

在宅介護実態調査の結果について

■ 目的

厚生労働省では、軽度・一般高齢者の把握については介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を提示しているが、「要介護者の在宅生活の継続」や「介護者の就労継続」に有効な介護サービスのあり方を検討する調査として、「在宅介護実態調査」が示されている。

本調査では量の見込みを算出するためではなく、分析結果をもとに、本人の適切な在宅生活の継続と家族等介護者の就労継続を支えるために、どのようなサービスが必要であるかを、地域ごとに議論する際の材料とすることを目的としている。

「第7期介護保険事業計画」においても取り組んだところだが、継続して調査することで、「要介護者の在宅生活の継続」や「介護者の就労継続」に有効な介護サービスのあり方を検討するデータとして活用するため実施した。

1 実施期間

令和元年12月1日から令和2年3月31日

2 対象者

在宅で生活をしている要支援・要介護認定を受けている方のうち、更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受ける方

※介護保険サービスの利用実績のない新規申請者については調査対象外

※市内に住所を残したまま、他市にいる方については調査対象外

3 サンプル数

人口が概ね10万人以上の自治体においては、600サンプル数を確保することが望ましいとされていることから、下記のサンプル数で実施した。

依頼件数	660
有効回答数	616
有効回答率	93.3%

※調査依頼後に、入院や施設への入所、調査拒否などにより、有効回答数が減っている。

4 調査項目

厚生労働省が示した内容は、基本調査項目【9問】に加えオプション調査項目【10問】となっているが、本市については、認定調査員の負担感を軽減するため基本調査項目【9問】のみとした。

5 集計結果（まとめ）

別紙のとおり

別紙<集計分析結果>

(単純集計版)

在宅介護実態調査の集計結果

～第8期介護保険事業計画の策定に向けて～

令和2年5月

<昭島市>

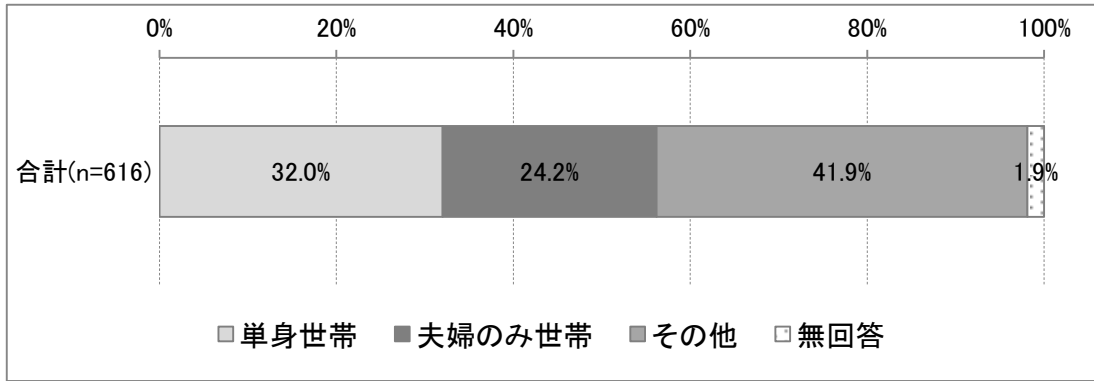
目 次

1 基本調査項目（A票）	
(1) 世帯類型	[P. 1]
(2) 家族等による介護の頻度	[P. 1]
(3) 主な介護者の年齢	[P. 2]
(4) 介護のための離職の有無	[P. 2]
(5) 施設等検討の状況	[P. 3]
2 主な介護者様用の調査項目（B票）	
(1) 主な介護者の勤務形態	[P. 4]
(2) 主な介護者の方の働き方の調整の状況	[P. 4]
(3) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識	[P. 5]
(4) 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護	[P. 5]
3 要介護認定データ	
(1) 年齢	[P. 6]
(2) 性別	[P. 6]
(3) 二次判定結果（要介護度）	[P. 7]
(4) サービス利用の組み合わせ	[P. 7]
(5) 訪問系サービスの合計利用回数	[P. 8]
(6) 通所系サービスの合計利用回数	[P. 8]
(7) 短期系サービスの合計利用回数	[P. 9]
(8) 障害高齢者の日常生活自立度	[P. 9]
(9) 認知症高齢者の日常生活自立度	[P.10]
○ 参考資料 在宅介護実態調査 調査表	[P.11・12]

