



Main menu table with columns: 日曜, しゅしよくのみもの, りょうりめい, つけるもの, あかのしよくひん, きいろのしよくひん, みどりのしよくひん, びこう. Includes daily meal items and weekly highlights.

かみかみ こんだて

スコットランドの めいぶつりょうり

アメリカの めいぶつりょうり

フランスの めいぶつりょうり

よくかんでたべよう!

★6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。丈夫で健康な「歯」と「口」をたもつためには、よくかんで食べることが大切です。4日は、かみごたえのある「きびなごのさんしょう揚げ」「かみかみきんぴら」が登場します。



11日(火) プルコギどん プルコギどんのぐを、ごはんにかけてたべてください。

こんげつの「しゅん」のしよくざい

- さやいんげん・トマト
オクラ
きゅうり
ピーマン
あかピーマン
きピーマン
かわちばんかん
こだますいか
あじ
いわし
うめ

どのメニューにはいつているでしょうか? さがしてみてくださいね!



18日(火) ししゃものあまからごまだれ 1~2ねんせい 1ほん 3~6ねんせい 2ほん

19日(水) あげきょうざ 1~2ねんせい 2こ 3~6ねんせい 3こ

24日(月) カレーライス カレーのぐを、ごはんにかけてたべてください。



27日(木)・28日(金) 5年生はハケ岳移動教室のため、給食がありません。 ※行事の変更は、学校からのお便りでお知らせいたします。

27日(木) 1年生保護者の給食試食会があります。



ご家庭でも、給食のことや、食べ物のことを話題にしてみましょう!

*材料等の都合により献立を変更する場合があります。 *献立に関するお問い合わせは、栄養士までお願いいたします。 *油は、米ぬか油、ひまわり油、菜種油のいずれかを使用します。 *予定以外の塩・しょうゆ・油・酒を使用することがあります。 *毎日の食材を あか・きいろ・みどりの栄養の色に分けています。 バランスよく食べるための参考にしてください。

Summary table with columns: 今月の栄養価(基準値), エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Values: 592(650), 27.3(21.1~32.5).