

令和3年(2021年)4月～令和4年(2022年)3月



# 資源・ごみの収集カレンダー

取り組もう!  
ごみ減量大作戦!!

ぎゅっとしほろう、生ごみ!  
分別しよう! 小さな紙ごみ



- ・西武拝島ハイツ
- ・グリーンタウン昭島
- ・田中町住宅
- ・都営朝日町四丁目アパート
- ・都営美堀町四丁目アパート
- ・都営上川原町二丁目アパート
- ・都営拝島町三丁目アパート
- ・都営松原町一丁目第3アパート



昭島市清掃センター  
昭島市田中町四丁目3番14号 電話 042-541-1342

令和2年度  
ごみ減量啓発ポスター

最優秀作品



田中小学校 新谷 千紘 さんの作品です



ごみ分別アプリ配信中!

昭島市ごみ分別アプリ 検索

スマートフォンなどで、手軽にごみの分別方法や収集日を確認できます。収集日お知らせ機能など、便利な機能が満載です。  
※アプリの利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

ios 端末

Android 端末



# ごみと資源のマーク

次のマーク(イラスト)は、このカレンダーの品目別マークになっています。

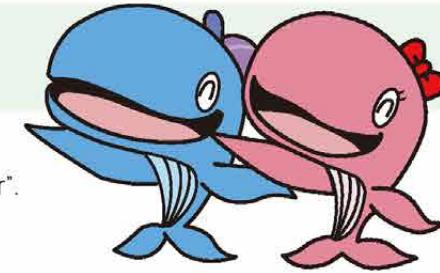
The following symbols (pictures) are used for the seven categories of household garbage listed in this "garbage collection-day schedule calender".

以下标志(插图)为此日历的类别标志。

밑의 그림 표시(마크)는 이 캘린더의 품목 별 표시(마크)가 됩니다.

Se utilizan los siguientes símbolos (imágenes) para las siete categorías de basuras domésticas listadas en el "Calendario de los días de recolección de basuras".

Các ký hiệu (hình ảnh) sau đây được sử dụng cho bảy loại rác thải gia đình được liệt kê trong "lịch biểu ngày thu gom rác" này.



## ごみや資源を出すときは「資源とごみの分け方・出し方」を確認してから出してください。



資源とごみの分け方・出し方

左記の冊子は次の施設に置いてありますので、必要な方はご利用ください。

市役所（市民課、環境課）、環境コミュニケーションセンター、東部出張所、水道部、中神土地区画整理事務所、KOTORIホール（市民会館）・公民館、保健福祉センター（あいぽっく）、勤労商工市民センター、児童センター（ぱれっと）、各市立会館（富士見、玉川、朝日、福島、昭和、大神、拝島、緑、堀向、やまのかみ、武蔵野）、アキシマエンシス（教育福祉総合センター）

**「おむつ」は透明または半透明の袋（レジ袋可）で出せます。**

◆袋に油性ペンなどで「おむつ」とご記入ください。

外国語によるごみの出し方のパンフレットも市役所に用意してあります。

The City Office has also prepared foreign language versions of a pamphlet explaining how to dispose of garbage.

**市政府还备有外语版的垃圾扔出方法手册。**

외국어판 쓰레기 내놓는 방법의 팸플릿도 시청에 준비되어 있습니다.

La Municipalidad también ha preparado un panfleto en diferentes idiomas en donde se explica cómo desechar la basura.

Văn phòng Thành phố cũng đã chuẩn bị các phiên bản ngoại ngữ của cuốn sách nh ò giải thích cách xử lý rác.