1 基本調査項目（A票）

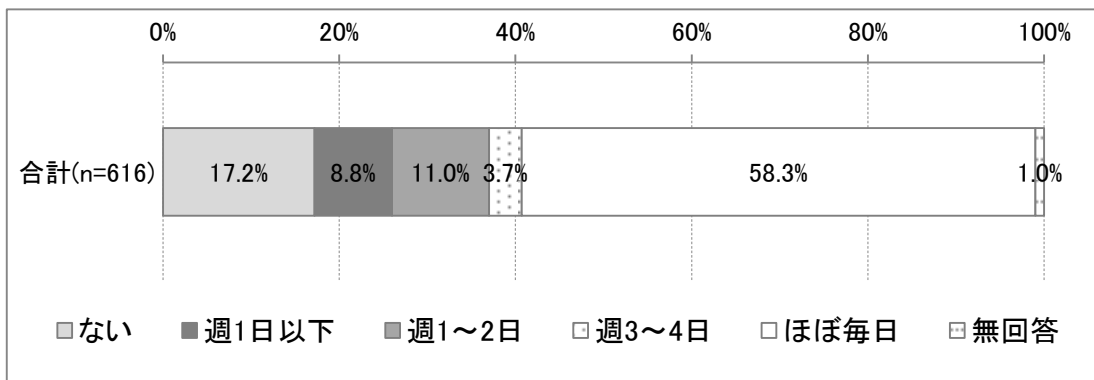
(1) 世帯類型

図表 1-1 世帯類型（単数回答）



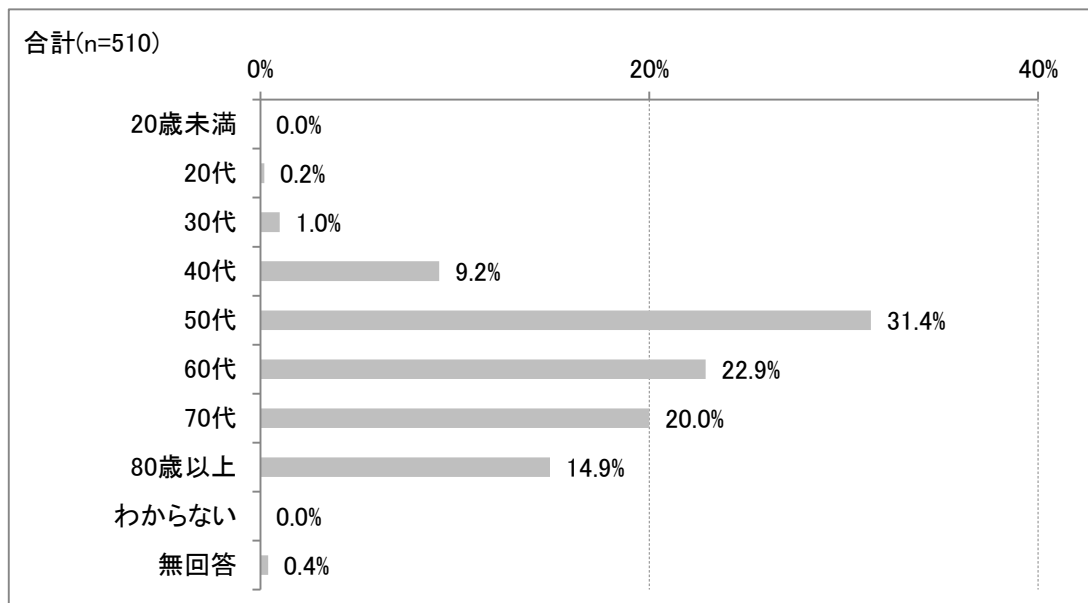
(2) 家族等による介護の頻度

図表 1-2 家族等による介護の頻度（単数回答）



