

「スポレク」雑感
園田 有司(拜一小区3期目)

スポレクとは、市民スポーツ・レクリエーションフェスティバルの略で、昨年10月10日(祝)の体育の日に晴天の下で盛大に行われました。

これは、昭島市教育委員会と昭島市体育協会の主催で行われたもので、協力者としては、昭島市スポーツ推進委員、ゲートボール協会、レクリエーション協会、昭島くじらスポーツクラブが協力しました。私たちスポーツ推進委員は、主として陸上競技場で「新体力テスト」を担当しました。



種目は、反復横とび・立ち幅跳び・ソフトボール投げ・長座体前屈等、年齢に応じて6種目から8種目を行いました。参加者は昨年よりも多く200人ほどでした。特に、6、11歳の小学生が132人と半数以上でした。

未だこのようなイベントを知らない市民の方が多いと思われ、ぜひ次回は皆様お誘い合わせの上、ご参加していただきましたら幸いです。

昭島くじらスポーツクラブ
積極的に展開!

川口 弘一(富士見丘小区2期目)

総合型地域スポーツクラブである「昭島くじらスポーツクラブ」は、昨年2月27日に設立され、同年4月1日から昭島市総合スポーツセンターをはじめ、市立会館や市内の小中学校の体育館等を会場として活動を開始し、間もなく1年を迎えます。

「世代を超えて みんなでスポーツ 笑顔で健康 明る



いまちづくり」を理念とし、こどもから高齢者までを対象として、3月1日現在、161世帯、289人の方々が会員になっていただきました。

種目は健康体操教室(3)、ニュースポーツ教室(3)、わいわい子ども教室(2)、いろいろゴルフ教室(2)、歩け歩け教室(2)となっています。このほか、インドアペタンクまつり、フットサル大会、グラウンドゴルフ大会、スポーツ吹き矢大会を行い、スポーツを行うとともに、会員相互の交流も図られました。

平成23年度下半期の主な活動

- 10月 市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル
- 11月 第117回歩け歩け運動(六道山) 全国スポーツ推進委員研究協議会(東京大会)
- 青少年フェスティバル 立川市・昭島市スポーツ推進委員実技交流会
- 12月 親子ふれあいスポーツデー(共成小) 都推協課題別研修会(北区十条)
- 1月 新春歩け歩け大会 新春駅伝競走大会
- 2月 自治会ブロック・事業所等交流綱引き大会 社会教育関係委員研修会
- 親子ふれあいスポーツデー(田中小) 東京マラソン2012
- 3月 都推協女性スポーツ推進委員研修会(四谷中学校)

企画運営 役員等協力
参加

都推協 東京都スポーツ推進委員協議会

編集後記

スポーツをするには、うつつの季節を迎えました。一人でも多くの市民の方々が、手軽にスポーツに親しめるよう、頑張って参ります。

編集委員 和田・川口・鈴木・中島・宮本