食品、レトルト食品などで未開封かつ賞味期限が1か月以上先のもの。

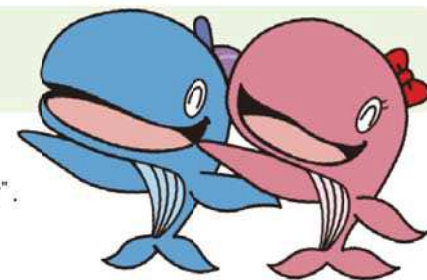
※瓶詰のものは回収できません。

拠点回収施設マップ



番号	施設名	住所	小型家電	インク	古着・古布	はがき	食品
①	環境コミュニケーションセンター	美堀町3-8-1	○	○	○	○	○
②	緑会館	緑町4-13-26	○	○			
③	やまのかみ会館	拝島町3-10-3	○	○	○	○	
④	拝島会館	拝島町2-4-13	○	○			
⑤	昭島市役所	田中町1-17-1	○	○	○	○	
⑥	大神会館	大神町3-10-5	○	○			
⑦	あいぼっく	昭和田4-7-1	○	○	○	○	
⑧	昭和会館	松原町1-2-25	○	○			
⑨	勤労商工市民センター	昭和田3-10-2	○	○			
⑩	水道部	朝日町4-23-28	○	○			
⑪	朝日会館	朝日町5-6-20	○	○			
⑫	玉川会館	玉川町3-10-15	○	○			
⑬	福島会館	福島町1-19-1	○	○	○	○	
⑭	富士見会館	中神町1282	○	○			
⑮	武蔵野会館	中神町1172-1	○	○	○	○	
⑯	中神土地区画整理事務所	中神町1136-16	○	○			
⑰	KOTORIホール(市民会館)・公民館	つつじが丘3-7-7	○	○	○	○	
⑱	堀向会館	美堀町2-6-11	○	○			

ごみと資源のマーク



次のマーク(イラスト)は、このカレンダーの品目別マークになっています。

The following symbols (pictures) are used for the seven categories of household garbage listed in this "garbage collection-day schedule calendar".

以下标志(插图)为此日历的类别标志。

밑의 그림 표시(마크)는 이 캘린더의 품목 별 표시(마크)가 됩니다.

Se utilizan los siguientes símbolos (imágenes) para las siete categorías de basuras domésticas listadas en el "Calendario de los días de recolección de basuras".

Các ký hiệu (hình ảnh) sau đây được sử dụng cho bảy loại rác thải gia đình được liệt kê trong "lịch biểu ngày thu gom rác" này.

<p>可燃</p> <p>可燃ごみ Combustible Waste 可燃垃圾 가연성 쓰레기 Basuras combustibles Rác cháy được</p>	<p>不燃</p> <p>不燃ごみ Noncombustible Waste 不燃垃圾 불연성 쓰레기 Basuras no combustibles Rác không cháy được</p>	<p>プラ</p> <p>プラスチック Plastics 塑料制品 플라스틱 Plásticos Rác nhựa</p>	<p>資源</p> <p>資源 Resources 资源 자원 Desechos reciclables Rác tài nguyên</p>	<p>雑誌・雑古紙</p> <p>雑誌・雑古紙 Magazines Miscellaneous used papers 杂志・其他废纸 잡지·헌잡종이 Revistas Papeles usados varios Tạp chí/các loại giấy tạp</p>	<p>新聞</p> <p>新聞 Newspapers 报纸 신문 periódicos Báo</p>	<p>ダンボール・茶紙</p> <p>ダンボール・茶紙 Corrugated cardboard · Brown paper 瓦楞纸板・茶色紙 골판지·갈색종이 Cartón ondulado · Marrón Thùng carton/Giấy xi măng</p>
--	--	--	--	---	--	--