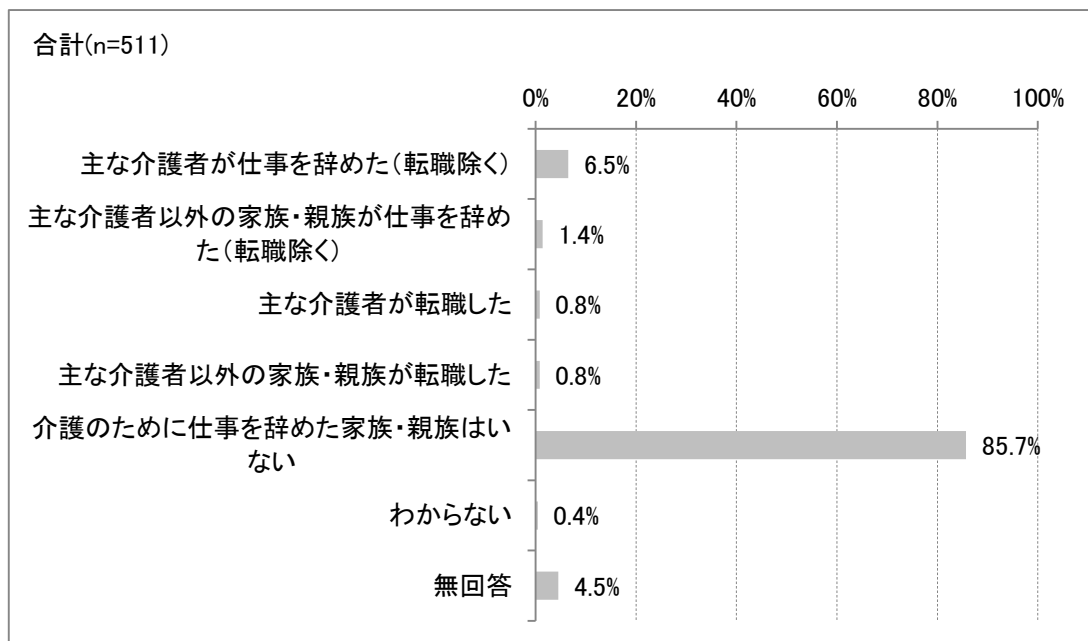
(3) 主な介護者の年齢

図表 1-3 主な介護者の年齢（単数回答）



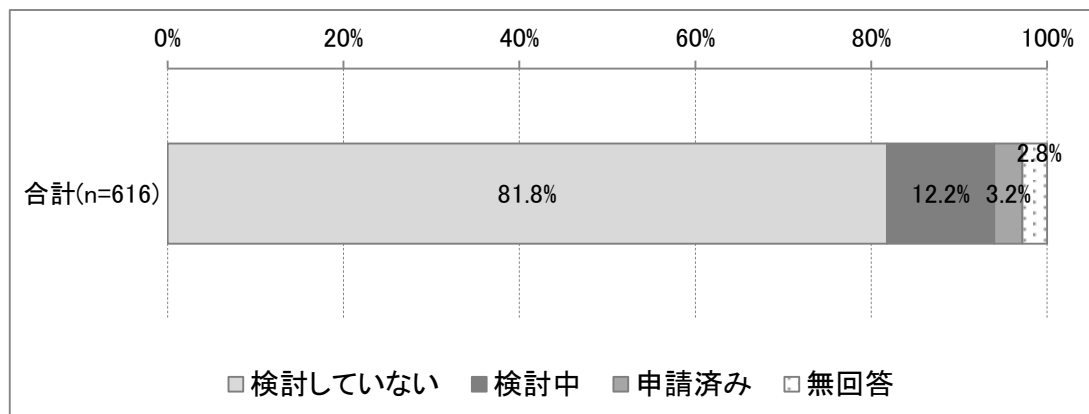
(4) 介護のための離職の有無

図表 1-4 介護のための離職の有無（複数回答）



(5) 施設等検討の状況

