

令和6年(2024年)4月～令和7年(2025年)3月



資源・ごみの収集カレンダー

取り組もう!
ごみ減量大作戦!!

ぎゅうとしほろう、生ごみ!
分別しよう! 小さな紙ごみ



昭島市

・拝島町 (都営拝島町三丁目アパートは除く。)

(拝島町番地地区については令和6年8月より代官山一丁目・二丁目・三丁目に名称が変更になります。)

・松原町二丁目～五丁目

・緑町二丁目～五丁目

・美堀町 (西武拝島ハイツは除く・樹だち館は含む。)

(都営美堀町四丁目アパートは除く。)



昭島市
市制施行
70周年

昭島市清掃センター

昭島市田中町四丁目3番14号 電話 042-541-1342



令和
5年度

ご
み
減
量
啓
発
ポ
ス
タ
ー

最
優
秀
作
品



ごみ分別アプリ配信中!

昭島市ごみ分別アプリ

検索

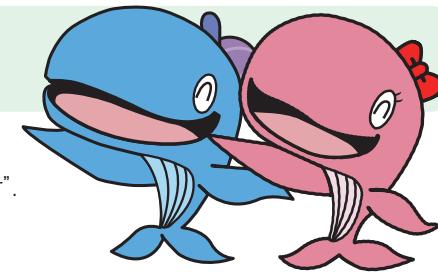
スマートフォンなどで、手軽にごみの分別方法や収集日を確認できます。収集日お知らせ機能など、便利な機能が満載です。
※アプリの利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

ios 端末

Android 端末



ごみと資源のマーク



次のマーク(イラスト)は、このカレンダーの品目別マークになっています。

The following symbols (pictures) are used for the seven categories of household garbage listed in this "garbage collection-day schedule calender".

以下标志(插图)为此日历的类别标志。

밑의 그림 표시(마크)는 이 캘린더의 품목 별 표시(마크)가 됩니다.

Se utilizan los siguientes símbolos (imágenes) para las siete categorías de basuras domésticas listadas en el "Calendario de los días de recolección de basuras".

Các ký hiệu (hình ảnh) sau đây được sử dụng cho bảy loại rác thải gia đình được liệt kê trong "lịch biểu ngày thu gom rác" này.

可燃	不燃	プラ	資源	有害	雑誌・雑古紙	新聞	ダンボール・茶紙・牛乳パック
可燃ごみ Combustible Waste 可燃垃圾 가연성 쓰레기 Basuras combustibles Rác cháy được	不燃ごみ Noncombustible Waste 不燃垃圾 불연성 쓰레기 Basuras no combustibles Rác không cháy được	プラスチック Plastics 塑料制品 플라스틱 Plásticos Rác nhựa	資源 Resources 资源 자원 Desechos reciclables Rác tài nguyên	有害ごみ Hazardous waste 有害垃圾 유해쓰레기 Basuras nocivas Rác có hại	雑誌・雑古紙 Magazines Miscellaneous used papers 杂志・其他废纸 잡지・현잡 종이 Revistas Papeleras usados varios Tạp chí/các loại giấy tạp	新聞 Newspapers 报纸 신문 periódicos Báo	ダンボール・茶紙・牛乳パック Corrugated cardboard ·Brown paper-Milk cartons 瓦楞纸板·茶色纸·牛奶纸包装 골판지·갈색의 종이·우유팩 Cartón ondulado-Marrón ·Envases de cartón de leche Thùng carton/Giấy xi măng/Hộp giấy đựng sữa

ごみや資源を出すときは「資源とごみの分け方・出し方」を確認してからお出しください。



左記の冊子は次の施設に置いてありますので、必要な方はご利用ください。

市役所(市民課、環境課)、環境コミュニケーションセンター、東部出張所、水道部、土地区画整理事務所、FOSTERホール(市民会館)・公民館、保健福祉センター「あいぽっく」、勤労商工市民センター、児童センター「ぱれっと」、各市立会館(富士見、玉川、朝日、福島、昭和、大神、拝島、緑、堀向、やまのかみ、武蔵野)、アキシマエンシス(教育福祉総合センター)

左記の冊子について、
市ホームページからのダウンロードも
できます。



「おむつ」は透明または半透明の袋(レジ袋可)で出せます。

◆袋に油性ペンなどで「おむつ」とご記入ください。

外国語によるごみの出し方のパンフレットも市役所に用意してあります。

The City Office has also prepared foreign language versions of a pamphlet explaining how to dispose of garbage.

