

父さん子育て奮闘記

～つらくても笑える日が来るために～

最愛のパートナーを亡くし子育てに直面した講師の話聞くことにより、あたりまえであったことが、あたりまえでなくなったときに、人はどう生きていくべきか考えてみましょう。

第1回 6月24日(土) 父さん子育て奮闘記(前編)

～子育ては親育て～

第2回 7月29日(土) 父さん子育て奮闘記(後編)

～人のお役に立ちたい～

午後2時～4時

参加費：無料



- 会場▶ 昭島市公民館3階 集会室
 - 対象▶ 昭島市在住・在勤・在学の方優先
 - 定員▶ 50名(申込順)
 - 申込▶ 6月3日(土) 午前9時から公民館へ
 - 保育▶ 1歳以上の未就学児6人【申込順/6月8日(木)までに要申込】
- ※ 保育を申込した方は6月21日(水) 午前10時から公民館保育室での打合せに参加してください。

グリーフケアの話もあります

※グリーフケアとは大切な人などを失ったことから、
悲しみの中にいる人をサポートすること



講師 木本努さん NPO 法人京都いえのこと勉強会理事長 プロフィール
京都市生まれ。1985年ダスキン加盟店に入社。2006年同社代表取締役役に就任。2009年2月妻に癌の宣告。12日後に11歳6歳2歳の子どもを遺し天国に。仕事と家事子育てに奮闘するが2013年に退職し1年間専業主夫に。2014年父子家庭支援のNPO法人「京都いえのこと勉強会」を設立。現在も子育て奮闘中。株式会社Tn取締役(女性の就労支援担当)。2016年から上智大学グリーフケア研究所人材養成講座非常勤講師に。2019年に経験を綴った著書『シングル父さん子育て奮闘記』(2019年、ぱるす出版)を出版。同年にベスト・ファーザー賞in関西一般部門受賞。