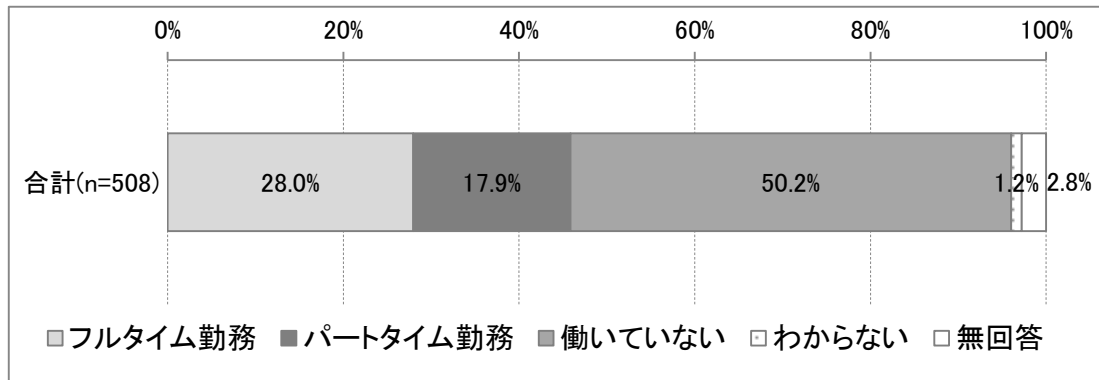
図表 1-5 施設等検討の状況（単数回答）



2 主な介護者様用の調査項目（B票）

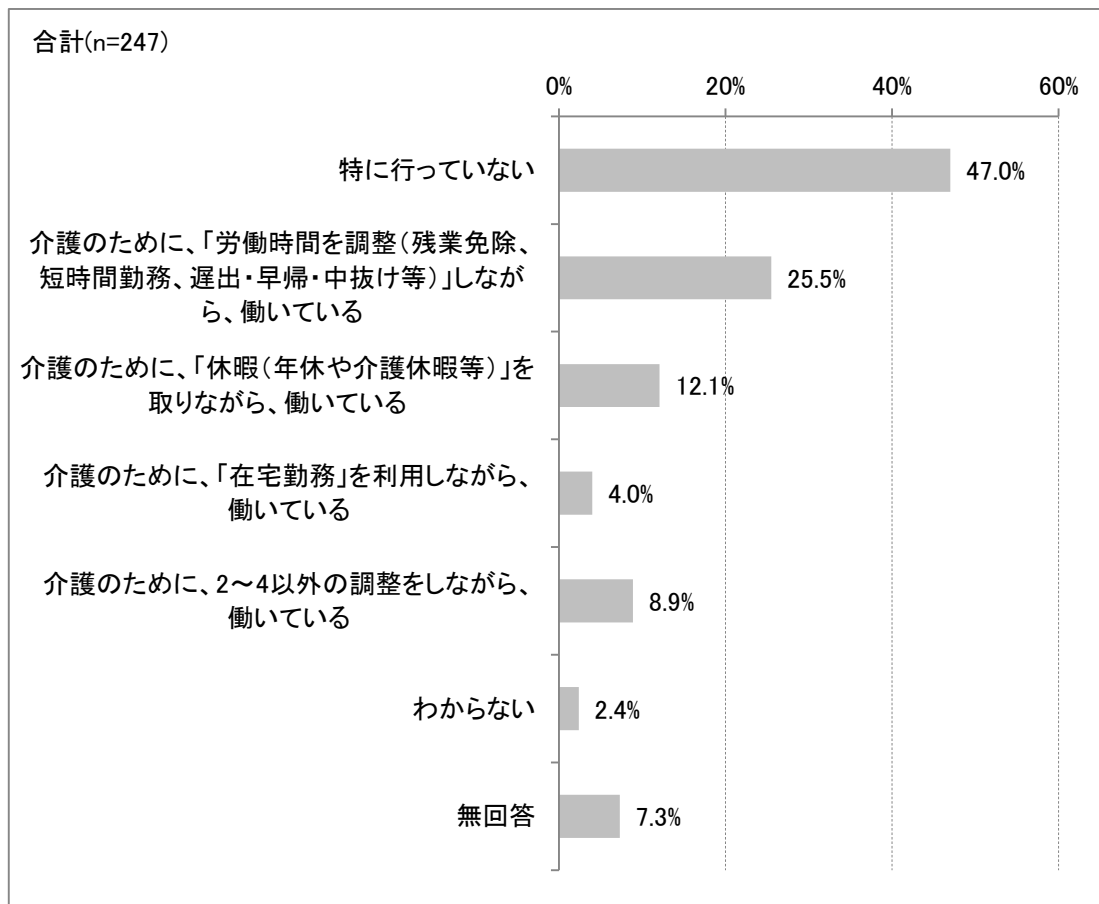
(1) 主な介護者の勤務形態

図表 2-1 主な介護者の勤務形態（単数回答）



