

昭島市体育指導委員だより



# Enjoy!スポーツ!! 第12号

発行：昭島市教育委員会スポーツ振興課  
編集：昭島市体育指導委員

昭島市東町5-13-1総合スポーツセンター内 042-544-4152  
平成22年9月30日



## 第57回 昭島市民体育大会開会式 (昭島市民球場)

「生涯スポーツ」について  
生涯学習部長 伊東 一彦

生涯を通じて、健康の保持・増進やレクリエーションを目的に、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに参加し、親しむことができる生涯スポーツ社会の実現は、重要な課題となっております。

この生涯スポーツ社会の実現のための重要施策として、総合型地域スポーツクラブの推進があります。このスポーツクラブは、子どもから高齢者まで、幅広い世代の人々が様々なスポーツを、それぞれの趣向・競技レベルに合わせて参加できる、地域密着型のクラブです。

昭島市では、誰もが気軽にスポーツに親しめる、生涯スポーツ社会の実現のための一歩として、平成23年4月、総合型地域スポーツクラブである「昭島くじらスポーツクラブ」の設立に向け、準備委員会の皆様を中心に進めていただいております。

昭島市では、今後も市民が主体的に、生涯スポーツに親しめる地域環境づくりに努めます。