



Main menu table with columns for date, main dish, side dish, dressing, and ingredients. Includes special days like 'お弁当の日' and 'わしよのひ'.

8日(金)いいはのひ
はのけんこうをたもつため
には、よくかむことがたいせ
つになります。

11日(月)
ちゃんぼんめん
ちゃんぼんめんのスープを、
ちゅうかめんにかけてたべてくだ
さい。

14日(木)
・ドライカレー
ドライカレーのぐを、ごはんに
かけてたべてください。

こんげつの「しゅん」のしよくざい
・こまつな ・さつまいも
・ながねぎ ・にんじん
・だいこん ・はくさい
・さけ ・さば
・わかさぎ ・ししゃも
・りんご ・みかん

19日(火)
・ちくわのこめこあげ
1~2ねんせい 1こ
3~6ねんせい 2こ

21日(木)・22日(金)
ふたば3年生~6年生は宿泊学習
のため、給食はありません。
※行事の変更等は、学校からお知
らせいたします。

24日(日)わしよのひ
11がつ24かは、
11(いい)24(にほんしよく)の
ごろあわせから「わしよのひ」
とせいていされました。せかい
からちゅうもくされているわしよ
くのきほんである「だし」のふう
みをよくあじわってほしいです。
11がつ25にち(月)は、わしよ
くメニューのこんだてです。
おたのしみ!

26日(火)
4年生は、社会科学のため、給
食がありません。
※行事の変更等は、学校からのお
便りでお知らせいたします。

あきしまさんの
やさいをしようします!
あきしましないでしゅうかくされ
た、「こまつな・にんじん・だ
いこん・はくさい・ながねぎ」
をつかいます。のうかのかたがた
が、たいせつにそだててくれたや
さいです。よくあじわっていただ
きましよう。

*材料等の都合により献立を変更する場合があります。
*献立に関するお問い合わせは、栄養士までお願いいたします。
*油は、米ぬか油、ひまわり油、菜種油のいずれかを使用します。
*予定以外の塩・しょうゆ・油・酒を使用することがあります。
*毎日の食材を栄養素の働きの特徴で、3つの色のグループに分けていま
す。バランス良く組み合わせるための参考にしてください。

Summary table with columns: 今月の栄養価(基準値), エネルギー(kcal), たんぱく質(g)