



Enjoy!スポーツ!! 第28号

発行：昭島市教育委員会事務局スポーツ振興課
編集：昭島市スポーツ推進委員

昭島市東町5-13-1 総合スポーツセンター内 042-544-4152
平成30年 9月30日



ボッチャ対抗試合（平成30年9月15日）

各種のスポーツ行事を運営

スポーツ推進委員会 和田 幸子

今年4月から29期のスポーツ推進委員（任期2年）が17人でスタートしました。昭島市の小学校地区から選出されています。毎月第2月曜日に定例会を開き、実施報告、今後の予定の検討などが行われ、情報の共有化も図られています。また、年間事業は大きく分けて、健康づくり歩け歩け運動、親子ふれあいスポーツデー、スポーツレクリエーションフェスティバルなど、各種の行事を運営しています。また、Enjoy!スポーツ!!を年2回発行しています。

今年3月に発表された「東京都スポーツ推進総合計画」では、スポーツをルートとして勝敗や記録を競うものだけでなく、余暇時間や仕事時間等を問わず、健康を目的に行われる身体活動、さらに遊びや楽しみを目的とした身体活動まで、幅広く捉えていくとのこと、スポーツに関心や興味がない人でも気軽に親子で楽しんでもらえるよう、コーディネートをしていきます。