令和3年  
(2021年)

4月

あいさつ運動推進強調月間

清掃標語 榎本 光雄さん プラゴミは作らない、使わない、増やさない

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします

4

MEMO

5

MEMO

可燃

袋数

11

フリーマーケット  
午前9時～午後1時  
環境コミュニケーション  
センターにて

12

MEMO

可燃

袋数

18

納税課「休日窓口」  
午前9時～午後4時  
場所：市役所1階

19

MEMO

可燃

袋数

25

MEMO

26

MEMO

可燃

袋数

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ



ダンボール・茶紙

MEMO



可燃

MEMO



袋数

2

可燃

袋数



3

10

可燃

袋数

11

フリーマーケット  
午前9時～午後1時  
環境コミュニケーション  
センターにて

12

MEMO

可燃

袋数

18

納税課「休日窓口」  
午前9時～午後4時  
場所：市役所1階

19

MEMO

可燃

袋数

25

MEMO

26

MEMO

可燃

袋数

環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認  
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・  
充電池(リチウムイオン電池など)。

透明または半透明の袋(レジ袋)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記  
して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙・新聞、ダンボール・茶紙)  
の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。

①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ

今月のリサイクル品無料提供受付 4月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

令和3年  
(2021年) 5月

固定資産税・都市計画税（1期）・軽自動車税（全期）の納期です。【納期限：5月31日】

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2	3 憲法記念日	4 みどりの日 可燃	5 資源 プラ 資源	6 雑誌・雑古紙	7 可燃	1
	MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	袋数
9 フリーマーケット 午前9時～午後1時 環境コミュニケーションセンターにて	10	11 可燃	12 資源 不燃	13 新聞	14 可燃	15
MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	袋数
16	17	18 可燃	19 資源 プラ	20 雑誌・雑古紙	21 可燃	22
MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	袋数
23 納税課「休日窓口」 午前9時～午後4時 場所：市役所1階	24	25 可燃	26 資源 プラ	27 ダンボール・茶紙	28 可燃	29
MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	MEMO	袋数
30	31				資源やごみは 朝8時30分までに 出してください	火災事故が発生しています! リチウムイオン電池は 適正に処分をお願いします
MEMO	MEMO	MEMO				

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 5月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

#### 環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日  
午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)  
住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く  
◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

#### 粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認  
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。  
◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。  
◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

#### 有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・充電池(リチウムイオン電池など)。  
透明または半透明の袋(レジ袋等)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

#### 牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。  
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ

令和3年  
(2021年)

6月

浸水対策強化月間  
市議会開催月  
環境月間

市民税・都民税（1期）の納期です。【納期限：6月30日】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		 <b>1</b> 水道週間 (1日～7日) <b>可燃</b> MEMO 袋数	 <b>2</b> 資源 不燃 MEMO 袋数	 <b>3</b> 雑誌・雑古紙 MEMO 袋数	 <b>4</b> 可燃 MEMO 袋数	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	 <b>8</b> 可燃 MEMO 袋数	 <b>9</b> 資源 プラ MEMO 袋数	 <b>10</b> 新聞 MEMO 袋数	 <b>11</b> 可燃 MEMO 袋数	<b>12</b>
<b>13</b> フリーマーケット 午前9時～午後1時 環境コミュニケーション センターにて	<b>14</b>	 <b>15</b> 可燃 MEMO 袋数	 <b>16</b> 資源 プラ MEMO 袋数	 <b>17</b> 雑誌・雑古紙 MEMO 袋数	 <b>18</b> 可燃 MEMO 袋数	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	 <b>22</b> 可燃 MEMO 袋数	 <b>23</b> 資源 不燃 MEMO 袋数	 <b>24</b> ダンボール・茶紙 MEMO 袋数	 <b>25</b> 可燃 MEMO 袋数	<b>26</b>
<b>27</b> 納税課「休日窓口」 午前9時～午後4時 場所：市役所1階	<b>28</b>	 <b>29</b> 可燃 MEMO 袋数	 <b>30</b> 資源 プラ MEMO 袋数	<b>資源やごみは 朝8時30分までに 出してください</b>	<b>火災事故が発生しています！ リチウムイオン電池は 適正に処分をお願いします</b>	

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 6月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日  
午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)  
住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く  
◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認  
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。  
◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。  
◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・  
充電池(リチウムイオン電池など)。  
透明または半透明の袋(レジ袋等)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記  
して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混せないで出してください。  
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ

令和3年  
(2021年)

7月

あいさつ運動推進強調月間  
青少年の非行・被害防止全国強調月間  
“社会を明るくする運動”強調月間

固定資産税・都市計画税（2期）の納期です。【納期限：8月2日】  
国民健康保険税「普通徴収」（1期）・後期高齢者医療保険料「普通徴収」（1期）の納期です。【納期限：8月2日】  
介護保険料「普通徴収」（1期）の納期です。【納期限：8月2日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています！  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします

4

東京都議会議員  
選挙投票日

MEMO

5



MEMO

6

可燃

袋数

7



MEMO

8



MEMO

1



MEMO

雑誌・雑古紙

2



MEMO

3

可燃

袋数

4

フリーマーケット  
午前9時～午後1時  
環境コミュニケーション  
センターにて

MEMO

12



MEMO

13

可燃

袋数

14



MEMO

15



MEMO

雑誌・雑古紙

16



MEMO

17

可燃

袋数

18

納税課「休日窓口」  
午前9時～午後4時  
場所：市役所1階

MEMO

19



MEMO

20

可燃

袋数

21



MEMO

22



MEMO

海の日  
ダンボール・茶紙

23



MEMO

スポーツの日  
可燃

袋数

25

午前8時30分～午後10時  
環境コミュニケーションセンタ

MEMO

26



MEMO

27

可燃

袋数

28



MEMO

29



MEMO

雑誌・雑古紙

30



MEMO

可燃

袋数

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 7月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認  
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・  
充電池(リチウムイオン電池など)。  
透明または半透明の袋(レジ袋)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記  
して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)  
の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。  
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ

令和3年  
(2021年)

8月

市民税・都民税（2期）の納期です。【納期限：8月31日】  
国民健康保険税「普通徴収」（2期）・後期高齢者医療保険料「普通徴収」（2期）の納期です。【納期限：8月31日】  
介護保険料「普通徴収」（2期）の納期です。【納期限：8月31日】

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 水の日 水の週間 (1日~7日) MEMO	2 MEMO	3 可燃 資源 MEMO 袋数	4 不燃 資源 MEMO 袋数	5 新聞 MEMO	6 可燃 MEMO 袋数	7
8 山の日 MEMO	9 振替休日 MEMO	10 可燃 MEMO 袋数	11 資源 ヨーグルト プラ MEMO	12 雑誌・雑古紙 MEMO	13 可燃 MEMO 袋数	14
15 MEMO	16 MEMO 袋数	17 可燃 資源 MEMO 袋数	18 資源 ヨーグルト プラ MEMO	19 ダンボール・茶紙 MEMO	20 可燃 MEMO 袋数	21
22 MEMO	23 MEMO 袋数	24 可燃 資源 MEMO 袋数	25 不燃 資源 MEMO 袋数	26 雑誌・雑古紙 MEMO	27 可燃 MEMO 袋数	28
29 納税課「休日窓口」 午前9時～午後4時 場所：市役所1階 MEMO	30 MEMO 袋数	31 可燃 MEMO 袋数	資源やごみは 朝8時30分までに 出してください		火災事故が発生しています！ リチウムイオン電池は 適正に処分をお願いします	

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 8月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分 (祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

- ①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・充電池（リチウムイオン電池など）。

透明または半透明の袋（レジ袋）に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙（雑誌・雑古紙・新聞・ダンボール・茶紙）の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。

①中身を空にして水洗い →②切り開く →③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ



ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 9月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

**環境コミュニケーションセンターへの持込 有料**

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

**粗大ごみの収集依頼 有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認  
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

**有害ごみの出し方 無料**

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・

充電池(リチウムイオン電池など)。

透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

**牛乳パックの出し方 無料**

牛乳パックは、古紙・雑誌・雑古紙・新聞・ダンボール・茶紙の収集日に、他の古紙とは混せないで出してください。

①中身を空にして洗い→②切り開く→③乾かす

\*アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ

\*プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ

令和3年  
(2021年)

