



第142回 市民健康づくり 歩け歩け運動



主催：昭島市教育委員会 指導：昭島市スポーツ推進委員

- と き 5月19日（日）（雨天の場合は26日）
- 集 合 午前9時05分 東青梅駅北口
- コース 東青梅駅～大塚山公園～塩船観音寺～霞丘陵
～立正佼成会桜並木遊歩道（昼食）
～霞川ウォーキングコース～城前公園～東青梅駅
(約1.1km)
- 持ち物 昼食、飲み物、帽子、タオル、レインコート、着替え、
ステッキ等
- 参加費 無 料
- 申し込み 当日集合場所で受付（事前申し込みはありません。）
- その他 認定証バッジの交付は終了となっております。
- 問合せ 昭島市教育委員会事務局スポーツ振興課

電話042（544）4152まで

歩きやすい服装と靴で集合場所へお越しください。

雨天などで実施がはっきりしない場合は、
当日午前7時以降に市役所へ問い合わせを
市役所 544-5111

