

歩け歩け運動委員会

『歩け歩け運動』

奥秋 千代子(中神小地区・2期目)

いつもは何かと忙しい私は、自転車を利用することが多く歩くことは時間のむだ「もつたいたい。」と感じていました。そんな私が、体育指導委員となり初めての活動が歩け歩け運動でした。しかも、場所が夫の実家の近くの奥多摩のコースでしたので、車で何度も通っておりましたから、「なんだ。奥多摩か。」と思う所もありました。

しかし、実際に市民の皆様と一緒に歩くうちに、歩くことのすばらしさそして人とのふれあいを楽しむことができました。車の中から見た景色とはまた違って感動することができました。ゆったりとした時間の流れがとても心地よく感じられ、それ以来歩け歩け運動を楽しく企画させて頂いております。

スポーツ教室委員会

『ニースポーツ教室、インドアペタンク』

園田 有司(拜一小地区・1期目)

インドアペタンク? 『なんじゃそりゃ』という方に:生涯スポーツの決定版ということと採用致しましたインドアペタンク(室内で行うボールを標的に近づけることを競うゲーム)ですが、ここ数年間に市内の施設を使用して教室開催をし、徐々にではありませんが愛好者が増えています。

インドアペタンクは、緻密な作戦によりゲームを組み立てる知的なスポーツであり、ルールが簡単でわかり易く、やればやるほど奥が深いスポーツです。老若男女を問わず樹脂製ボールのため危険度が皆無で、誰でもすぐにゲームを楽しめます。

各種教室開催は市広報に掲載されますので、楽しみにお待ちください。

地域クラブ委員会

『総合型地域スポーツクラブって何?』

石川 英次(玉川小地区・4期目)

「子どもから高齢者まで様々なスポーツを愛好する人々が、生涯にわたる豊かなスポーツライフを実現すること」を目的とした地域住民主導のスポーツクラブです。特徴は、

● 複数のスポーツ種目
● 多世代・異なるレベルの集まり

資格者による一貫指導
● 地域の人々による自主運営
● 会費制による受益者負担
● 拠点施設での継続的活動などとなっております。

昭島市でも、今春策定した「スポーツ振興計画」に掲げ、育成を目指しています。



平成19年度上半期の主な活動

- 5月 第108回歩け歩け運動(羽村、昭和小園)
- 6月 親子ふれあいスポーツデー(拜二小) スポーツ教室委員会研修 ニースポーツ教室(インドアペタンク) 都体指協第8ブロック実技研修会 (綱引き)
- 7月 親子ふれあいスポーツデー(武蔵野小) ニースポーツ教室(インドアペタンク)
- 8月 歩け歩け運動委員会研修 地域クラブ委員会研修 市民体育大会開会式
- 9月 新体力テスト 都体指協第8ブロック女性委員会研修会 (インドアペタンク) 都体指協広域地区別研修会(国立市)

● 企画運営 ● 役員等協力
● 参加
● 都体指協「東京都体育指導委員協議会」

編集後記

暑さでバテバテになりながらもようやく第6号が完成。読みやすい紙面づくりを心がけ編集しました。さあ、秋本番。みなさん、スポーツでenjoyしましょう。

ご意見、ご感想をお待ちしています。(K)

編集委員「柳・棚田・鈴木・上見・矢澤