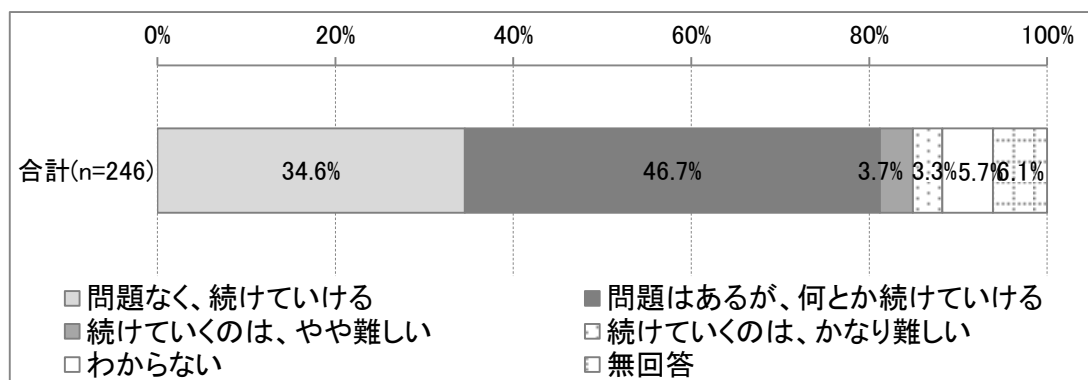
(2) 主な介護者の方の働き方の調整の状況

図表 2-2 主な介護者の働き方の調整状況（複数回答）



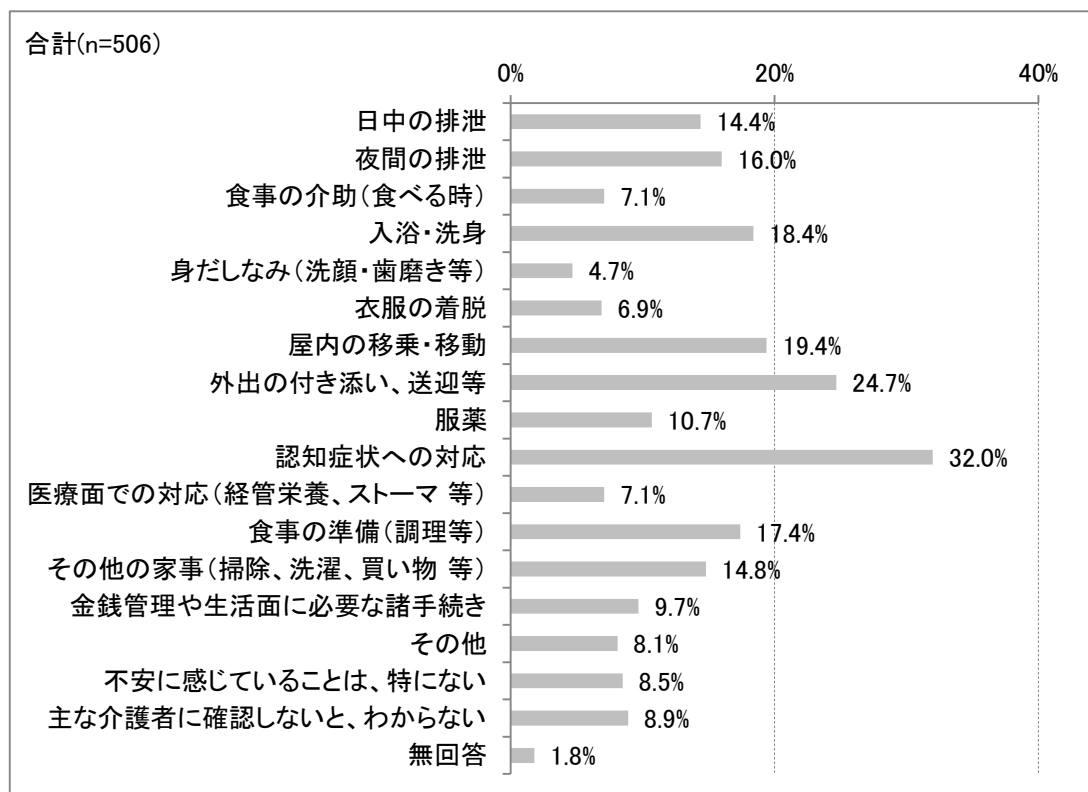
(3) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識

