

きゅうしょくだより

令和7年4月号（小学校）
昭島市学校給食共同調理場
Tel 042-541-8041



ご入学、ご進級おめでとうございます。子どもたちの健やかな成長の糧となるように、安全・安心な給食作りに努めてまいります。給食運営へのご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

4月の給食目標：「上手に配ぜんをしよう」

給食当番は、みなさんが楽しみにしている給食を、安全で衛生的に準備をして、配ぜんすることが大切です。身支度をしっかりして、協力して行いましょう。

給食当番の人は、身支度ができているかな？

- ☐ 髪の毛が出ていませんか？
- ☐ マスクから鼻と口が出ていませんか？
- ☐ 給食着は清潔ですか？
- ☐ 爪は短く切っていますか？
- ☐ 手をきれいに洗いましたか？
- ☐ 体調は悪くないですか？

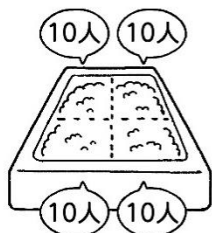


1年生は、最初は給食当番や給食を受け取ることに迷うことがあるかもしれませんが、だんだんと慣れてくるので、頑張ってください。



給食の盛りつけポイント

汁物は、汁の実が多かったり少なかったりしないように、底までよくかき混ぜます。ごはんは40人の場合、全体を4等分した量から10人分を配るようになるなどの目安をつけると、配ぜんしやすくなります。



学校給食の7つの目標

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施される教育活動の一環として実施しています。成長期の子どもの健全な発達を支え、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなどを学びます。

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

昭島市学校給食共同調理場について

- ・所在地：昭島市東町2-2-29
- ・配送先：小学校8校（東・共成・玉川・中神・光華・成隣・拝島第一・拝島第三）
- ・調理設備：回転釜、スチームコンベクション、連続フライヤー、連続炊飯システム、真空冷却機 等
- ・作業区域：汚染作業区域（下処理室、洗浄室 等）
非汚染作業区域（炊飯室、和え物室、煮炊き室 等）
食物アレルギー対応給食専用調理室



※防衛交付金による学校給食配送事業の実施について

令和6年度特定防衛施設周辺整備調整交付金により、学校給食配送事業を実施しました。給食配送車6台、アレルギー対応給食専用車1台を運用し共同調理場から安全・安心な給食を提供しています。