

「第58回新春駅伝競走大会」

岡川 さえ子(一小区・2期目)

1月13日、「第58回昭島市新春駅伝競走大会」が行われました。当日は天気に恵まれ、気温も例年に比べて高かったように感じます。

光華小の校庭で行われた開会式には、2000年のシドニーオリンピックで銀メダルを獲得し、TBS系のオールドスター感謝祭で行われる、「赤坂五丁目ミニマラソン」でもおなじみの、エリック・ワイナイナさんが参加しました。

日本を第二の故郷と語るエリック・ワイナイナさんは、気さくに握手や記念撮影にも応じてくれたり、日本人顔負けの流暢な日本語であいさつし、大会を盛り上げてくれました。

スタート前に、大会開催のアナウンスをしながらコースを回る時、この新春駅伝競走大会は、多くの人たちに支えられて開催されているんだ、と毎年強く感じています。また、一生懸命に走るランナーに、沿道から声援を送る多くの人たちの姿は、いつ見ても気持ちのいい光景ですし、一秒でも速く走ろうとするランナーのナンバーを読み上げる声にも、力が入りました。

エリック・ワイナイナさんのきれいで楽しそうな走りや、シンプルにただ走るということの素晴らしさを、改めて感じさせてくれたように思います。大会終了を知らせるアナウンスをしながら、無事に終了できたことへの喜びと、来年への楽しみを毎年強く感じています。



「市民健康つくり歩け歩け運動」

廣 光 梅 子

(拜四小地区・5期目)

11月4日、第119回市民健康

づくり歩け歩け運動が行われました。秋晴れの素晴らしい天気の下、92人の参加がありました。今回は平地ということで、東大和市駅から小金井公園まで、玉川上水に沿って8kmほど歩き、そこで昼食にしました。広々とした公園で食べる昼食は、格別においしく感じました。また、この公園では大勢の人が、スポーツやウォーキングなどを楽しんでいます。

昼食後は、所々にいろいろな彫刻が置いてある彫刻の小道を、解散場所のあじさい公園まで歩きました。途中、たけの子公園や小平ふるさと村があり、昔をしのぶ水車も見られました。

今回のコースは、散歩する人が大勢いたり、自転車を通る人も多く、また道路を横断する箇所もたくさんあったので心配しましたが、事故もなく無事にゴールし、ほっとし



ました。

この辺りは、桜の花が咲く時季や新緑の頃に歩くと、また違った楽しさがありそうです。今回の参加者の中で最高齢は85歳。また、お孫さんといっしょに参加してうれしそうに歩いた夫婦、いつも仲良し3人組の女性たち、年二回の歩け歩けではもの足りず、もう少し増やしてほしいと言う人など、多くの方に参加していただきました。参加してくださった皆様方ありがとうございました。

「昭島市いきいき健康フェスティバル」

雨 倉 寿 久

(武蔵野小地区・3期目)

9月中旬に行われた「昭島市いきいき健康フェスティバル」は、毎回多くの市民で賑わいます。

スポーツ推進委員の担当は、昭島市公民館3階で行う健康体力測定で、来場者は60歳以上の方が多いですが中には10歳ぐらいの子どももいました。

健康体力測定は、血圧測定にはじまり、身長や体重測定、肺活量測定等で、全部で10種目あります。中でも腹筋を使う「上体起こし」は、みんな必死で頑張っています。すべての種目が終わると、最後にコンピュータに測定結果を入力し、総合結果が本人に伝えられます。その時のみんなの聞き入り方は真剣そのものです。良い結果で安心した表情の人、普段と違う結果で、何度も心配そうに係員に質問する人など、表情は千差万別です。

最後に毎回感じるのですが、市民の健康に対する感心の高さが強くなかがわれることです。これからも、スポーツ推進委員は昭島市民の健康の増進のため、スポーツの推進とともに努力を重ねていきたいと思っています。



「自治会ブロック対抗スポーツ大会」

和 田 幸 子

(田中小地区・5期目)

自治会ブロック対抗インドアパタンク大会が2月17日、昭島市総合スポーツセンターで開催され、朝早くから市民の皆さんが寒そうな顔をしながら集まって来ました。

参加者は20ブロック中、12ブロック98人と少なかつ

たですが、来ていただいた皆さんは、初めての方や経験したことのある方いろいろなでした。

寒い体育館の中で開会式が始まり、「ゆりーとくん」もゲスト参加しました。スポーツ推進委員のデモンストラーションでは、おろしたてのボールに苦戦し、見本らしい姿を見せることができず申しわけない限りでした。しかし、試合が始まると、皆さんの顔からは笑みが浮かび、一生懸命ボールを投げる姿に楽しさが表れていました。

1チーム3試合をこなしましたが、1試合は15分という時間で実施しましたので、チームによってはメー又(回)が少なかったチームもあると思います。

順位は勝ち点方式で決め、入賞したチームは、3月24日に他市区町村を交えて開催される「インドアパタンク交流会」へ出場していただくことになりました。

今回の優勝は第11ブロック、準優勝は第10ブロック、第3位は第19ブロック、敢闘賞は第12ブロックでした。

1チーム3人集まれば、誰にでも簡単にできるインドアパタンクを始めてみませんか？

今年も東京で国体です。

