

食育の様子～中学校編～

中学校では、家庭科の時間や給食委員会、給食の時間等に食育の指導を行っています。
地域の食材や地場野菜の授業、魚についての授業、魚の上手な食べ方指導、地場野菜や行事食の紹介などさまざまなテーマで取り組んでいます。

《魚の上手な食べ方指導》



さんまの模型で骨付きの魚を上手に食べる方法を説明しました。



箸を使って魚の食べ方の練習をしました。



《地場梨と地産地消についての授業》



《魚はかせになろう》



魚カルタを使って漢字の勉強もしました。



生徒に食への興味を持ってもらえるように、栄養士が給食メモを作成し、給食時間に委員会の生徒に放送してもらっています。また、毎月の給食目標に沿った内容で掲示物を作成し、配布・掲示しています。

