

子育てセミナー

もっと楽しくできるよ「子育て！」

～先輩ママの体験から学ぶ～

子どもの心や家族のコミュニケーションについて考え、子育てを楽しむためのヒントを学びます。

- ◆場所 集会室
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆講師 川島宏美さん(キッズインストラクター)ほか
- ◆保育 1歳以上の未就学児12人
(申込順/10月31日(木)の10時から行う
打ち合わせに参加を)保育希望者は10
月18日(金)までに要申込
- ◆申込 10月3日(木)から公民館へ
※12/1(日)のみの参加も可能です。12/1のみの
保育もご相談ください。

日時	内容
11/7 (木)	子育てをもっと楽しもう！ ～魔法の質問～
11/21(木)	病気に負けない ～子どもの体づくり～
11/28(木)	簡単で栄養満点！～レシピ～
12/1 (日)	子どもとどうやって遊んだら いいの？ ～パパ向け～
12/5 (木)	体が楽になる簡単ストレッチ
12/12(木)	作ってみよう！ ～手作りおもちゃ～

市民大学フォーラム公開講座

どうする社会問題

～被害にあわないように～

社会が多様化する中、高齢者による交通事故、高齢者を狙った詐欺、海洋プラスチック問題、記録的な大雨や地震など、様々な問題が日々発生しています。自分は大丈夫、関係ないと思っ
てませんか?当事者にならないように、必要な心構えや対策を学びましょう。



- ◆場所 学習会議室ほか
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆講師 中井八千代さん(容器包装の3Rを進める全国ネットワーク運営委員長)ほか
- ◆定員 50人(申込順) ◆参加費 無料
- ◆企画・運営 昭島市民大学フォーラム
- ◆申込 10月17日(木)から公民館へ

日時	内容
11/14(木)	高齢運転者等の事故防止
11/21(木)	特殊詐欺根絶のイベント
11/28(木)	プラスチックごみの環境問題
12/5 (木)	防災について考える (災害から身を守る)

冬休み親子工作教室

手作りですピーカーを組み立てます。

- ◆日時 12月21日(土)の午前10時～正午
 - ◆場所 公民館小ホール
 - ◆対象 市内在住・在学の小学生とその保護者
 - ◆講師・協力 フォスター電機株式会社
 - ◆定員 15家族(多数抽選/無料)
 - ◆持ち物 スマートフォンまたは携帯音楽プレーヤー
- ※初めて参加する家族を優先・家族以外の方(友人など)が代理で申し込むことはできません。
- ◆申込 11月15日(金)から11月30日(土)までに公民館へ。定員に達しない場合は随時申込順で受付。



自主市民講座・講師派遣事業の企画運営団体を募集

自主市民講座・講師派遣事業は、市民団体が社会の課題や文化芸術などの様々なテーマで講座を企画・運営する公民館主催事業です。

公民館は、会場の確保、講師謝礼の負担、広報などの支援や運営に関する相談を行います。希望する団体は、11月13日までに申し込みのうえ説明会に参加してください。

◆募集要件
*自主市民講座(連続講座) 令和2年度内に原則として5回以上継続して講座を実施できる構成員8人以上の市民団体

*講師派遣事業(1回の講座)
*公民館利用登録団体が対象
※そのほか、平成30年度～令和元年度に自主市民講座・講師派遣事業を実施してないことなどがあります。

◆募集数(予定)
▽自主市民講座 3団体
▽講師派遣事業 1団体
※多数の場合は初めて参加する団体を優先します。

◆説明会 11月15日(金)の午前10時から公民館第一会議室で行います。