

「親子ふれあいスポーツデー」
和田幸子（田中小地区・6期目）

6月13日（土）、田中小学校で親子ふれあいスポーツデーが行われました。当日はお天気が良く、とても暑い日でしたが、大人33人、子ども94人と、多くの皆さんが参加してくれました。校庭では、グラウンド・ゴルフ協会、レクリエーション研究会の方たちがお手伝いをしてくれ、グラウンド・ゴルフ、ストラックアウト、ドッチビー、輪投げなどが行われ、スポーツ推進委員は体育館の中で、新体力テスト、インドアペタングを運営しました。

新体力テストは、握力、上体起こし、長座体前屈、反腹横とび、立ち幅とび、20mシャトルランの6種類を測定しました。今回、私の担当地区だったので顔みしりの子がいて、一緒に楽しくできました。副校長先生や若い先生方も顔を出していただいたこともあり、他校に比べて、子どもたちの参加が多かったようです。子どもたちは、自分の目標があるようで、何度もやり

たがる子どもも多く、全体的に活発でした。次回は11月に予定しています。親子で多くの皆さんが参加し、自分の体力がどんなものかを知るよい機会ですので、ぜひ体を動かしてみてください。



「日帰り研修」でカーリング
野口 明（東小地区2期目）

スポーツ推進委員の日帰り研修が4月5日、年間を通してカーリングができる施設「Curlingplex Fuji」で行われ、18人が参加しました。指導は、同施設で活動する山中湖メイプルカーリングクラブ（YMCC）にお願いしました。

カーリングは、平らな氷上で約40m先にある的（ハウスと呼ばれる）に石（ストーン）を投げ入

れて得点を競うチームスポーツです。今回は4チームに分かれ、初めにカーリングについてのルールや歴史などの説明を聞き、続いて氷上での歩き方、滑り方、ストーンの投げ方、ブラッシングの仕方を練習し、早速、「第1回昭島市スポーツ推進委員会Bonspiele」カーリングコンペ大会を行いました。初めは氷上は土の上とは違って歩くのもままならず、七転八倒しながらも徐々に慣れ、どうにかストーンを投げられるようになり、全員がそれぞれカーリングを楽しみました。



カーリング体験の後は、花都公園の施設で山梨名物のほうとうを昼食に取り、公園を散策して帰途に着きました。

平成27年度上半期の主な活動

- 4月◎日帰り研修（山梨県山中湖村）
- 5月◎第124回歩け歩け運動
- 昭島チャレンジデー2015
- 6月○親子ふれあいスポーツデー（田中小）
△東京都スポーツ推進委員広域地区別実技研修会
- 7月○レクリエーションスポーツ教室
（東京都多摩障害者スポーツセンター）
- 8月○レクリエーションスポーツ教室
（東京都多摩障害者スポーツセンター）
- △東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会
- 9月○レクリエーションスポーツ教室
（東京都多摩障害者スポーツセンター）

- 市民大会開会式
- 親子ふれあいスポーツデー（共成小）

◎企画運営 ○役員等協力 △参加

編集後記

不順な天候もやっと一段落し、スポーツをするには絶好の季節を迎えました。10月12日には、スポーツ・レクリエーションフェスティバルがあります。「市民の皆さん、スポーツを楽しみましょう！」。

編集委員 川口・石川・奥秋・雨倉・宮本・吉川