図表 2-3 主な介護者の就労継続の可否に係る意識（単数回答）



(4) 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護

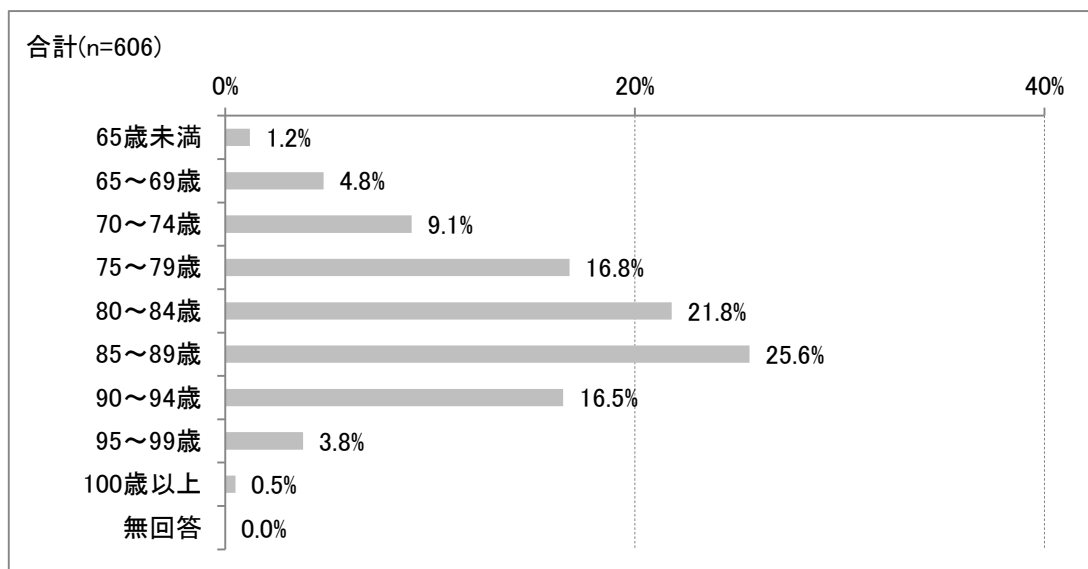
図表 2-4 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護（複数回答）