10月

里親月間、都市緑化月間  
市民文化祭（10月初旬～11月3日）  
油・断・快適！下水道キャンペーン月間

国民健康保険税「普通徴収」（4期）・後期高齢者医療保険料「普通徴収」（4期）の納期です。【納期限：11月1日】  
市民税・都民税（3期）の納期です。【納期限：11月1日】  
介護保険料「普通徴収」（4期）の納期です。【納期限：11月1日】

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています！  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします

3

4

可燃  
MEMO  
袋数

5

資源 不燃  
MEMO  
袋数

6

雑誌・雑古紙  
MEMO  
袋数

7

可燃  
MEMO  
袋数

1

浄化槽の日  
可燃

2

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

8  
MEMO  
袋数

9

10

11

可燃  
MEMO  
袋数

12

資源 プラ  
MEMO  
袋数

13

ダンボール・茶紙  
MEMO  
袋数

14

可燃  
MEMO  
袋数

15

16

17

18

可燃  
MEMO  
袋数

19

資源 プラ  
MEMO  
袋数

20

雑誌・雑古紙  
MEMO  
袋数

21

可燃  
MEMO  
袋数

22

23

24

25

可燃  
MEMO  
袋数

26

資源 不燃  
MEMO  
袋数

27

新聞  
MEMO  
袋数

28

可燃  
MEMO  
袋数

29

30

31

可燃  
MEMO  
袋数

資源 不燃  
MEMO  
袋数

新聞  
MEMO  
袋数

可燃  
MEMO  
袋数

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 10月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認  
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・  
充電池(リチウムイオン電池など)。  
透明または半透明の袋(レジ袋)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記  
して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)  
の収集日に、他の古紙とは混せないで出してください。  
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ

令和3年  
(2021年)

11月

あいさつ運動推進強調月間  
里親月間、児童虐待防止月間  
認知症月間、子供・若者育成支援強調月間

国民健康保険税「普通徴収」(5期)・後期高齢者医療保険料「普通徴収」(5期)の納期です。【納期限：11月30日】  
介護保険料「普通徴収」(5期)の納期です。【納期限：11月30日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

1



2  
可燃

3  
資源  
文化の日  
ヨーグルト  
プラ

4  
雑誌・雑古紙

5  
可燃

7

昭島市総合防災訓練

8



9  
秋の火災予防運動  
(9日～15日)  
可燃

10  
資源  
ヨーグルト  
プラ

11  
ダンボール・茶紙

12  
可燃

13  
昭島市産業まつり  
(13日～14日)

14

フリーマーケット  
午前9時～午後1時  
環境コミュニケーションセンターにて

15



16  
可燃

17  
資源  
不燃

18  
雑誌・雑古紙

19  
可燃

20

21

22



23  
勤労感謝の日  
可燃

24  
資源  
ヨーグルト  
プラ

25  
新聞

26  
可燃

27

28

昭島市青少年フェスティバル  
納税課「休日窓口」  
午前9時～午後4時  
場所：市役所1階

29



30  
可燃

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています！  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 11月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認  
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・  
充電池(リチウムイオン電池など)。

透明または半透明の袋(レジ袋等)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記  
して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。

①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす

\*アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ

\*プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ

令和3年  
(2021年)

12月

市議会開催月

○環境コミュニケーションセンターへのごみの持ち込みは、  
【年末】12月28日(火)までです。【始年】1月4日(火)からです。

国民健康保険税「普通徴収」(6期)・後期高齢者医療保険料「普通徴収」(6期)の納期です。【納期限:12月27日】  
固定資産税・都市計画税(3期)の納期です。【納期限:12月27日】  
介護保険料「普通徴収」(6期)の納期です。【納期限:12月27日】