ごみや資源を出すときは「資源とごみの分け方・出し方」を確認してから出してください。



「資源とごみの分け方・出し方」

左記の冊子は次の施設においてありますので、必要な方はご利用ください。

市役所(市民課、環境課)、環境コミュニケーションセンター、東部出張所、水道部、中神土地区画整理事務所、KOTORIホール(市民会館)・公民館、保健福祉センター(あいぽっく)、勤労商工市民センター、児童センター(ぱれっと)、各市立会館(富士見、玉川、朝日、福島、昭和、大神、拜島、緑、堀向、やまのかみ、武蔵野)

「おむつ」は透明または半透明の袋(レジ袋可)で出せます。

◆袋に油性ペンなどで「おむつ」とご記入ください。

外国語によるごみの出し方のパンフレットも市役所に用意してあります。

The City Office has also prepared foreign language versions of a pamphlet explaining how to dispose of garbage.

市政府还备有外语版的垃圾扔出方法手册。

외국어판 쓰레기 내놓는 방법의 팸플릿도 시청에 준비되어 있습니다.

La Municipalidad también ha preparado un panfleto en diferentes idiomas en donde se explica cómo desechar la basura.

Văn phòng Thành phố cũng đã chuẩn bị các phiên bản ngoại ngữ của cuốn sách nh ỏ giải thích cách xử lý rác.

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

							1
2	3	4 可燃 袋数	5 資源 不燃	6 ダンボール・茶紙	7 可燃 袋数	8	
9 フリーマーケット リサイクル品無料提供 午前9時～午後1時 環境コミュニケーション センターにて	10 交通安全日	11 建国記念の日 可燃 袋数	12 資源 プラ	13 雑誌・雑古紙	14 可燃 袋数	15	
16	17	18 可燃 袋数	19 資源 プラ	20 新聞	21 可燃 袋数	22	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 可燃 袋数	26 資源 不燃	27 雑誌・雑古紙	28 可燃 袋数	29	

ぎゅっとしぼろう、生ごみ！ 分別しよう！小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
 午前: 8時45分～11時30分 午後: 1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
 住所: 昭島市美穂町3-8-1 電話: 042-546-5300 注: 年末年始を除く
 ◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
 ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
 ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
 ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目: 蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
 透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
 ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
 ※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
 ※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

<p>1</p> <p>春の火災予防運動 (1日～7日)</p> <p>MEMO</p>	<p>2</p> <p>MEMO</p>	<p>3</p> <p> 可燃</p> <p>MEMO</p> <p>袋数</p>	<p>4</p> <p> 資源</p> <p>MEMO</p> <p>プラ</p>	<p>5</p> <p> ダンボール・茶紙</p> <p>MEMO</p>	<p>6</p> <p> 可燃</p> <p>MEMO</p> <p>袋数</p>	<p>7</p>
<p>8</p> <p>フリーマーケット リサイクル品無料提供 午前9時～午後1時 環境コミュニケーション センターにて</p> <p>MEMO</p>	<p>9</p> <p>MEMO</p>	<p>10</p> <p>交通安全日</p> <p> 可燃</p> <p>MEMO</p> <p>袋数</p>	<p>11</p> <p> 資源</p> <p>MEMO</p> <p>プラ</p>	<p>12</p> <p> 雑誌・雑古紙</p> <p>MEMO</p>	<p>13</p> <p> 可燃</p> <p>MEMO</p> <p>袋数</p>	<p>14</p>
<p>15</p> <p>MEMO</p>	<p>16</p> <p>MEMO</p>	<p>17</p> <p> 可燃</p> <p>MEMO</p> <p>袋数</p>	<p>18</p> <p> 資源</p> <p>MEMO</p> <p>不燃</p>	<p>19</p> <p> 新聞</p> <p>MEMO</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p> <p> 可燃</p> <p>MEMO</p> <p>袋数</p>	<p>21</p>
<p>22</p> <p>MEMO</p>	<p>23</p> <p>MEMO</p>	<p>24</p> <p> 可燃</p> <p>MEMO</p> <p>袋数</p>	<p>25</p> <p> 資源</p> <p>MEMO</p> <p>プラ</p>	<p>26</p> <p> 雑誌・雑古紙</p> <p>MEMO</p>	<p>27</p> <p> 可燃</p> <p>MEMO</p> <p>袋数</p>	<p>28</p>
<p>29</p> <p>納税課「休日窓口」 午前9時～午後4時 場所：市役所1階</p> <p>MEMO</p>	<p>30</p> <p>MEMO</p>	<p>31</p> <p> 可燃</p> <p>MEMO</p> <p>袋数</p>	<p>MEMO</p>	<p>MEMO</p>	<p>資源やごみは—— 朝8時30分までに ——出してください</p>	

