

「新春歩け大会が行われました」
牧 義明（成隣小地区・2期目）

年が明けた元旦、第43回目となる「新春歩け大会」が開催され、昭和公園から拝島一小までの約5kmに多数の市民が参加しました。

当日は天候にも恵まれ、約300人の老若男女が昭和公園に集合し、北川市長から昨年のチャレンジデーのお礼や、「元氣都市あきしま」に向けた取り組みなどのごあいさつがあり、恒例の昭島体操で身体をほぐし、体協旗を先頭に出発しました。

市民球場前では昭島の水を受け取り、道行く交差点では、体育協会メンバーの誘導で安全を第一に、休憩地点の「あいぼっく」に到着しました。

そこで飲み物やタオルの配付に加え、昨年のロンドンオリンピックの感動を再び東京でもと、五輪招致のバッチも配付されました。ぜひとも襟に付けて、PRしてほしいとのことでした。

その後、江戸街道を進み、



拝島大師近くでは参拝の方々とあいさつを交わし、拝島一小に14時頃到着しました。今年1年が良い年になるとを祈願しての行脚でした。

「スポーツレクリエーションフェスティバル」
宮本孝之（つ南小地区・3期目）

毎年恒例のスポーツレクリエーションフェスティバルが、昭和公園陸上競技場をメイン会場に、好天の中、実施されました。老若男女合わせて約160人の参加を得て、市民の皆さんと共に良い汗をかくことができました。

スポーツ推進委員は、新体

力テストの種目を担当しました。新体力テストとは、皆さんが健康で毎日元気に生活したり、走る、跳ぶ、投げるなどの体を力強く動かす能力を調べるものです。

内容的には、握力、上体おこし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げを行うことよって、体力、運動能力を測ります。

皆さんも、自分の体力を知り、健康な生活を営むうえで体力増進に努められてはいかがでしょうか。

次回も、多く方の参加をお待ちしています。



平成24年度下半期の主な活動

- 10月◎市民スポーツレクリエーションフェスティバル
- 11月◎第119回歩け大会運動（小金井公園）
△都推協実務研修会（曳舟文化センター）
△立川市・昭島市スポーツ推進委員実技交流会
- ◎青少年フェスティバル
- 12月△都推協女性スポーツ推進委員研修会（西谷中学校）
△都推協課題別研修会（北区十条）
- 1月◎新春体力づくり歩け大会
- ◎第58回新春駅伝競争大会
- 2月◎社会教育関係委員研修会
◎自治会ブロック対抗スポーツ大会
◎親子ふれあいスポーツデー（拜一小）
◎東京マラソン2013
- 3月◎市民綱引き大会
◎市民体育大会閉会式

◎企画運営 ○役員等協力
△参加

※都推協＝東京都スポーツ推進委員協議会

編集後記

例年に比べて冷温だったこの冬にもピリオドが打たれ、春の到来となりました。

今年「スポーツ祭東京2013」の年です。多くの方が参加し、このイベントを大いに盛り上げましょう。

編集委員＝和田・小峰・川口・田副・廣光