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします



資源



プラ



雑誌・雑古紙



可燃

5

6



可燃

7



資源



不燃



ダンボール・茶紙



可燃



10  
11

12

13



可燃

14



資源



プラ



雑誌・雑古紙



可燃

17  
18

19

20



可燃

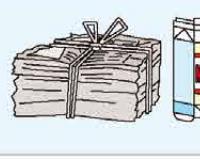
21



資源



プラ



新聞



可燃

24  
25

26

27



可燃

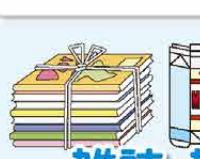
28



資源



不燃



雑誌・雑古紙



可燃

31

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 12月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認  
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・  
充電池(リチウムイオン電池など)。

透明または半透明の袋(レジ袋)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記  
して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙、新聞、ダンボール・茶紙)  
の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。

①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ

令和4年  
(2022年)

1月

環境コミュニケーションセンターへのごみの持ち込みは、  
【年始】1月4日(火)からです。

国民健康保険税「普通徴収」(7期)・後期高齢者医療保険料「普通徴収」(7期)の納期です。【納期限:1月31日】  
市民税・都民税(4期)の納期です。【納期限:1月31日】  
介護保険料「普通徴収」(7期)の納期です。【納期限:1月31日】



ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

今月のリサイクル品無料提供受付 1月4日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認  
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・  
充電池(リチウムイオン電池など)。

透明または半透明の袋(レジ袋)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記  
して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙・新聞・ダンボール・茶紙)  
の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。

①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす

\*アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ

\*プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ

令和4年  
(2022年)

2月

国民健康保険税「普通徴収」(8期)・後期高齢者医療保険料「普通徴収」(8期)の納期です。【納期限:2月28日】  
固定資産税・都市計画税(4期)の納期です。【納期限:2月28日】  
介護保険料「普通徴収」(8期)の納期です。【納期限:2月28日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

袋数

6

7

1

可燃

2

資源

プラ

3

ダンボール・茶紙

4

可燃

5

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

袋数

13

14

可燃

15

資源

プラ

16

新聞

18

可燃

19

20

21

可燃

23

資源

プラ

24

雑誌・雑古紙

25

可燃

26

27

28

MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

袋数

フリーマーケット  
午前9時～午後1時  
環境コミュニケーション  
センターにて

納税課「休日窓口」  
午前9時～午後4時  
場所：市役所1階

ぎゅっとしほろう、生ごみ！ 分別しよう！ 小さな紙ごみ

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています！  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします

今月のリサイクル品無料提供受付 2月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

環境コミュニケーションセンターへの持込 **有料**

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300 注：年末年始を除く

◆分別してお持ち込みください。 ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

粗大ごみの収集依頼 **有料シール制**

①清掃センターに電話(042-541-1342) ▶②収集日を予約し、料金を確認  
▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付 ▶④収集日の朝8時30分までに出す。

◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。

◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

有害ごみの出し方 **無料**

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・  
充電池(リチウムイオン電池など)。

透明または半透明の袋(レジ袋等)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記  
して「不燃ごみ」もしくは「プラスチック」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 **無料**

牛乳パックは、古紙(雑誌・雑古紙・新聞・ダンボール・茶紙)の収集日に、他の古紙とは混ぜないで出してください。

①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなし「プラスチック」へ

令和4年  
(2022年)

3月

市議会開催月

清掃標語 吉田 慶嗣さん はじめよう プラスチックを マイナスに

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください



1  
春の火災予防運動  
(1日~7日)  
可燃

2  
資源 不燃

3  
ダンボール・茶紙



4  
可燃

6

7



8  
可燃

9  
資源 プラ

10  
雑誌・雑古紙



11  
可燃

12

13

14



15  
可燃

16  
資源 プラ

17  
新聞



18  
可燃

19

20

21  
春分の日



22  
可燃

23  
資源 不燃

24  
雑誌・雑古紙



25  
可燃

26

27

28



29  
可燃

30  
資源 プラ

31  
ダンボール・茶紙



火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします

26

納税課「休日窓口」

午前9時~午後4時

場所：市役所1階

MEMO



袋数

MEMO

袋数</

# あきしま省エネファミリー 登録制度について

## 「あきしま省エネファミリー」に登録を

家庭での地球温暖化対策を推進するため、省エネファミリーを募集しています。二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）の削減に努め、毎月「あきしま省エネ家計簿」を記録していただきます。