ぎゅっとしぼろう、生ごみ！

分別しよう！小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日（祝日含む）及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分（祝日・第1・第3日曜日3時30分）

住所：昭島市美郷町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶ ②収集日を予約し、料金を確認

▶ ③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶ ④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
透明または半透明の袋（レジ袋可）に入れ、
袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もし
しくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙（雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙）
の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

1



資源 プラ

MEMO

2



ダンボール・茶紙

MEMO

3



可燃

MEMO

袋数

4

5

6

春の交通安全運動
(6日~15日)

7



可燃

MEMO

袋数

8



資源 不燃

MEMO

9



雑誌・雑古紙

MEMO

10



交通安全日
可燃

MEMO

袋数

11

12

多摩川クリーン作戦

フリーマーケット
リサイクル品無料提供
午前9時~午後1時
環境コミュニケーション
センターにて

13

14



可燃

MEMO

袋数

15



資源 プラ

MEMO

16



新聞

MEMO

17



可燃

MEMO

袋数

18

19

納税課「休日窓口」

午前9時~午後4時
場所:市役所1階

20

21



可燃

MEMO

袋数

22



資源 プラ

MEMO

23



雑誌・雑古紙

MEMO

24



可燃

MEMO

袋数

25

26

27

28



可燃

MEMO

袋数

29



資源 不燃
昭和の日

MEMO

30



ダンボール・茶紙

MEMO

MEMO

ぎゅっとしぼろう、生ごみ!

分別しよう! 小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日~金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前: 8時45分~11時30分 午後: 1時00分~4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所: 昭島市美穂町3-8-1 電話: 042-546-5300 注: 年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認

▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目: 蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、
袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もし
しくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の
収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

MEMO

MEMO

MEMO

1
可燃
袋数

2

3
憲法記念日

4
みどりの日

5
こどもの日
可燃
袋数

6
資源 プラ
振替休日

7
雑誌・雑古紙

8
交通安全日
可燃
袋数

9

10
フリーマーケット
リサイクル品無料提供
午前9時~午後1時
環境コミュニケーション
センターにて

11

12
可燃
袋数

13
資源 プラ

14
新聞

15
可燃
袋数

16

17

18

19
可燃
袋数

20
資源 不燃

21
雑誌・雑古紙

22
可燃
袋数

23

24
納税課「休日窓口」
午前9時~午後4時
場所:市役所1階

25

26
可燃
袋数

27
資源 プラ

28
ダンボール・茶紙

29
可燃
袋数

30
あきしま郷土芸能まつり
(30日~31日)

ぎゅっとしぼろう、生ごみ!

分別しよう! 小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日~金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
午前:8時45分~11時30分 午後:1時00分~4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
住所:昭島市美郷町3-8-1 電話:042-546-5300 注:年末年始を除く
◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目:蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 水道週間 (1日~7日)	2  可燃 袋数	3  資源 プラ	4  雑誌・雑古紙	5  可燃 袋数	6
7	8	9  可燃 袋数	10  資源 交通安全日 不燃	11  新聞	12  可燃 袋数	13
14 フリーマーケット リサイクル品無料提供 午前9時~午後1時 環境コミュニケーション センターにて	15	16  可燃 袋数	17  資源 プラ	18  雑誌・雑古紙	19  可燃 袋数	20
21	22 スポーツ週間 (22日~28日)	23  可燃 袋数	24  資源 プラ	25  ダンボール・茶紙	26  可燃 袋数	27
28 市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル2020 納税課「休日窓口」 午前9時~午後4時 場所:市役所1階	29	30  可燃 袋数			資源やごみは—— 朝8時30分までに ——出してください	

ぎゅっとしぼろう、生ごみ!