市政府还备有外语版的垃圾扔出方法手册。

외국어판 쓰레기 내놓는 방법의 팸플릿도 시청에 준비되어 있습니다.

La Municipalidad también ha preparado un panfleto en diferentes idiomas en donde se explica cómo desechar la basura.

Văn phòng Thành phố cũng đã chuẩn bị các phiên bản ngoại ngữ của cuốn sách nh ỏ giải thích cách xử lý rác.

令和6年
(2024年)

4月

あいさつ運動推進強調月間

清掃標語 石垣 華歩さん プラスチック正しく捨てれば資源の一つ

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

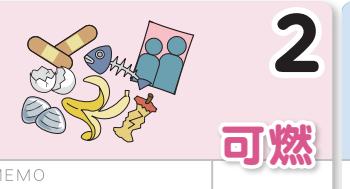
木 THU

金 FRI

土 SAT

1
有害

MEMO

2
可燃

MEMO



3

MEMO

4
不燃

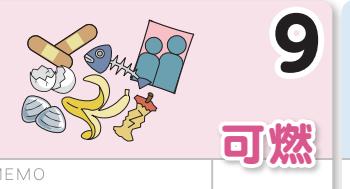
MEMO

5
可燃

袋数

7
有害

MEMO

8
可燃

MEMO

10
雑誌・雑古紙

MEMO

11
不燃

MEMO

12
可燃

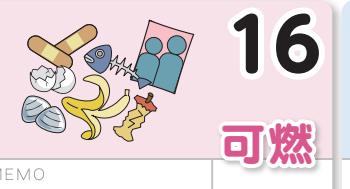
袋数

14
有害

多摩川クリーン作戦

フリーマーケット
午前9時～正午
環境コミュニケーション
センターにて

MEMO

16
可燃

MEMO

17
新聞

MEMO

18
不燃

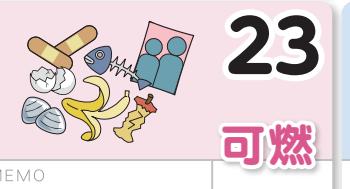
MEMO

19
可燃

袋数

21
有害納税日「休日窓口」
午前9時～午後4時
場所：市役所1階8番窓口

MEMO

23
可燃

MEMO

24
ダンボール・茶紙・牛パ

MEMO

25
資源

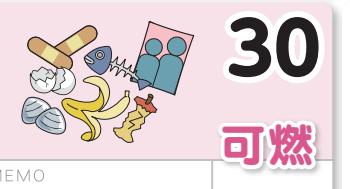
MEMO

26
可燃

袋数

28
有害あきしま環境緑花
フェスティバル

MEMO

30
可燃

MEMO



**火災事故が発生しています!
リチウムイオン電池は
適正に処分をお願いします**

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 4月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日**
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
 - ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
 - *アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
 - *プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和6年
(2024年)

5月

健康診査・がん検診を受けましょう

固定資産税・都市計画税第1期の納期です。【納期限:5月31日】
軽自動車税(種別割)全期の納期です。【納期限:5月31日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

火災事故が発生しています!
リチウムイオン電池は
適正に処分をお願いします



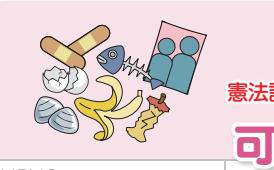
1

雑誌・雑古紙



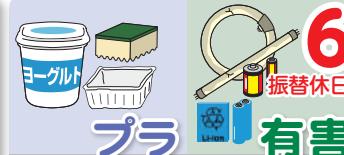
2

資源 不燃

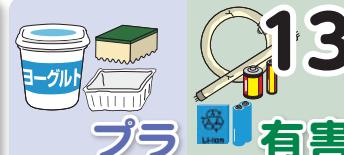


3

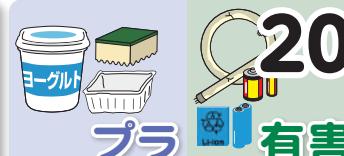
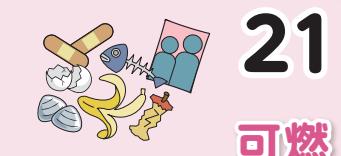
可燃 袋数