ごみや電気使用量の削減など、地球にやさしい取組を行うことで付与されるポイント数の多いファミリーに優秀賞として記念品を差し上げます。

右の二次元コードからアクセスしてください。

詳しくは環境課計画推進係へ Tel : 042-544-4331(直通)



Web版



アプリ版\*

\* iPhoneからアクセスするとiPhone用、AndroidからアクセスするとAndroid用へリンクします。

\*ご利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

### エアコン

- 冷房時の室温は28°Cを目安にする  
→年間で14.8kg-CO<sub>2</sub>

800円節約



- 暖房時の室温は20°Cを目安にする  
→年間で26.0kg-CO<sub>2</sub>

1,410円節約

### 照明・こたつ

- 白熱電球をLED電球に交換する  
→年間で45.0kg-CO<sub>2</sub>

2,440円節約

- こたつの設定温度を低めにする  
→年間で24.0kg-CO<sub>2</sub>

1,300円節約



### 冷蔵庫

- 季節に合わせて設定温度を調節する  
→年間で30.2kg-CO<sub>2</sub>

1,630円節約

- ドアの無駄な開け閉めをしない  
→年間で5.1kg-CO<sub>2</sub>

280円節約



平成30年度版より、次ページ（裏表紙）の「あきしま省エネ家計簿（簡易版）」に、「可燃ごみ」の記入欄を追加しました！

指定収集袋の使用量をカウントすることで、ごみの排出量から、およそのCO<sub>2</sub>排出量が計算できます。

可燃ごみの指定収集袋は、大・中・小・ミニの4種類あります。

月々の合計排出量の記入にあたっては、袋の大きさにより数量を換算します。

小袋（10ℓ）を基本単位として、

大袋 1枚	..... 小袋 4枚分
中袋 1枚	..... 小袋 2枚分
小袋 1枚	..... 小袋 1枚分
ミニ袋 1枚	..... 小袋 0.5枚分

と換算し、月々の合計値に記入してください。

毎月のカレンダーの可燃ごみの日に、  
小袋に換算した枚数をメモしておくと  
便利です。



# あきしま省エネ家計簿(簡易版)

この家計簿で前年または  
翌年と比較しましょう!

あきしま省エネ家計簿とは、電気やガスなどのエネルギーと水の使用量をチェックすることにより、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出を少なくするライフスタイルに変えていくためのものです。

家庭からでる二酸化炭素の排出量が計算でき、同時に家計のチェックにも役立つようになっています。

## 家計簿の記入の仕方

令和3年度	電気 (kWh)		都市ガス又はプロパン (m <sup>3</sup> )		水道 (m <sup>3</sup> )		ガソリン (ℓ)		灯油 (ℓ)		可燃ごみ 1枚を以下で換算 (大袋4、中袋2、 小袋1、ミニ袋0.5)
	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	
4月											枚
5月											枚
6月											枚
7月											枚
8月											枚
9月											枚
10月											枚
11月											枚
12月											枚
1月											枚
2月											枚
3月											枚
合計	①		②		③		④		⑤		⑥ 枚
前年度合計											枚
二酸化炭素 排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	①×0.45【注】		(都市ガス) ②×2.2		③×0.36		④×2.3		⑤×2.5		⑥×0.36
			(プロパン) ②×6.0								

1. 毎月のエネルギー使用量と金額を請求書から記入してください。(水道については請求月)

2. 1年間記入できたら合計使用量に係数をかけてCO<sub>2</sub>排出量を出してください。

◇市のホームページにも、数種類の省エネ家計簿があります。ご利用ください。

**【注】**  
電気使用量の係数(0.45)は、東京電力エナジーパートナーズを利用した場合です。各電気小売事業者により、係数は異なります。詳しくは、ご利用されている電気小売事業者にお問い合わせください。

