



編集・発行／ 昭島市教育委員会事務局(教育総務課庶務係)

昭島市田中町 1-17-1

TEL 042 (544) 5111

昭島市青少年問題協議会事務局(子ども育成課青少年係)

昭島市つつじが丘 3-3-15

TEL 042 (544) 4313



## ～チャレンジしよう！お弁当作り～



昭島市では、平成21年度から食育推進の一環として「お弁当の日」を実施しています。「お弁当の日」を通じて、食事作りの大変さなどを知り、日頃の食事を用意してくれる家族への感謝の気持ちを育みます。第1回目の5月19日(金)は、全市立小・中学校で「お弁当の日」でした。



給食時間にお弁当作りのポイントを紹介しました。当日は、お弁当を全部自分で作った生徒もいました！

### お弁当作りの合言葉【おいしそう】

- ・ **お** おきさピッタリ
- ・ **い** ろどりよく
- ・ **し** ゅ食・主菜・副菜バランスよく
- ・ **そ** れぞれことなる調理方法や味つけで
- ・ **う** ごかさないようにつめる

◇お弁当の日を終えた生徒たちの感想

\*自分でお弁当を作ることが、こんなに苦戦するとは思いませんでした。\*朝早く起きて大変だった。  
\*次のお弁当の日は、全部自分で作れるようになりたい。\*作ってくれた家族に感謝したい。

☆詳しくは、学校給食課(Tel 042-541-8041)へ



福島中学校ではお弁当の日に先立ち、自分自身でお弁当づくりの目標を設定しました。お弁当づくりに携わることで、将来の食事づくりへの意欲にもつなげてほしいと考えています。

【目標の例】

- ・お弁当を用意してくれた人に感謝の気持ちを伝える。
- ・お弁当箱を洗う。
- ・一品自分で作る。

### はたちのつどい実行委員を募集

来年1月に開催する昭島市はたちのつどい～20celebration～を企画・運営する実行委員を募集しています。

- ◇対象 市内在住  
平成15年4月2日～  
平成16年4月1日  
生まれの方



- ◇申込み 8月15日(火)までに電話  
または電子申請(QRコードから)

☆詳しくは、市ホームページまたは社会教育係へ



### お子さまの発達のことで 心配ごとがありましたら…

教育・発達総合相談窓口

特別支援教育係 TEL 042 (519) 2290

児童発達支援担当 TEL 042 (519) 2247

相談日

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

～7月はあいさつ運動推進強調月間です～



## 「あいさつで つながる心 ひろがる輪」

