

「親子ふれあいスポーツデー」
松尾 光春（拜三小地区・2期目）

今年度最初の親子ふれあいスポーツデーが6月2日（土）、光華小学校で開催されました。

校庭では、各スポーツ団体の方々がストラックアウト、輪投げ、グラウンドゴルフなどを担当しました。体育館の中では、我々スポーツ推進委員が、新体力テストとインドアペタंकを担当しました。

新体力テストは全部で6種目あり、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルランです。それぞれ筋持久力、柔軟性、敏捷性などが評価できるようになっています。この体力テストは近年の子どもたちの体力の低下が叫ばれる中、体位の変化、高齢化が進む現状を踏まえ、今までのテスト内容を見直し、新しく導入されたものです。

参加者は子ども34人、大人14人の計48人でした。中には同じ種目に何度も挑戦し、記録を伸ばそうとする子どもたちもいました。また、普段見られないお

父さんやお母さんの体力テストに声援を送り、それに必死に応えようとする姿があり、親子で頑張り、楽しんでいる様子が見受けられました。

この親子ふれあいスポーツデーは年3回予定されています。自分たちの学校で開催されるときは、体力を知る良い機会です。ぜひ親子で参加し、楽しんでください。



「OB・AL会について」
小峰 隆（共成小地区・10期目）

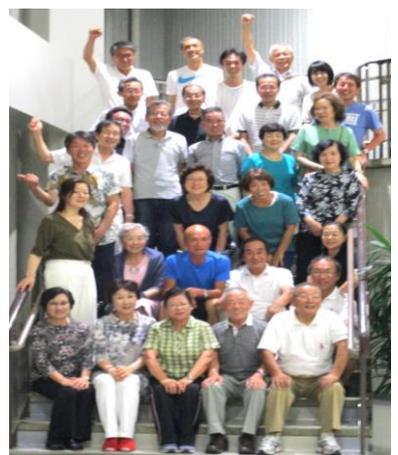
平成30年度のOB・AL会が6月30日、担当職員、スポーツ推進委員のOBや現役30人ほどが参加して開催されました。

前半のニュースポーツ研修は15時頃から、東小学校の視聴覚室でインドアペタंकを行い、後半の総会はスポーツセンター内のレストランで17時半から行われました。

ニュースポーツ研修は、参加者を数グループに分け対抗戦で楽しみました。後半の総会は会長挨拶で始まり、来賓挨拶などが行われ、提案事項の審議が行われました。審議事項の中にこの会の今後についての提案がありました。この会の初期の目的は達成されたことや会員の高齢化もあり、今後は今までのような活動は困難になっていることなどを踏まえ、平成14年以来16年続いたこの会を閉会することが提案され、決議されました。

この16年間、私には第100回の市民歩け歩け運動をOBの協力を得て実施したこと。スポーツ推進委員制度50周年式典を互いに祝ったことなど、思い出に残ることがありました。この会を閉会することは残念ですが仕方がないことと思います。今までのこの会を引っ張ってくださいました役員の皆様には深く感謝

いたします。



平成30年度上半期の主な活動

- 5月◎ 第130回歩け歩け運動
- 6月○ 親子ふれあいスポーツデー（光華小）
- 7月△ 広域地区別研修会（立川市）
- 9月○ 市民体育大会開会式
- 親子ふれあいスポーツデー（富士見丘小）
- △ 広域地区別実技研修会（国立市）

◎ 企画運営 ○ 役員等協力 △ 参加
編集後記

例年にならない酷暑が続きましたが、間もなく10月。スポーツをするには絶好の季節を迎えます。

自分の体調を考えながらスポーツを楽しみ、充実した日々を送りましょう。

編集委員 川口・小峰・石塚

牧・廣光