4
みどりの日5
こどもの日6
振替休日

有害

7
可燃 袋数8
新聞 袋数9
資源 不燃10
可燃 袋数11
第8回公民館まつり
(11日・12日)12
フリーマーケット
午前9時～正午
環境コミュニケーション
センターにて13
有害14
可燃 袋数15
ダンボール・茶紙・牛パ
袋数16
資源 不燃17
可燃 袋数

18

19
納稅課「休日窓口」
午前9時～午後4時
場所：市役所1階6番窓口20
有害21
可燃 袋数22
雑誌・雑古紙 袋数23
資源 不燃24
可燃 袋数

25

26
昭島郷土芸能まつり27
有害28
可燃 袋数29
新聞 袋数30
ごみゼロの日
禁煙週間(31日～6月6日)31
世界禁煙デー
可燃 袋数

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 5月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300

◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く

◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和6年
(2024年)

6月

環境月間・食育月間
浸水対策強化月間
市議会開催月

市民税・都民税第1期の納期です。【納期限:7月1日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

**資源やごみは
朝8時30分までに
出してください**

**火災事故が発生しています!
リチウムイオン電池は
適正に処分をお願いします**

1
水道週間
(1日~7日)

2



プラ



有害

MEMO



可燃

MEMO

袋数

4



ダンボール・茶紙・牛パ

MEMO



資源

MEMO



不燃

MEMO



可燃

MEMO

袋数

8

9



プラ



有害

MEMO



可燃

MEMO

袋数

11



雑誌・雑古紙

MEMO



資源

MEMO



不燃

MEMO



可燃

MEMO

袋数

15

16



プラ



有害

MEMO



可燃

MEMO

袋数

18



新聞

MEMO



資源

MEMO



不燃

MEMO



可燃

MEMO

袋数

22

23

納稅課「休日窓口」
午前9時~午後4時
場所:市役所1階8番窓口

プラ



有害

MEMO



可燃

MEMO

袋数

25



ダンボール・茶紙・牛パ

MEMO



資源

MEMO



不燃

MEMO



可燃

MEMO

袋数

29

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 6月1日~7日 午前8時30分~午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
- ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
- *アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
- *プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和6年
(2024年)

7月

青少年の非行・被害防止全国強調月間
あいさつ運動推進強調月間
“社会を明るくする運動”強調月間国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第1期の納期です。【納期限:7月31日】
固定資産税・都市計画税第2期の納期です。【納期限:7月31日】
介護保険料「普通徴収」第1期の納期です。【納期限:7月31日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

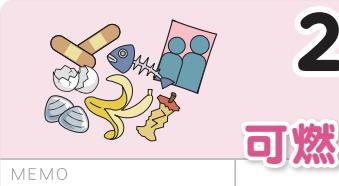
木 THU

金 FRI

土 SAT



MEMO

1
有害

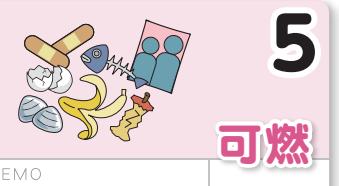
MEMO

2
可燃

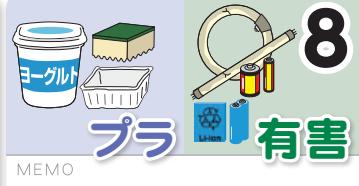
MEMO

3
資源

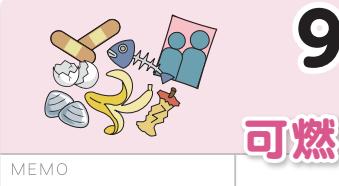
MEMO

4
不燃

MEMO

5
可燃

MEMO

7
有害

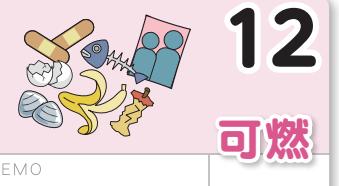
MEMO

8
可燃

MEMO

10
新聞

MEMO

11
不燃

MEMO

12
可燃

MEMO

14
有害

MEMO

15
海の日
有害

MEMO

17
ダンボール・茶紙・牛パ

MEMO

18
不燃

MEMO

19
可燃

MEMO

21
有害

MEMO

23
可燃

MEMO

24
資源

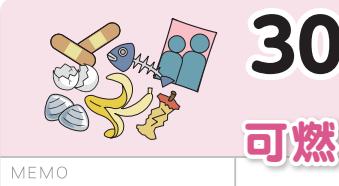
MEMO

25
不燃

MEMO

26
可燃

MEMO

28
有害

MEMO

30
可燃

MEMO

31
新聞

今月のリサイクル品無料提供受付 7月1日～7日

午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

納税課「休日窓口」
午前9時～午後4時
場所：市役所1階8番窓口

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。注：年末年始を除く
 - ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
 - *アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
 - *プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和6年
(2024年)