分別しよう! 小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日~金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前:8時45分~11時30分 午後:1時00分~4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所:昭島市美郷町3-8-1 電話:042-546-5300 注:年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認

▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目:蛍光灯・乾電池・水銀体温計。

透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。

①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす

*アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ

*プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

1 資源 不燃

2 雑誌・雑古紙

3 可燃 袋数

4

5

6

7 可燃 袋数

8 資源 プラ

9 新聞

10 交通安全日 可燃 袋数

11

12
フリーマーケット
リサイクル品無料提供
午前9時～午後1時
環境コミュニケーション
センターにて

13

14 可燃 袋数

15 資源 プラ

16 雑誌・雑古紙

17 可燃 袋数

18
納税課「休日窓口」
午前9時～午後4時
場所：市役所1階

19

20

21 可燃 袋数

22 資源 不燃

23 海の日 ダンボール・茶紙

24 スポーツの日 可燃 袋数

25

26

27

28 可燃 袋数

29 資源 プラ

30 雑誌・雑古紙

31 可燃 袋数

ぎゅっとしぼろう、生ごみ！ 分別しよう！小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
住所：昭島市美郷町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く
◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2	3	4 可燃 袋数	5 資源 プラ	6 新聞	7 交通安全日 可燃 袋数	1 水の日 水の週間(1日~7日)
9	10 山の日	11 可燃 袋数	12 資源 不燃	13 雑誌・雑古紙	14 可燃 袋数	8
16	17	18 可燃 袋数	19 資源 プラ	20 ダンボール・茶紙	21 可燃 袋数	15
23	24	25 可燃 袋数	26 資源 プラ	27 雑誌・雑古紙	28 可燃 袋数	22
30	31					29

納税課「休日窓口」
午前9時~午後4時
場所:市役所1階

資源やごみは——
朝8時30分までに
——**出してください**

ぎゅっとしぼろう、生ごみ!

分別しよう! 小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日~金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前:8時45分~11時30分 午後:1時00分~4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所:昭島市美郷町3-8-1 電話:042-546-5300 注:年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認

▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目:蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>資源やごみは朝8時30分までに——出してください</p>		<p>1 可燃 MEMO 袋数</p>	<p>2 資源 不燃 MEMO</p>	<p>3 新聞 MEMO</p>	<p>4 可燃 MEMO 袋数</p>	<p>5</p>
<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8 可燃 MEMO 袋数</p>	<p>9 資源 プラ MEMO</p>	<p>10 雑誌・雑古紙 交通安全日 下水道の日 MEMO</p>	<p>11 可燃 MEMO 袋数</p>	<p>12</p>
<p>13 フリーマーケット リサイクル品無料提供 午前9時～午後1時 環境コミュニケーション センターにて</p>	<p>14</p>	<p>15 可燃 MEMO 袋数</p>	<p>16 資源 プラ MEMO</p>	<p>17 ダンボール・茶紙 MEMO</p>	<p>18 可燃 MEMO 袋数</p>	<p>19</p>
<p>20</p>	<p>21 敬老の日 秋の交通安全運動(21日～30日)</p>	<p>22 可燃 MEMO 袋数</p>	<p>23 資源 不燃 MEMO</p>	<p>24 雑誌・雑古紙 MEMO</p>	<p>25 可燃 MEMO 袋数</p>	<p>26</p>
<p>27 納税課「休日窓口」 午前9時～午後4時 場所:市役所1階</p>	<p>28</p>	<p>29 可燃 MEMO 袋数</p>	<p>30 資源 プラ MEMO</p>			

ぎゅっとしぼろう、生ごみ!

