

佐藤 英二

東小地区（1期目）



今年度からスポーツ推進委員になりました。みなさんの笑顔溢れるイベントになり、楽しめるようお手伝いしていきたいです。

東京パラリンピックで、日本

選手の活躍により話題になったポッチャの体験会や昭島カップが開催されました。ポッチャはルールがやさしく、だれでもすぐに行ける楽しい競技です。

ポッチャは今後も体験会が何度か開催されるほか、歩け歩け大会や親子で楽しめるイベントが開催されます。是非、参加してみてください。

細井 めぐみ

富士見丘小地区（1期目）



今年からスポーツ推進委員に任命されました。ポッチャ、親子ふれあいスポーツデー、歩け歩け運動等のイベントを通

じて、市民の皆さんがスポーツを楽しむ姿を近くで見ることができ、私自身も楽しい時間を過ごさせていただきました。

コロナ禍により軒並み中止になっていたイベントが、今期からコロナの感染状況を見ながら開催されています。是非、多くの市民が参加して楽しんでいただきたいと思います。

松本 健太郎

玉川小地区（1期目）



今年度から、スポーツ推進委員としてお手伝いをさせていただきます。

学生時代には野球とラグビーをやり、現在はフットサルとゴルフをやっています。

スポーツ推進委員会では、誰もが楽しみながらできる運動やスポーツを通し、皆様が健康で元氣よく生活ができるよう、お手伝いをさせていただきます。思っています。「スポーツの町、昭島」と言われるように昭島市を盛り上げていきたいです。

「第138回市民健康づくり歩け歩け運動」

松尾 光春（拝島三小地区・4期目）

コロナ感染拡大後は中止になっていた歩け歩け運動が、5月15日（日）、2年半ぶりに温かい日差しの下で行われました。

今回は定員50人のところ参加者は33人で、拝島駅→福生南公園→拝島大師→市役所→五鉄通り→昭和公園までの半日で終わる、約8kmのコースでした。

出発地点では、アルコール消毒、体温測定を行ってスタートしました。駅前から武蔵野橋交差点を直進し、睦橋の手前を左折、約20分で福生南公園到着です。

公園を過ぎて昭島市に入り、啓明学園横を通り、中宿子ども広場で小川の鯉を見ながら最初の休憩になりました。休憩後は拝島大師へ向かい、旧拝島公園プール後を左手に見ながら堂方上交差点を抜け、市役所で2回目の休憩をしました。

10分ほど休んだ後、市役所を出発して五鉄通りに入りました。五鉄通りは、旧五日市鉄道の立川駅から拝島駅までの路線跡で、

入口には旧武蔵田中駅跡が有り、さらに歩くと、旧大神駅跡に信号や踏切等のモニュメントも設置されていました。

続いて地下道を通り抜け、東へ進んで遊歩道に入り、玉川児童遊園で最後の休憩を取りました。休憩後、約15分歩いてゴールの昭和公園に到着、約2時間半の歩け歩け運動でした。

今回は、休憩地点で参加者のネームプレートにスタンプを押し、完走の証として持ち帰ってもらいました。また、ゴール地点ではアンケートを記入してもらい、「短かった」、「楽しかった」、「歩くのが速かった」等の意見があり、今後の運動の参考にしたいと思います。