8月

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第2期の納期です。【納期限:9月2日】
市民税・都民税第2期の納期です。【納期限:9月2日】
介護保険料「普通徴収」第2期の納期です。【納期限:9月2日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

**資源やごみは
朝8時30分までに
出してください**
**火災事故が発生しています!
リチウムイオン電池は
適正に処分をお願いします**

4

**プラ****有害**11
山の日**プラ****有害**

18

**プラ****有害**

納税課「休日窓口」

午前9時～午後4時
場所:市役所1階8番窓口

25

**プラ****有害**

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

**可燃****可燃****ダンボール・茶紙・牛パ****可燃****雑誌・雑古紙****可燃****新聞****可燃****ダンボール・茶紙・牛パ****ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ**

今月のリサイクル品無料提供受付 8月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
 ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
 ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
 ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日**
 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
 ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
 ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
 ※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
 ※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和6年
(2024年)

9月

健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間
市議会開催月

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第3期の納期です。【納期限:9月30日】
介護保険料「普通徴収」第3期の納期です。【納期限:9月30日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

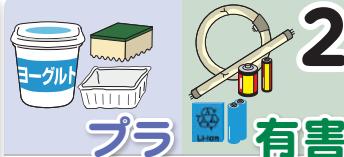
水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

1



MEMO



MEMO

2



MEMO

3



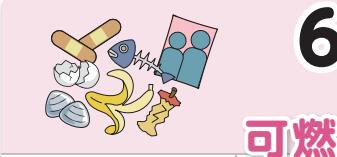
MEMO

4



MEMO

5

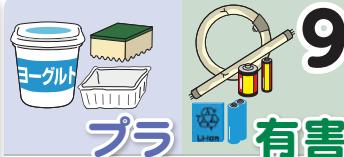


MEMO

6

7

8



MEMO



MEMO

9



MEMO

10



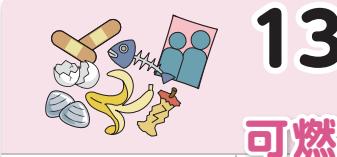
MEMO

11



MEMO

12

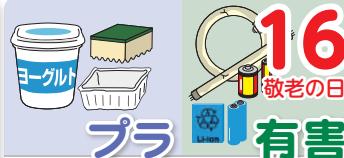


MEMO

13

14

15



MEMO



MEMO

16



MEMO

17



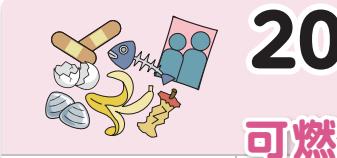
MEMO

18



MEMO

19



MEMO

20

21

22

秋分の日



MEMO



MEMO

23



MEMO

24



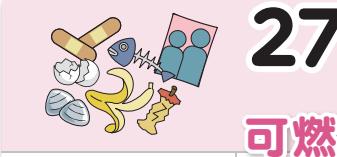
MEMO

25



MEMO

26

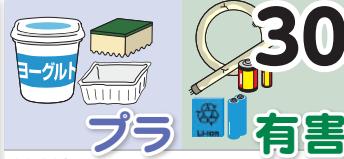


MEMO

27

28

29



MEMO



MEMO

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 9月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。注：年末年始を除く
 - ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和6年
(2024年)

10月

インフルエンザ予防接種を受けましょう
都市緑化月間「油・断・快適！下水道」キャンペーン月間
乳がん月間(ピンクリボン)、里親月間、食品ロス削減月間
昭島市民文化祭【10月初旬～11月3日】

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第4期の納期です。【納期限：10月31日】

市民税・都民税第3期の納期です。【納期限：10月31日】

介護保険料「普通徴収」第4期の納期です。【納期限：10月31日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください



1
净化槽の日
可燃



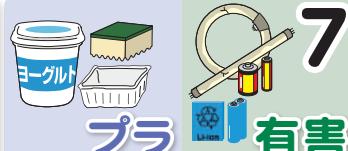
2
新聞



3
資源 不燃



4
可燃



7
7
MEMO
袋数
可燃



9
ダンボール・茶紙・牛パ
MEMO
袋数
資源 不燃



11
可燃



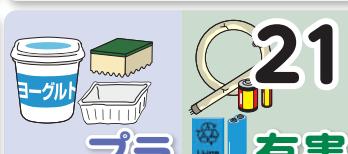
14
14
MEMO
袋数
可燃



16
雑誌・雑古紙
MEMO
袋数
資源 不燃



18
可燃



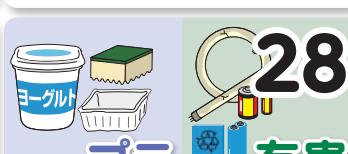
21
21
MEMO
袋数
可燃



23
新聞
MEMO
袋数
資源 不燃



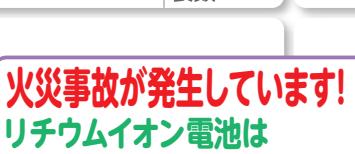
25
可燃



28
28
MEMO
袋数
可燃



30
ダンボール・茶紙・牛パ
MEMO
袋数
資源 不燃



31
不燃

13

フリーマーケット
午前9時～正午
環境コミュニケーションセンターにて

20

昭島市総合防災訓練
納税課「休日窓口」

午前9時～午後4時
場所：市役所1階8番窓口

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 10月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
- ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
- *アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
- *プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和6年
(2024年)

11月

里親月間、子ども・若者育成支援強調月間
あいさつ運動推進強調月間
児童虐待防止月間、認知症月間

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第5期の納期です。【納期限:12月2日】
介護保険料「普通徴収」第5期の納期です。【納期限:12月2日】

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

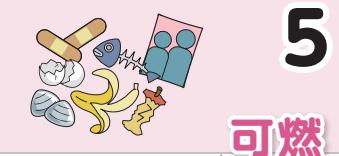
火災事故が発生しています!
リチウムイオン電池は
適正に処分をお願いします

3
文化の日



プラ
有害

MEMO



4
振替休日
可燃

MEMO



5
雑誌・雑古紙
可燃

MEMO



6
資源
不燃

MEMO



1
可燃

袋数

10
フリーマーケット

午前9時～正午
環境コミュニケーション
センターにて



プラ
有害

MEMO



11
有害
可燃

MEMO



13
新聞
新規

MEMO



14
資源
不燃

MEMO



15
可燃

袋数

17
青少年フェスティバル

納税課「休日窓口」
午前9時～午後4時
場所：市役所1階8番窓口



プラ
有害

MEMO



18
有害
可燃

MEMO



20
ダンボール・茶紙・牛パ
新規

MEMO



21
資源
不燃

MEMO



22
可燃

袋数

24
牛乳パック

納税課「休日窓口」
午前9時～午後4時
場所：市役所1階8番窓口



プラ
有害

MEMO



25
有害
可燃

MEMO



27
雑誌・雑古紙
可燃

MEMO



28
資源
不燃

MEMO



29
可燃

袋数

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 11月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
- ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
- *アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
- *プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和6年
(2024年)

12月

市議会開催月

○環境コミュニケーションセンターへのごみの持ち込みは、
【年末】12月27日(金)までです。【年始】1月5日(日)からです。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第6期の納期です。【納期限:12月25日】

固定資産税・都市計画税第3期の納期です。【納期限:12月25日】

介護保険料「普通徴収」第6期の納期です。【納期限:12月25日】

SUN

月 MON

火 TUE

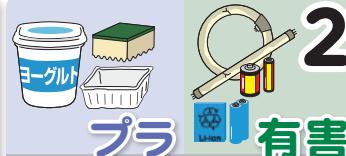
水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

