



公民館保育室で



公民館に遊びにきませんか？
 いろんなおもちゃもあって、いろいろ
 遊べて楽しいお部屋です。

保育者によるパネルシアターも行います。
 その後、保育室を開放し、おもちゃも使え
 ますので、親子でぜひいらしてください。
 保育者が待ってま～す。



日 時 10月22日(日)午前10時から午後0時30分まで
 ※パネルシアターは午前10時から行います。

会 場 昭島市公民館 1階保育室

対 象 市内在住・在勤の未就学児の親子

参加費 無料

問合せ先 昭島市公民館 ☎544-1407 (火曜日休館日)

申し込み不要。
 直接、会場へ
 お越しください。

令和5年度

シニア講座

スマホ体験教室

60歳以上の方で、スマホをお持ちでない方、または、使い始めて間もない方を対象に、電話、カメラ、マップなどの使い方を学びます。

当日は1人1台ずつ、教材用のスマートフォンを貸し出します。

1回目

【日程・内容】

11/8（水） マップ、電話、カメラの基本機能

11/15（水） マップ、LINEなどのスマホの便利な使い方

2回目

【日程・内容】

11/22（水） マップ、電話、カメラの基本機能

12/6（水） マップ、LINEなどのスマホの便利な使い方

※時間は各回とも午前10時～正午です。

- ◆会場 昭島市公民館 学習会議室（3階）
- ◆対象 60歳以上の市内在住・在勤の方でスマホを持っていない方、使い始めて間もない方
- ◆講師 携帯電話アドバイザー
- ◆定員 各回とも20名（多数抽選）
※1回目か2回目のどちらか一つをお申込みください。
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 10月4日（水）午前9時から21日（土）までに公民館へ
☎ 042-544-1407

—主催：昭島市公民館—

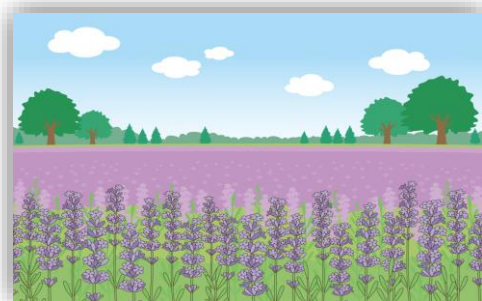
知りたい、学びたい、 福祉のいま！



人生の各ステージ(子ども、成人、老人)
 における福祉との関わり～

人間は生まれてから死ぬまで、必ず福祉との関わりを持って生きて行きます。子どもの貧困の現状と課題、社会人となつてからの地域福祉、老後の介護保険制度、そして近年急速に進化してきたAI(人工知能)の認知症等の画像診断支援への活用等について学び、これからの人生に活かしませんか？

回	日時	内容	講師
1	11/18(土) 14時～16時	子どもの貧困 ～現状と課題～	子どもの貧困対策センター 公益財団法人あすのば 代表理事 小河 光治
2	11/25(土) 14時～16時	地域福祉とは何か ～ワークショップも交えて 考えてみよう～	文教大学 准教授 大島 隆代
3	12/9(土) 14時～16時	AIと医用画像診断支援	東京農工大学 教授 清水 昭伸
4	12/16(土) 14時～16時	介護保険について	昭島市東部地域包括支援センター センター長 大山 弘一郎
5	12/23(土) 14時～16時	認知症サポーター養成講座	NPO・ACT 大きなかぶ居宅介護支援事業所 介護支援専門員 上田 桂子



- *会場 : 昭島市公民館3階学習会議室
- *対象 : 市内在住・在勤・在学のかた
- *参加費 : 無料
- *定員 : 40名(多数抽選)
- *申込み : 10月18日(水)午前9時から11月4日(土)までに公民館へ (042-544-1407)

ハーモニーを学ぼう！

♪ ~声を出して、歌を楽しもう~ ♪

「ふれあいコンサート」に出演したアカペラコーラスグループ
Niece のみなさんが教えてくれます！

- ★ 歌だけでなく、柔軟体操や発声方法を学んで、歌う楽しさを味わいます。
3パートに分かれてクリスマスソングなどを歌えるように練習します。

- 第1回 令和5年11月18日(土)
- 第2回 令和5年11月25日(土)
- 第3回 令和5年12月10日(日)
- ★ 家族、友人同士、お一人でも参加できます。

- ★時間：午後2時～4時
- ★会場：昭島市公民館集会室
- ★定員：20名(申込順)
- ★対象者：市内在住・在勤・在学の方
- ★申込：10月5日から公民館へ
- ★参加費：無料

講師：アカペラコーラスグループ Niece



名取 友美



藍



鈴

【Niece】名取友美(伯母)と2人の姪(藍と鈴)からなるアカペラグループ。「Niece」は英語で「姪」のことです。ReoNa「UNDER-WORLD Tour」コーラス、二宮愛作品の朗読ライブ「お憑彼サーカス2019、2021」コーラス、Zweiの楽曲「逆転 FEVER」コーラスに参加。毎年12月には有楽町献血センターでライブを実施しています。

申込・問合せ先 昭島市公民館

☎042-544-1407