



Enjoy!スポーツ!!! 第33号

発行：昭島市教育委員会事務局スポーツ振興課
編集：昭島市スポーツ推進委員

昭島市東町5-13-1 総合スポーツセンター内 042-544-4152
令和4年 3月31日



昭島市スポーツ推進委員ボッチャ講習会

昭島市では、市民の皆様にもボッチャの魅力を知っていただくよう、今後「ボッチャ昭島カップ」を計画していますので、是非とも市民の皆さんも積極的にご参加ください。

このうちパラリンピックでは、22の競技が行われましたが、中でも「ボッチャ」は多くの方に感銘と勇気をもたらしました。「ボッチャ」は見た目よりも戦略面の難しさがあり、重さ275グラムの球にクリームを塗ったり、空気を抜くなど、いろいろな工夫が必要となりますが、他の競技よりも取り組み易さがあると思います。

新型コロナウイルスは令和4年になっても拡大が収まらず、スポーツを愛する人々は辛い日々が続いていると思います。そのような状況の中、昨年開催された東京2020オリンピックやパラリンピックでは、多くの感動と勇気をもらうことができました。

「ボッチャの魅力を体験！」
スポーツ推進委員 副会長
牧 義明