

ひきこもり相談会

～ひきこもりに関するお悩みをお聞きします～

東京都ひきこもりサポートネットの相談員が、昭島市で出張相談を行います。
ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいいのかわからない、ひきこもっている
子どもの将来が心配、などのお悩みはありませんか？
ささいな悩みでも結構です。この機会にぜひ、お気軽にご相談ください。

開催日時 **令和5年12月11日（月）、12月12日（火）**
午前10時～午後5時（お一人あたり45分程度、一日6組まで）

相談会場 **昭島市役所（裏面参照）**

申 込 （1）申込先 東京都ひきこもりサポートネット
（2）申込方法 事前予約制です。電話で受け付けます。（匿名可）
TEL 0 1 2 0 - 5 2 9 - 5 2 8
（3）受付時間 月～土曜日 午前10時～午後5時（祝日を除く）
（4）申込期限 12月4日（月）

※ 申込期間を過ぎても予約状況によりお申込みいただける場合がありますので、
お問合せください。

《対象》

以下の①、②両方の要件を満たす方。

- ①都内に住居があり、ひきこもりに関するお悩みをお持ちの方又はそのご家族
- ②義務教育終了後の15歳以上の方

※病名診断等の医療行為に関わることなど、相談の内容によって対応できない場合も
ございます。

（問い合わせ先）

昭島市 保健福祉部 福祉総務課 TEL 0 4 2 - 5 4 4 - 5 1 1 1（内線 2 8 5 5）
FAX 0 4 2 - 5 4 4 - 6 4 4 0

《当日の流れ》

①待合室で個別相談用紙等に記入（約10分）

- ・相談を円滑に進めるため、現在の状況等について、事前に個別相談用紙等への記入をお願いしております。

②相談室に移動して個別相談（約45分）

- ・相談者様のお話を丁寧にお聴きした後、ご本人やご家族の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、関係機関をご紹介します。
- ・本相談会は無料ですが、ご紹介する関係機関については、有料の場合もございます。

③関心のある資料（パンフレット、チラシ）のお持ち帰り。

《相談事例》

- ①20代になる長男が、大学時代に不登校になり退学をした。その後、就職をせずにひきこもっている。長男とどのように接したらよいか？（50代の両親）
- ②80代の両親が、高校を卒業後、一度も働いた経験のない50代の次男の世話をしている。両親が亡くなった後の次男の事が心配。どうしたらよいか？（60代の長男）
- ③大学卒業後に就職した長女が、職場の人間関係によるトラブルで、退職後、ひきこもっている。長女に働いて欲しいが、どうしたらよいか？（40代の両親）

《相談会場》

昭島市役所（昭島市田中町1-17-1）
※駐車場有

<相談会場案内ページ>



《アクセス》

電車 JR青梅線 昭島駅南口下車 徒歩15分
バス 立川バス 昭30、昭31、昭32系統 田中町団地方面「昭島市役所下車」

「東京都ひきこもりサポートネット」とは

東京都のひきこもり相談窓口です。電話、メール、訪問、来所での相談や、ピアサポーター（ひきこもりの経験がある方やその家族）によるオンライン相談を行っています。

また、年12回の家族セミナー・個別相談会も行っています。

●電話相談 TEL 0120-529-528

受付時間：月～土曜日 午前10時～午後5時（年末年始・祝日を除く）