1



MEMO



MEMO

有害



MEMO

可燃



MEMO

新聞



MEMO

資源



MEMO

不燃

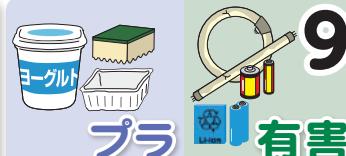


MEMO

可燃

7

8



MEMO



MEMO

有害



MEMO

可燃



MEMO

ダンボール・茶紙・牛パ



MEMO

資源



MEMO

不燃

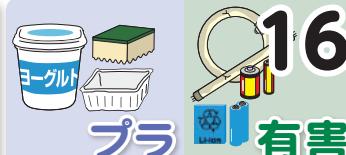


MEMO

可燃

14

15



MEMO



MEMO

有害



MEMO

可燃



MEMO

雑誌・雑古紙



MEMO

資源



MEMO

不燃

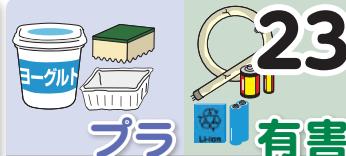


MEMO

可燃

21

22



MEMO



MEMO

有害



MEMO

可燃



MEMO

新聞



MEMO

資源



MEMO

不燃



MEMO

可燃

28

29



MEMO



MEMO

有害



MEMO

31

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

火災事故が発生しています!
リチウムイオン電池は
適正に処分をお願いします

ぎゅっとしぼろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 12月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。注：年末年始を除く
 - ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
 - *アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
 - *プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和7年
(2025年)

1月

環境コミュニケーションセンターへのごみの持ち込みは、
【年始】1月5日(日)からです。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第7期の納期です。【納期限:1月31日】

市民税・都民税第4期の納期です。【納期限:1月31日】

介護保険料「普通徴収」第7期の納期です。【納期限:1月31日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

火災事故が発生しています!
リチウムイオン電池は
適正に処分をお願いします

1
元日

2

3

4

5
可燃

6
有害

7
可燃

8
ダンボール・茶紙・牛パ

9
資源 不燃

10
可燃

11

12
新春駅伝競走大会
昭島市消防団出初式

13
有害

14
可燃

15
雑誌・雑古紙

16
資源 不燃

17
可燃

18

19
納稅課「休日窓口」
午前9時～午後4時
場所：市役所1階8番窓口

20
有害

21
可燃

22
新聞

23
資源 不燃

24
可燃

25

26

27
有害

28
可燃

29
ダンボール・茶紙・牛パ

30
資源 不燃

31
可燃

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 1月4日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
 - ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和7年
(2025年)

2月

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第8期の納期です。【納期限:2月28日】

固定資産税・都市計画税第4期の納期です。【納期限:2月28日】

介護保険料「普通徴収」第8期の納期です。【納期限:2月28日】

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください

火災事故が発生しています!
リチウムイオン電池は
適正に処分をお願いします

2



プラ
有害

MEMO



リチウム
有害

MEMO



可燃

袋数



雑誌・雑古紙

MEMO



資源

MEMO



不燃

MEMO



可燃

袋数

1

9



プラ
有害

MEMO



リチウム
有害

MEMO



可燃

袋数



新聞

MEMO



資源

MEMO



不燃

MEMO



可燃

袋数

15

16



プラ
有害

MEMO



リチウム
有害

MEMO



可燃

袋数



ダンボール・茶紙・牛パ

MEMO



資源

MEMO



不燃

MEMO



可燃

袋数

22

23

天皇誕生日



プラ
有害

MEMO



リチウム
有害

MEMO



振替休日
可燃

袋数



雑誌・雑古紙

MEMO



資源

MEMO



不燃

MEMO



可燃

袋数

28

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 2月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。注：年末年始を除く
 - ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
 - *アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
 - *プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

令和7年
(2025年)

3月

自殺対策強化月間
市議会開催月

清掃標語 榎本 光雄さん

資源を見守るあなたは未来人

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

2



プラ



有害

MEMO



可燃

MEMO



新聞

MEMO



資源

MEMO



可燃

MEMO

7

春の火災予防運動(1日~7日)
女性の健康週間(1日~8日)

袋数

9



プラ



有害

フリーマーケット
午前9時~正午
環境コミュニケーションセンターにて

MEMO



可燃

MEMO



ダンボール・茶紙・牛パ

MEMO



可燃

MEMO

14

袋数

16



プラ



有害

MEMO



可燃

MEMO



雑誌・雑古紙

MEMO



可燃

MEMO

21

袋数

23



プラ



有害

納税課「休日窓口」
午前9時~午後4時
場所:市役所1階8番窓口

MEMO



可燃

MEMO



新聞

MEMO



可燃

MEMO

28

袋数

30



プラ



有害

MEMO



可燃

MEMO

資源やごみは
朝8時30分までに
出してください火災事故が発生しています!
リチウムイオン電池は
適正に処分をお願いします

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 3月1日~7日 午前8時30分~午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日**
 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。注：年末年始を除く
 - ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
 ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
 ※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
 ※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

