

私と公民館の出会い、ある高齢者の「体操できる所はありませんか?」の一言から始まりました。「あいぼくや包括支援センターで高齢者向けの体操教室をやっていますよ」と答えると「自宅から遠い」とおっしゃいました。その方の自宅から一番近い場所、それは公民館と集会所でしたが、ここでは思う体操教室はやっていませんでした。それなら私が開催すれば良いのだと考え、まずはいつしよにやれる仲間を探しました。

たまたま声をかけた知人は偶然にも私と同じように「高齢者が参加できる体操教室はないでしょうか?」と聞かれました。迷いはありましたが、とりあえずやってみよう、見切り発車でした。場所は集会所。なぜなら公民館は手続きも面倒くさいだろうし、使用料もかかるだろうと思っていたからです。参加者は10名程でなんとか開催することができました。

しかし半年もしないうちに会場が狭くなってしまいました。「もっと広い場所はないかな?」と仲間に尋ねると「公民館!」。



公民館をどのようにして借りるのか全く知らない私は本当に公民館でできるのか半信半疑でしたが、仲間が自宅でパソコンを操作し簡単に予約をとってくれました。びっくりでした。しかも小ホールまで無料で借りることができなんて再々びっくりでした。今では、小ホールを月1回〜2回借り、会員数も40名を越えました。身体全体を動かす、時には脳も鍛え、最後は音楽にあわせて歌を歌いながら皆で楽しく介護予防につながる体操を90分行っています。ここに来れば仲間も沢山いるし、おしゃべりも沢山できるとおっしゃって下さる方も…。開催して3年目、今ではやって良かったと思っています。

ただ、公民館利用者の利用日時が重なってしまい、利用したい日時が取れず苦戦することもあります。高齢者の居場所作りに公民館を利用させていただくのも良いかなと思っています。

公民館運営審議会委員

宮里 成子

公民館運営審議会
活動報告

公民館運営審議会は、公民館における各種事業を調査・審議することなどを目的に毎月1回午後7時から開催しています。7月と8月の主な内容についてお知らせします。

◆7月12日(金)

都公連委員会担当委員より、9月に開催する第1回委員会研修会及び来年2月に開催される第56回東京都公民館研究大会の担当課題別集会について説明がありました。

事務局からは、終了した事業及びこれから始まる事業について報告いたしました。

また、館長より諮問(案)について説明があり協議しました。

◆8月16日(金)

都公連委員会担当委員より第1回委員会研修会及び今年度開催される研究大会について報告がありました。

事務局からは、これから開催される事業のチラシと終了した講座等事業について報告書を配付いたしました。

また、館長より今期の諮問

「公民館事業の基本方針」が渡され、答申作成までの具体的な流れについて会長より説明がありました。

公民館利用者連絡会
けいじばん

公利連今後の取り組み

- *世話人会 (毎月第二水曜)
- *交流懇談会・11月未定
- *東京都公民館連絡協議会の研究大会への協力
- *公民館まつり(三月七日・八日(土・日) 予定)
- *団体活動室のボックス抽選会などです。

※公利連へのご参加を!

なお、まだ公民館利用者連絡会に参加されていない団体やサークルをご存知でしたら参加方を呼び掛けていただければ幸いです。

(代表・山崎)



時局講演会

未来を変える目標

SDGs (エスディージーズ)を知っていますか?

ニュースや新聞で目にする機会の増えてきた「SDGs」。言葉を聞いたことはあっても、内容を知らない人が多いのではないのでしょうか?

SDGsは、「持続可能な開発目標」の略です。2016年に国連で採択され、17のゴールと169のターゲットから構成されています。この講座では、SDGsについて詳しく学びます。

- ◆日時 12月14日(土)の午後2時〜4時
- ◆場所 市役所204会議室
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆講師 二ノ宮リムさちさん(東海大学准教授)
- ◆定員 30名(申込順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 11月20日(水)から公民館へ