

# あきしまの教育

編集・発行 昭島市教育委員会事務局

東京都昭島市田中町1-17-1 / ☎042(544)5111  
http://www.city.akishima.lg.jp/

## あきしまチャレンジデー2015 今年も 5月27日(水)に開催 ～みんなで目指そう 参加率80% 4連覇～

昭島市では、スポーツの力で元気都市あきしまを目指すイベントとして今年もチャレンジデーに取り組みます。

### ◇チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に日本中で実施される住民参加型のスポーツイベントです。

人口規模のほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツなどの身体活動を行った「参加率」を競い合います。負けた市は相手の市旗を1週間庁舎に掲げるユニークなスポーツイベントです。

当日昭島市内で運動した方はどなたでも投票できます。市民以外の在勤、在学者などの方も参加できます。

今年度日本では全国で130自治体が参加します。

### ◇参加方法

昭島市内で15分以上継続した運動やスポーツなどの身体活動をしていただき、電話、電子申請、ファックスのいずれかで報告してください。ただし、一人につき一回のみの投票です。(Tel 0800-800-2810 Fax 0800-800-2865 通話・通信料金は無料です。)

### どんなスポーツが対象となるの？

スポーツ競技に限らず、ラジオ体操やウォーキング、清掃活動、または自転車・徒歩での通勤、通学、送り迎えなど体を動かすことなら何でもOKです。

### 参加率って何？

運動に参加した人数を市の人口で割ってパーセントに直した数です。昨年の昭島市の参加率は72.8%でした。



### 今年度の対戦相手は兵庫県豊岡市です。

豊岡市は、平成22年から平成26年までに5回参加し昨年は、71.7%の好成績を残した強豪相手です。

人口は約8万5200人。面積は約698km<sup>2</sup>。面積の約8割を森林が占め、農林水産業、観光業が盛んです。

2005年(平成17年)4月1日に周辺の城崎町・竹野町・日高町・出石町・但東町と合併して兵庫県で面積が一番大きい市となりました。

打倒豊岡市!

