



鈴木 恵美子

の市民の皆さんのとの交流の輪を広げていきながら、楽しい活動をしていきたいと思います。

つつじが丘小地区・8期目



今年にはコロナウイルス感染拡大のため、人との接触を自粛。スポーツとは、人と一緒に

は、人と一緒に

“体を動かす” “楽しみ競う” ことと思います。楽しいことを地域の方々にお伝えし、一緒に体を動かし、楽しみたいです。

綿谷 寛

光華小地区・1期目



体を動かすことが好きで、今はボルダリングやウォーキングなどで体を動かしています。

一日でも早く、スポーツ推進委員の活動を学び、皆さんと元気に楽しくスポーツに取り組んでいければと思っています。



牧 義明

成隣小地区・6期目

皆さんが参加する地域コミュニケーションの活性化に、少しでもお役に立てればと手を挙げ、早10年余りがたちました。

コロナ禍の厳しい中、スポーツイベント活動が再開しました。是非ご参加ください。

和田 幸子

田中小地区・9期目



市民の皆さま、運動不足ではないでしょうか？そんなときは、推進委員が作った昭島体操

をしてみませんか？音楽に合わせて6分間体を動かします。自宅で気軽に、昭島体操で日々の生活に活力をつけましょう。

蘭田 有司

拝一小地区・8期目

スポーツ教室委員会に所属して10数年が経ち、各種ニュースポーツを経験しました。市民の皆さまにも、インドアパタンの



岡川 さえ子

ク、ポッチャ、クップ等を紹介しますので、ぜひお誘い合わせの上、ご参加願います。

拝一小地区・6期目



スポーツ委員に携わり、早くも10年になりました。その間、スポーツを通じて多くの方と楽しい時間を過ごせ、うれしく思っています。今後も健康第一をモットーに、共に楽しく体を動かしましょう。

廣光 梅子

拝一小地区・9期目



思いもよらない「コロナ禍」で、スポーツを楽しむことが限られていますが、間もなくスポーツの秋です。無理のない範囲で少しでも体を動かし、健康増進に努めましょう。引き続き、よろしくお願いたします。

の秋です。無理のない範囲で少しでも体を動かし、健康増進に努めましょう。引き続き、よろしくお願いたします。



赤木 博

拝二小地区・1期目

今期からスポーツ推進委員になりました。子ども3人が地域でお世話になりました。拝島二小FCサッカーの指導員を務めています。スポーツの楽しさ、体を動かす大切さを大いに伝えていきたいですね。

高松 亜子

拝二小地区・1期目



市民の皆さまには、何かとご苦労されていると思います。いろいろな学びながら心身の健康を維持できるよう、新生活様式に沿ったスポーツ推進活動を進めてまいります。よろしくお願いたします。

松尾 光春

拝三小地区・3期目

体を動かすことは大事です。無理せず、自分に合った運動をしましょう。市民の皆さんと楽しくスポーツを通じて、健康づ