あきしま省エネファミリー 登録制度について

「あきしま省エネファミリー」に登録を

家庭での地球温暖化対策を推進するため、省エネファミリーを募集しています。二酸化炭素（CO₂）の削減に努め、毎月「あきしま省エネ家計簿」を記録していただきます。

ごみや電気使用量の削減など、地球にやさしい取組を行うことで付与されるポイント数の多いファミリーに優秀賞として記念品を差し上げます。

右の二次元コードからアクセスしてください。

詳しくは環境課計画推進係へ Tel: 042-544-5111(代表)



Web版



アプリ版*

*iPhoneからアクセスするとiPhone用、AndroidからアクセスするとAndroid用へリンクします。

*ご利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

エアコン

- 冷房時の室温は28℃を目安にする
→年間で14.8kg-CO₂

1,060円節約



- 暖房時の室温は20℃を目安にする
→年間で26.0kg-CO₂

1,860円節約

照明・こたつ

- 白熱電球をLED電球に交換する
→年間で45.0kg-CO₂

3,230円節約

- こたつの設定温度を低めにする
→年間で24.0kg-CO₂

1,720円節約



冷蔵庫

- 季節に合わせて設定温度を調節する
→年間で30.2kg-CO₂

2,170円節約

- ドアの無駄な開け閉めをしない
→年間で5.1kg-CO₂

370円節約



家庭の省エネハンドブック(東京都環境局:令和5年3月発行)より

平成30年度版より、次ページ（裏表紙）の「あきしま省エネ家計簿（簡易版）」に、「可燃ごみ」の記入欄を追加しました！

指定収集袋の使用量をカウントすることで、ごみの排出量から、およそのCO₂排出量が計算できます。

可燃ごみの指定収集袋は、大・中・小・ミニの4種類あります。

月々の合計排出量の記入にあたっては、袋の大きさにより数量を換算します。

小袋（10ℓ）を基本単位として、

大袋 1枚	…… 小袋4枚分
中袋 1枚	…… 小袋2枚分
小袋 1枚	…… 小袋1枚分
ミニ袋 1枚	…… 小袋0.5枚分

と換算し、月々の合計値に記入してください。

毎月のカレンダーの可燃ごみの日に、小袋に換算した枚数をメモしておくと

便利です。



あきしま省エネ家計簿(簡易版)

この家計簿で前年または
翌年と比較しましょう!

あきしま省エネ家計簿とは、電気やガスなどのエネルギーと水の使用量をチェックすることにより、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出を少なくするライフスタイルに変えていくためのものです。

家庭から出る二酸化炭素の排出量が計算でき、同時に家計のチェックにも役立つようになっています。

家計簿の記入の仕方

令和6年度	電気 (kWh)		都市ガス又はプロパン (m³)		水道 (m³)		ガソリン (ℓ)		灯油 (ℓ)		可燃ごみ 1枚を以下で換算 （大袋4、中袋2、 小袋1、ミニ袋0.5）
	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	
4月											枚
5月											枚
6月											枚
7月											枚
8月											枚
9月											枚
10月											枚
11月											枚
12月											枚
1月											枚
2月											枚
3月											枚
合計	①		②		③		④		⑤		⑥ 枚
前年度合計											枚
二酸化炭素 排出量 (kg - CO ₂)	①×0.44【注】		(都市ガス) ②×2.2		③×0.24		④×2.3		⑤×2.5		⑥×0.38
			(プロパン) ②×3.0								

1. 毎月のエネルギー使用量と金額を請求書から記入してください。（水道については請求月）

2. 1年間記入できたら合計使用量に係数をかけてCO₂排出量を出してください。

◇市のホームページにも、数種類の省エネ家計簿があります。ご利用ください。

【注】
電気使用量の係数 (0.44) は参考値です。各電気小売事業者により、係数は異なります。詳しくは、ご利用されている電気小売事業者にお問い合わせください。

