

食育の様子～小学校編～

昭島市では、「たくましい昭島っ子」の育成を目指して、学校給食を基盤としながら食育を進めています。

「これからの予測不能な社会においても、健康に生きていける力を身に付けてほしい」と願いをこめて、発達段階に合わせた食に関する指導を行います。

朝ごはんは、赤・黄・緑の食品をそろえて食べよう。



今日の給食を、食べ物のはたらきごとに、3つの仲間に分けてみよう。正しく分けることができるかな？



「衛生管理」も大切なポイントのひとつです。衛生的な身支度や、感染症予防のための手洗いの指導等を行いました。

コロナウィルスの仕組みを知って、正しい手洗いで予防しよう！

担任の先生と栄養士・栄養教諭で、連携しながら授業することもあります。たとえば、「野菜をもっと食べられるようになってほしい！」と、野菜のはたらきについての授業を行いました。学習の後、子供たちは“がんばりたいこと”を決めて、自分めあて達成に向けて取り組みます。毎日の給食が、実践の場です。

