

はじめての 体育指導員

山崎 幸子(梓一小地区・1期目)

体育、体を動かして育てることが大好きな私は、とても楽しみでした。しかし、はじめて歩け歩け運動の実路に参加して、これは大変だ！と引き締まる思いでした。不安と夢を持ってスタート。2年間がアツという間に過ぎました。

研修会、講習会、実路など様々な体験をし、資格も取得しました。小委員会では、地域クラブに所属し、とても難しい現実を感じています。体力も知力も一杯使って？この2年間、市民のみなさまと歩け歩け運動にはじまり、市民体育大会、フェスティバル、綱引き大会、駅伝等々、地域のみなさまとも、春のスポーツ大会、ブロック運動会など、年間を通して多くの活動のお手伝いできました。

これからも健康で楽しく過ごせることを願って微力ながらみなさまのお手伝いができるよう頑張ります。



ファミリー駅伝

柳井 寿美江(つ南小地区・6期目)

今年より立川マラソンに昭島市が主催者に加わった立川・昭島マラソン大会が3月12日に開催されました。昭和記念公園のみんなの原っぱでは、家族や友だちと一緒に走ろうとファミリー駅伝が行われました。4kmのコース(1周800mを5周)を3人でたすきリレーで走ります。

大人(中学生以上)2人、子ども(小学生)1人のチームでは、家族の参加が目立ち、お父さんお母さんが我が子にたすきを渡し、そのまま応援しながら走ることも。ゴールの後は完走した満足の笑顔がいっぱいでした。大人1人と子ども2人のチームでは、「孫2人と走ります。」とはりきっていた男性、家族の応援にこたえて2周を走り、お孫さんにたすきをつなげていました。先生と教え子のチームでは、クラスメイトの女の子たちの応援が力になっていました。子ども3人のチームでは、1位から3位まで大接戦でほぼ同時にゴール。マラソンとは思えないラストスパートに大声援の盛り上がりでした。

参加者全員に記念Tシャツとスポーツドリンクが配られ、1位から3位までのチ

ームには賞状とメダル、賞品が渡されました。参加人数183

名、応援、見学者も大勢集まり、天候にも恵まれ、走ることを楽しみ、家族と友だちといっしょに頑張った喜びを体験されたことでしょう。



平成17年度下半期の主な活動

- 10月◎市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル
- 11月◎第105回歩け歩け運動(里山民家)
- ◎青少年フェスティバル
- ◎自治会ブロック対抗綱引き大会
- 12月△女性体育指導員研修会(中野区)
- ◎地域クラブ委員会研修
- ◎親子ふれあいスポーツデー(富士見丘小)
- 1月◎新春歩け歩け大会
- ◎新春駅伝競走大会
- △都体指協実務研修会(立川市)
- ◎地域クラブ委員会視察研修(調布市)
- 2月△都体指協幹部研修会(新宿区)
- 3月◎親子ふれあいスポーツデー(押四小)
- ◎立川・昭島マラソン(ファミリー駅伝)
- ◎企画運営
- ◎役員等協力
- △参加

※都体指協＝東京都体育指導委員会協議会

編集後記

昭島市体育指導委員だより「Eaglesスポーツ!!」第3号を発行させていただきました。市内に150部の発行で全市民のみなさまのお目に届けることはできませんが、一人でも多くの方にご覧をいただき、スポーツの楽しさを知っていただければと編集作業に取り組みました。

本年度も自治会ブロック対抗綱引き大会を開催し、走ることや球技がちよいと苦手な人、スポーツをあまり好まない？若者や熟年者にも多数参加をいただき、おおいに楽しんでいただけた大会であったことと思います。転んでも、ひっくり返っても、常に真剣に取り組む姿は、とても微笑ましく、また多くの感動を与えてくれました。我々体育指導委員は平成十八年三月をもって第23期の任期が満了となります。次期編集委員においても「Eaglesスポーツ!!」の名に相応しい紙面構成にてお届けをさせていただきます。次号もご期待ください。

編集委員＝柳・奥秋・小林・上見・矢澤

(柳)

