

昭島市体育指導委員会

会長 柳井 寿美江

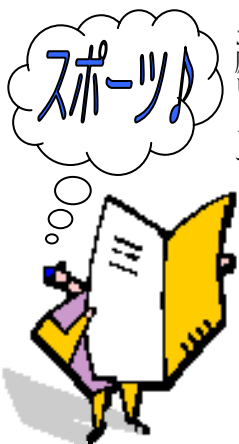
昭島市体育指導委員(以下体指)は、
「Enjoy!スポーツ!!」は、体指の活動内
容や、スポーツに関する行事のお知らせ、
結果報告などをより多くの市民のみなさ
んに「知らせたい。知っていただきたい。」
という、私たち体指の思いから創刊する
こととなりました。

昭和36年のスポーツ振興法により、昭
島市に体指が誕生して44年。市教育委員
会スポーツ振興課の協力をいただき、永
年の念願でした体指から市民の皆さんへ
情報発信する第一歩を踏み出したことを
うれしく思っています。

体育指導委員会は今年も18名全員で
市民のスポーツ振興のため、活発に活動
していきます。今期から女性が増えて、
体指が誕生して以降初めて男女9人ずつ
の同数となりました。メンバーは明るく
元気な仲間です。

子どもから高齢者まで、楽しく体を動
かし、健康な体づくり、良い仲間づくり
に力を注いでいきたいと思えます。その
ためにも体指の一人ひとりが市民にとっ
て身近な存在になれるように頑張ってい
きます。

誕生したばかりの「Enjoy!スポーツ
!!」がスポーツを楽しむ方々のお役に立
つように努力していきます。どうぞよろ
しくお願います。



Q. 体指ってなに?

A. 「体指」は体育指導委員の略称名称で
す。昭島市の体育指導委員はスポーツ振
興法に基づいて昭島市教育委員会が各小
学校地区に18名の委員を委嘱していま
す。任期は1期2年です。今期は平成16
年4月から平成18年3月までの任期と
なります。

体育指導委員の役割は、地域のスポー
ツに関する行事などに協力すること
や、市民に対しスポーツについての理解
を深めることなどです。

また、体育指導委員18名は「体育指導
委員会」をつくり、連携をとりながら全
員で力をあわせて活動しています。各委
員は3つの小委員会のいずれかに所属し、
教育委員会主催の各種事業の企画・運営
や地域スポーツクラブの勉強を行っています。
もちろん各各地域の事業にも参画し
ています。

体育指導委員は地域住民の皆さんと行
政との潤滑油として、地域スポーツのコ
ーディネーターとして活躍します。

※ ①好きなスポーツ②血液型・星座

歩け歩け運動委員会

『楽しくウォーキング』



委員長 小林 登
(成隣小・4期目)
①野球
②AB型・さそり座

最近では町の中でもウォーキングをして
いる人々を見かける事が多くなりました。
市民も健康維持、運動不足に手軽に
できるウォーキングを取り入れているよ
うですね!

それでは私たち『歩け歩け運動委員会
(以下歩け委員会)』の活動を紹介します。
委員会は8名で年に2回(5月・11月)
実施している「市民健康づくり歩け歩け
運動」の企画をしています。

歩け運動のコースを決めるために、歩
け委員会はその方面にするか、どの地域
にするかを検討します。次に地図で大体
のコースを作り、一回目の実踏を数人で
行い、収集した資料を体指の定例会で発
表し、二回目は体指全員と事務局とで実
踏します。その時は距離計を使い、正確
に歩行距離を測定します。その後広報で
お知らせします。そして歩け運動の当日
に近い日曜日に数名で最後の実踏を行い、
本番を待ちます。

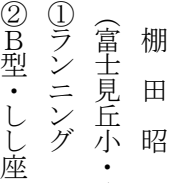
市民の皆さんが快適にそして楽しく
「歩け歩け運動」ができるように頑張っ
ています。これからも多くの市民の参加
をお待ちしています。