分別しよう! 小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前:8時45分～11時30分 午後:1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所:昭島市美郷町3-8-1 電話:042-546-5300 注:年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認

▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目:蛍光灯・乾電池・水銀体温計。

透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。

①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす

*アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ

*プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和2年
(2020年)

10月

都市緑化月間、里親月間、油・断・快適！下水道キャンペーン月間
市民文化祭【10月初旬～11月3日】
国勢調査 9月上旬～10月下旬(10月1日基準日)

国民健康保険税「普通徴収」(4期)・後期高齢者医療保険料「普通徴収」(4期)の納期です。【納期限：11月2日】
市民税・都民税(3期)の納期です。【納期限：11月2日】
介護保険料「普通徴収」(4期)の納期です。【納期限：11月2日】

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

					1 浄化槽の日 新聞	2 可燃 袋数	3
4	5	6 可燃 袋数	7 資源 プラ	8 雑誌・雑古紙	9 交通安全日 可燃 袋数	10	
11 フリーマーケット リサイクル品無料提供 午前9時～午後1時 環境コミュニケーション センターにて	12	13 可燃 袋数	14 資源 不燃	15 ダンボール・茶紙	16 可燃 袋数	17	
18	19	20 可燃 袋数	21 資源 プラ	22 雑誌・雑古紙	23 可燃 袋数	24	
25 納税課「休日窓口」 午前9時～午後4時 場所：市役所1階	26	27 可燃 袋数	28 資源 プラ	29 新聞	30 可燃 袋数	31	

ぎゅっとしぼろう、生ごみ！

分別しよう！小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
住所：昭島市美郷町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く
◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和2年
(2020年)

11月

認知症月間、里親月間
あいさつ運動推進強調月間
児童虐待防止月間

国民健康保険税「普通徴収」(5期)・後期高齢者医療保険料「普通徴収」(5期)の納期です。【納期限：11月30日】
介護保険料「普通徴収」(5期)の納期です。【納期限：11月30日】

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

1 昭島市 総合防災訓練 MEMO	2 MEMO	3 文化の日 可燃 袋数 MEMO	4 資源 不燃 MEMO	5 雑誌・雑古紙 MEMO	6 可燃 袋数 MEMO	7 MEMO
8 フリーマーケット リサイクル品無料提供 午前9時～午後1時 環境コミュニケーション センターにて MEMO	9 秋の火災予防運動 (9日～15日) MEMO	10 交通安全日 可燃 袋数 MEMO	11 資源 プラ MEMO	12 ダンボール・茶紙 MEMO	13 可燃 袋数 MEMO	14 昭島市産業まつり (14日～15日) MEMO
15 MEMO	16 MEMO	17 可燃 袋数 MEMO	18 資源 プラ MEMO	19 雑誌・雑古紙 MEMO	20 可燃 袋数 MEMO	21 MEMO
22 青少年 フェスティバル MEMO	23 勤労感謝の日 MEMO	24 可燃 袋数 MEMO	25 資源 不燃 MEMO	26 新聞 MEMO	27 可燃 袋数 MEMO	28 MEMO
29 納税課「休日窓口」 午前9時～午後4時 場所：市役所1階 MEMO	30 MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	MEMO

資源やごみは——
朝8時30分までに
——出してください

ぎゅっとしぼろう、生ごみ！ 分別しよう！小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
住所：昭島市美郷町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く
◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和2年
(2020年)

12月

市議会開催月

○環境コミュニケーションセンターへのごみの持ち込みは、
【年末】12月28日(月)までです。【年始】1月4日(月)からです。

国民健康保険税「普通徴収」(6期)・後期高齢者医療保険料「普通徴収」(6期)の納期です。【納期限:12月25日】
固定資産税・都市計画税(3期)の納期です。【納期限:12月25日】
介護保険料「普通徴収」(6期)の納期です。【納期限:12月25日】

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

		1 TOKYO交通安全キャンペーン (1日~7日) 可燃 袋数	2 資源 プラ	3 雑誌・雑古紙	4 可燃 袋数	5
6	7	8 可燃 袋数	9 資源 プラ	10 交通安全日 ダンボール・茶紙	11 可燃 袋数	12
13 フリーマーケット リサイクル品無料提供 午前9時~午後1時 環境コミュニケーション センターにて	14	15 可燃 袋数	16 資源 不燃	17 雑誌・雑古紙	18 可燃 袋数	19
20 納税課「休日窓口」 午前9時~午後4時 場所:市役所1階	21	22 可燃 袋数	23 資源 プラ	24 新聞	25 可燃 袋数	26
27	28	29 可燃 袋数	30 資源 プラ	31		

ぎゅっとしぼろう、生ごみ!

