

### 公民館保育室で あそぼう



保育者のパネルシアターを見た後、いろいろなおもちゃで自由に遊べます。申込みは不要ですので気軽にお越しください。

- ★ 日時 9月19日(木)  
午前10時～正午
- ★ 場所 公民館 保育室 及び 展示室
- ★ 対象 市内在住・通勤の  
未就学児と保護者
- ★ 参加費 無料



### \* 団体紹介コーナー \*

### ロビーコンサートを開催する団体を募集

公民館1階交流ロビーでミニコンサートを開いてみませんか。

- ◇ 時期 令和6年12月から令和7年3月までの水曜、木曜、金曜のいずれか1日(正午からおおむね40分程度)
- ◇ 対象 市内で活動するアマチュアの団体
- ◇ 募集数 2団体
- ◇ 注意 個人は対象外。演奏者の人数は8人まで。営利を伴う活動はできません。アンプ、スピーカーの使用や大音量を伴う演奏は不可。
- ◇ 申込 8月28日(水)までに公民館へ



◀7月5日(金)実施  
出演:ギターサークル響



### アロハナニフラの会 プアリリア



「プアリリア」は2011年頃に結成されたフラダンスサークルです。「楽しく」をモットーにフラを学びます。講師を務める中野多紀子先生の優雅なダンスはメンバーの憧れです。メンバーは現在7人です。年齢は♡♡ですが、気持ちは50歳くらいです。

毎月、第1・2・3水曜日の午前10時～11時30分に、公民館、武蔵野会館、アキシマエンスなどでレッスンを行っています。通常のレッスンの他に、市内介護施設でのボランティア活動や、市民文化祭への参加、クリスマスパーティーなどのイベントもあります。体験会や見学会も開催していますので、ご希望の方は下記連絡先へ。

会費は月3,000円、入会金は1,000円です。初心者大歓迎。運動不足解消に、元気にフラを楽しんでみませんか。



▲6月26日(水)体験会の様子

- ◆連絡先 小笠原(090-2444-3685)  
※午後5時以降にご連絡ください。



### リフレッシュ60会



▼5月11日(土)公民館まつり シニアグループ合同発表会



フォークダンス、よさこい、気功、民謡などのレクリエーションダンスをしています。その歴史は公民館より古く、形を変えながら存続して8年程前に「祿寿会」から「リフレッシュ60会」に改名しました。71歳から96歳まで、幅広い世代が活躍しています。

毎月3回、金曜日の午後1時30分～3時30分に、公民館や昭和会館で活動しています。見学も可能です。会費は月3,000円です。シニアグループ合同発表会、くじら祭り、産業まつり、健康フェスティバルなどで踊りを披露しています。

年齢を問わずメンバーを募集中。皆で集まって体を動かしたりおしゃべりしたり、楽しい仲間に出会えます。楽しく元気に健康づくりをしたい方は、ぜひ見学にお越しください。最近はプレイキンにも挑戦しています。シニア世代と一緒に盛り上げましょう!

ご興味のある方は下記連絡先へ。

- ◆連絡先 段村(090-6149-6039)

### 団体紹介コーナーの協力団体を募集

日頃の団体活動を公民館だよりで紹介してみませんか。公民館で活動している団体の様子を職員が取材し、公民館だよりで紹介します。掲載を希望する団体は名称、連絡先(氏名・電話番号)を公民館までお知らせください。担当より後日連絡いたします。公民館だよりは年6回(偶数月の1日)に発行していますが、紙面の都合により掲載できない月もありますのでご了承ください。