歩け歩け運動委員会委員紹介



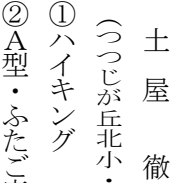
梅本 栄一
(東小・4期目)
①山登り
②O型・おとめ座



棚田 昭一
(富士見丘小・1期目)
①ランニング
②B型・しし座



齋藤 礼子
(玉川小・1期目)
①体操
②A型・いて座



土屋 徹
(つじが丘北小・5期目)
①ハイキング
②A型・ふたご座



野武 洋子
(光華小・2期目)
①ビーチボール
②AB型・おとめ座

矢澤 敏臣

(拝島第三小・1期目)
①ランニング
②A型・しし座



廣光 梅子
(拝島第四小・1期目)
①ビーチボール
②O型・おひつじ座

スポーツ教室委員会

『ターゲットバードゴルフ』



委員長 甲原 正則
(つじが丘南小・5期目)
①スノーボード
②B型・やぎ座

スポーツ教室委員会では、毎年実施し
ている「ニュースポーツ教室」の企画・
運営を行っています。今年度は昨年にな
り続いて、ターゲットバードゴルフを取
り上げました。

ターゲットバードゴルフは1969
年(昭和44年)に埼玉県川口市在住の野
島孝重さんが考案した、狭い場所でも楽
める、ゴルフをミニ化したスポーツです。

具体的には、合成樹脂の羽根付きボール
(シャトルボール)をゴルフ用ウェジク
ラブか専用クラブの一本を使用してホー
ル(パラソルを逆さにした形状)に入れ
るスポーツです。打つ動作はゴルフと同
じですが、ボールは必ずマット上にセッ
トをした後にスウィングすることです。

また競技は、ホール毎に区分されたシ
ョート・ミドル・ロングホールがあり、18
ホール、パー72を基準に設置されます。
従ってゴルフプレーの経験を持つている
人は容易に受け入れられ、すぐに楽しむ
事ができます。

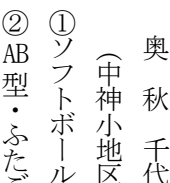
醍醐味はボールをより遠くへ飛ばす爽
快感や、狙ったターゲットに正確に落と
すことです。ホールに入れるときの「ふわ
り」と高く打ち上げる技術も要求されま
すが、初心者の方も練習するとすぐにコ
ースを廻れるようになります。何と言っ
ても戸外で新鮮な風を感じながら、誰で
もできる生涯スポーツですので、是非み
なさんも一度体験してみたいかがでし
ようか。



スポーツ教室委員会委員紹介



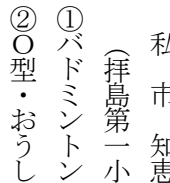
小峰 隆
(共成小・3期目)
①フォークダンス
②O型・さそり座



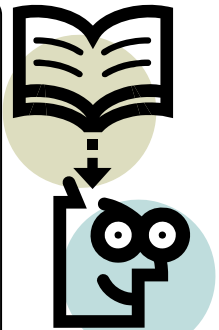
奥秋 千代子
(中神小地区・1期目)
①ソフトボール
②AB型・ふたご座

和田 幸子

(田中小・1期目)
①スキー
②B型・さそり座



私市 知恵子
(拝島第一小・2期目)
①バドミントン
②O型・おうし座



地域クラブ委員会

『総合型地域スポーツクラブ』



委員長 石川 英次
(玉川小・3期目)
①走ること
②A型・おうし座

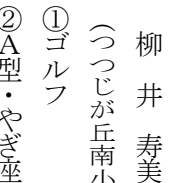
地域クラブ委員会は、昨年度まであつ
た学校開放委員会に変わり、5名の委員
により今年度設立されました。
少子高齢化が急速に進むなか、スポー
ツを通じて、健康づくり、生きがいづく
りを図ろうと文部科学省がすすめている
「総合型地域スポーツクラブ」とは、ど
のようなクラブなのかを調査・研究する
ことが目的です。

いつでも・どこでも・だれでも・いつ
までも、スポーツに親しむことができる
よう、身近な学校開放施設や公共スポー
ツ施設を拠点として、子どもから高齢者
まで、全てのスポーツを愛好する人々が
参加できるものが地域スポーツクラブと
考えます。

昭島市における地域スポーツクラブの
設立に向けた、各種資料の収集、講師を
招いての勉強会、すでに活動を行ってい
る地域クラブの視察等の活動を行ってい
ます。



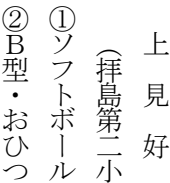
柳 賢司
(武蔵野小・5期目)
①ソフトボール
②O型 いて座



柳井 寿美江
(つじが丘南小・6期目)
①ゴルフ
②A型・やぎ座



山崎 幸子
(拝島第一小・1期目)
①器械体操
②B型・おうし座



上見 好子
(拝島第二小・2期目)
①ソフトボール
②B型・おひつじ座