分別しよう! 小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日~金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前:8時45分~11時30分 午後:1時00分~4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所:昭島市美郷町3-8-1 電話:042-546-5300 注:年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認

▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目:蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、
袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もし
しくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)
の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和3年
(2021年)

1月

環境コミュニケーションセンターへのごみの持ち込みは、
【年始】1月4日(月)からです。

国民健康保険税「普通徴収」(7期)・後期高齢者医療保険料「普通徴収」(7期)の納期です。【納期限:2月1日】
市民税・都民税(4期)の納期です。【納期限:2月1日】
介護保険料「普通徴収」(7期)の納期です。【納期限:2月1日】

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

1
元日

2

3

4



5

可燃

袋数



資源



6

不燃



7

ダンボール・茶紙



8
交通安全日

可燃

袋数

9

10

新春駅伝競走大会
昭島市消防団出初式

11

成人の日
昭島市成人式



12

可燃

袋数



資源



13

プラ



14

雑誌・雑古紙



15

可燃

袋数

16

17

18



19

可燃

袋数



資源



20

プラ



21

新聞



22

可燃

袋数

23

24

納税課「休日窓口」
午前9時～午後4時
場所:市役所1階

25



26

可燃

袋数



資源



27

不燃



28

雑誌・雑古紙



29

可燃

袋数

30

ぎゅっとしぼろう、生ごみ!

分別しよう! 小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前:8時45分～11時30分 午後:1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所:昭島市美郷町3-8-1 電話:042-546-5300 注:年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認

▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目:蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、
袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もし
しくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)
の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	可燃 袋数	資源 プラ	ダンボール・茶紙	可燃 袋数	6
7	8	可燃 袋数	資源 プラ 交通安全日	雑誌・雑古紙 建国記念の日	可燃 袋数	13
14 <small>フリーマーケット リサイクル品無料提供 午前9時～午後1時 環境コミュニケーション センターにて</small>	15	可燃 袋数	資源 不燃	新聞	可燃 袋数	20
21	22	可燃 袋数 天皇誕生日	資源 プラ	雑誌・雑古紙	可燃 袋数	27
28 <small>納税課「休日窓口」 午前9時～午後4時 場所:市役所1階</small>					資源やごみは—— 朝8時30分までに ——出してください	

ぎゅっとしぼろう、生ごみ!

分別しよう! 小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
 午前:8時45分～11時30分 午後:1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
 住所:昭島市美郷町3-8-1 電話:042-546-5300 注:年末年始を除く
 ◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
 ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
 ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
 ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目:蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
 透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
 ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
 ※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
 ※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 春の火災予防運動 (1日～7日)	2 可燃 袋数	3 資源 プラ	4 ダンボール・茶紙	5 可燃 袋数	6
7	8	9 可燃 袋数	10 資源 不燃 交通安全日	11 雑誌・雑古紙	12 可燃 袋数	13
14 フリーマーケット リサイクル品無料提供 午前9時～午後1時 環境コミュニケーション センターにて	15	16 可燃 袋数	17 資源 プラ	18 新聞	19 可燃 袋数	20 春分の日
21	22	23 可燃 袋数	24 資源 プラ	25 雑誌・雑古紙	26 可燃 袋数	27
28 納税課「休日窓口」 午前9時～午後4時 場所：市役所1階	29	30 可燃 袋数	31 資源 不燃		資源やごみは—— 朝8時30分までに ——出してください	

ぎゅっとしぼろう、生ごみ！

分別しよう！小さな紙ごみ

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日（祝日含む）及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分（祝日・第1・第3日曜日3時30分）

住所：昭島市美郷町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認

▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計。
透明または半透明の袋（レジ袋可）に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙（雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙）の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

