

給食だより



令和6年4月号
昭島市立福島中学校
昭島市立昭和中学校



ご入学・ご進級 おめでとうございます



新学期が始まりました。学校給食は、学校給食法に基づいて実施しており、子どもたちの健康を支え、食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割があります。今年度も、安全・安心で栄養バランスのとれたおいしい給食を目指してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

★★★★ 学校給食の7つの目標 ★★★★★

学校給食法には、「学校給食の目標」として「7つの目標」が掲げられています。

① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



給食にはたくさんの学びが詰まっています



～ご家庭へのお知らせとお願い～



献立表・給食だより

毎月配布する献立表や給食だよりに目を通し、ご家庭の献立や食生活の参考にぜひご活用ください。家族で給食を話題にすることで、食に興味がわくきっかけ作りにもなります。

※献立表、給食だよりは市の公式ホームページに随時掲載しています。

白衣について



白衣は、給食当番が終わったら持ち帰りますので、洗濯をしてください。ボタンが取れていないか、ゴムが伸びていないか等の点検もお願いいたします。月曜日には忘れないように持たせてください。なお、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。

給食当番の日のご家庭でも体調の確認を

お子さんが給食当番の時は、ご家庭で体調の確認をお願いします。感染症予防等のため、体調が悪い時は先生に伝えて給食当番を代わってもらいましょう。

学校給食食物アレルギー対応給食の提供方法の変更について

4月より、新しい学校給食共同調理場内に整備した「食物アレルギー対応給食専用調理室」において、下記の内容で提供となります。

<食物アレルギー対応給食の対象となる食品>

卵、魚卵、乳・乳製品、えび、小麦 の5品目



<食物アレルギー対応給食について>

上記の5品目が含まれる給食が提供される日は、アレルギー対応専用調理室で調理された、5品目を使用しない別献立が1食分の提供となります。

福島中学校・昭和中学校の給食について

福島中学校の給食室では、令和4年度から自校調理方式の「親子調理方式」で、福島中学校と昭和中学校の給食を合わせて約660食を、栄養士1名と調理員10名で作っています。生徒の皆さんからの「おいしかった!」「いつもありがとう」の言葉を励みに、給食室一丸となって、心を込めて安全でおいしい給食を作ります。どうぞよろしくお願ひします。

※「親子調理方式」は、学校（親校）で調理した給食を、調理施設のない学校（子校）へ給食を届ける給食の方式をいいます。

手作りハンバーグも一つ一つ丁寧に作っています。