あきしま省エネファミリー登録制度について

「あきしま省エネファミリー」を募集しています！



市から毎年1回送付される「あきしま省エネ家計簿報告依頼」にご協力いただける方。

登録方法

- ①「あきしま省エネファミリー宣言書」を市に提出(郵送、Fax可)するか、電話でお申込みください。
- ②「あきしま省エネファミリー」に登録されます。
- ③「あきしま省エネファミリー認定書」が交付されます。

詳しくは環境課計画推進係へ

Tel : 042-544-5111(内線2296) Fax : 042-544-6440 住所 : 〒196-8511 昭島市田中町1-17-1

エアコン

- 冷房時の室温は28℃を目安にする
→年間で14.8kg-CO₂、**790円節約**
- 暖房時の室温は20℃を目安にする
→年間で26.0kg-CO₂、**1,380円節約**



照明・こたつ

- 白熱電球をLED電球に交換する
→年間で45.0kg-CO₂、**2,390円節約**
- こたつの設定温度を低めに設定する
→年間で23.9kg-CO₂、**1,270円節約**



冷蔵庫

- 季節に合わせて設定温度を調節する
→年間で30.2kg-CO₂、**1,600円節約**
- ドアの無駄な開け閉めをしない
→年間で5.1kg-CO₂、**270円節約**



平成30年度版より、次ページ(裏表紙)の「あきしま省エネ家計簿(簡易版)」に、「可燃ごみ」の記入欄を追加しました！

指定収集袋の使用料をカウントすることで、ごみの排出量から、おおよそのCO₂排出量が計算できます。

可燃ごみの指定収集袋は、大・中・小・ミニの4種類あります。
月々の合計排出量の記入にあたっては、袋の大きさにより数量を換算します。

小袋(10ℓ)を基本単位として、

大袋 1枚	……小袋4枚分
中袋 1枚	……小袋2枚分
小袋 1枚	……小袋1枚分
ミニ袋 1枚	……小袋0.5枚分

と換算し、月々の合計値に記入してください。

毎月のカレンダーの可燃ごみの日に、小袋に換算した枚数をメモしておく便利です。



私たちは、地球の環境を考えて省エネファミリーになることを宣言します。

年 月 日

参加家族代表者氏名		住所	昭島市
電話・ファックス		E-mail	
家族構成	大人 人 ・ 子ども 人	省エネアイデア	

あきしま省エネ家計簿(簡易版)

この家計簿で前年または
翌年と比較しましょう!

あきしま省エネ家計簿とは、電気やガスなどのエネルギーや水の使用量をチェックすることにより、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出を少なくするライフスタイルに変えていくためのものです。

家庭からでる二酸化炭素の排出量が計算でき、同時に家計のチェックにも役立つようになっています。

家計簿の記入の仕方

1. 毎月のエネルギー使用量と金額を請求書から記入してください。(水道については請求月)
2. 1年間記入できたら合計使用料に係数をかけてCO₂排出量を出してください。

◇市のホームページにも、数種類の省エネ家計簿があります。ご利用ください。

【注】
電気使用料の係数(0.47)は、東京電力エナジーパートナーズを利用した場合です。各電気小売事業者により、係数は異なります。詳しくは、ご利用されている電気小売事業者にお問い合わせください。



令和2年度	電気(kWh)		都市ガス又はプロパン(m ³)		水道(m ³)		ガソリン(ℓ)		灯油(ℓ)		可燃ごみ 1枚を以下で換算 (大袋4、中袋2、 小袋1、ミニ袋0.5)
	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	
4月											枚
5月											枚
6月											枚
7月											枚
8月											枚
9月											枚
10月											枚
11月											枚
12月											枚
1月											枚
2月											枚
3月											枚
合計	①		②		③		④		⑤		⑥枚
前年度合計											枚
二酸化炭素 排出量 (kg-CO ₂)	①×0.47【注】		(都市ガス) ②×2.2 (プロパン) ②×6.0		③×0.36		④×2.3		⑤×2.5		⑥×0.36