3 要介護認定データ

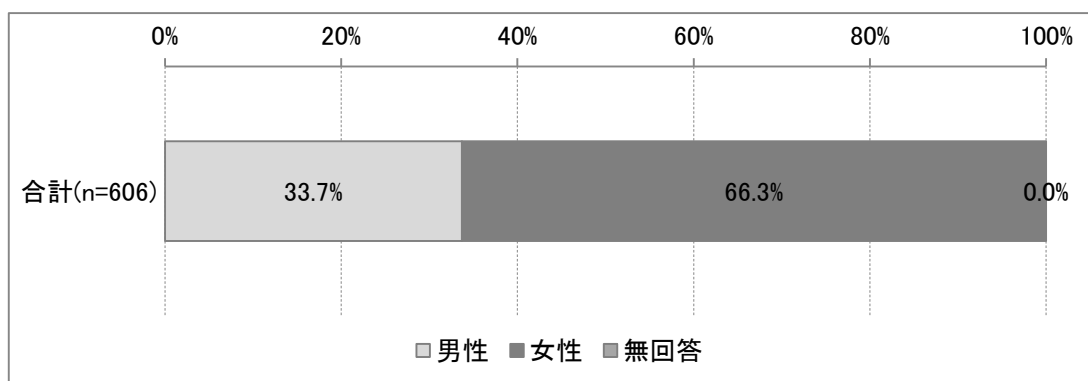
(1) 年齢

図表 3-1 年齢



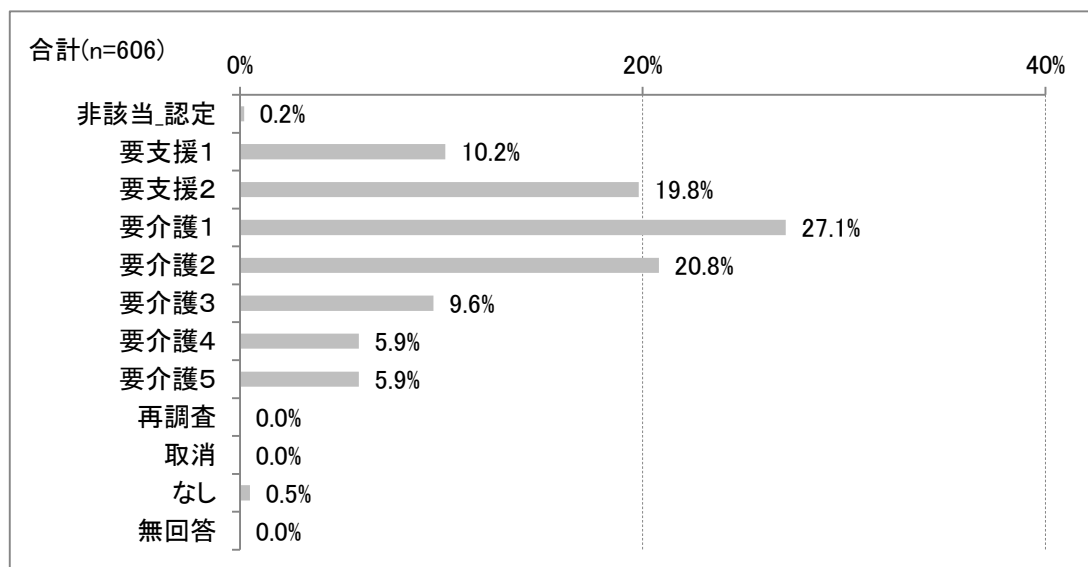
(2) 性別

図表 3-2 性別



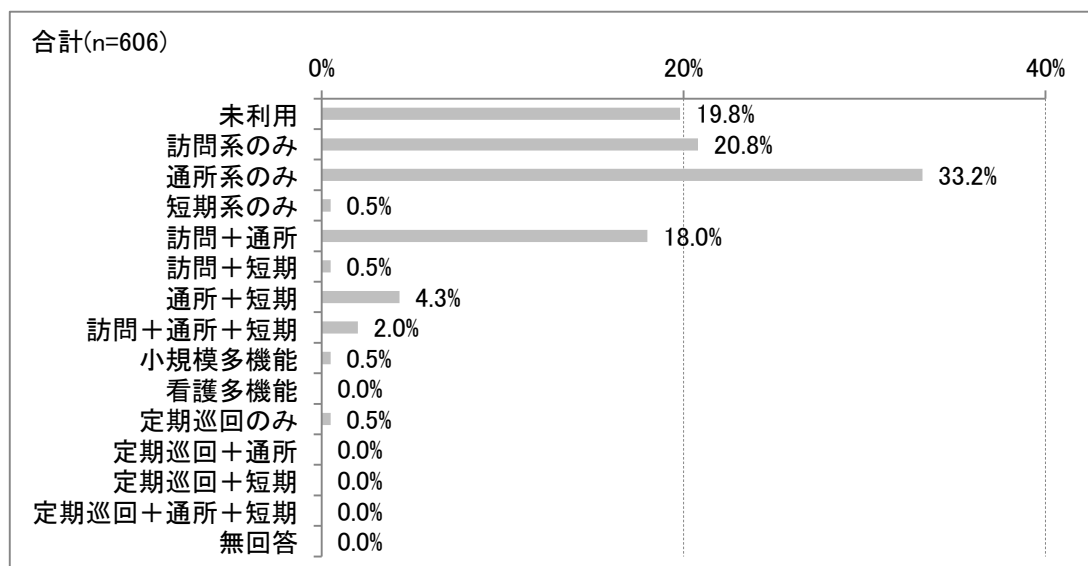
(3) 二次判定結果（要介護度）

図表 3-3 二次判定結果



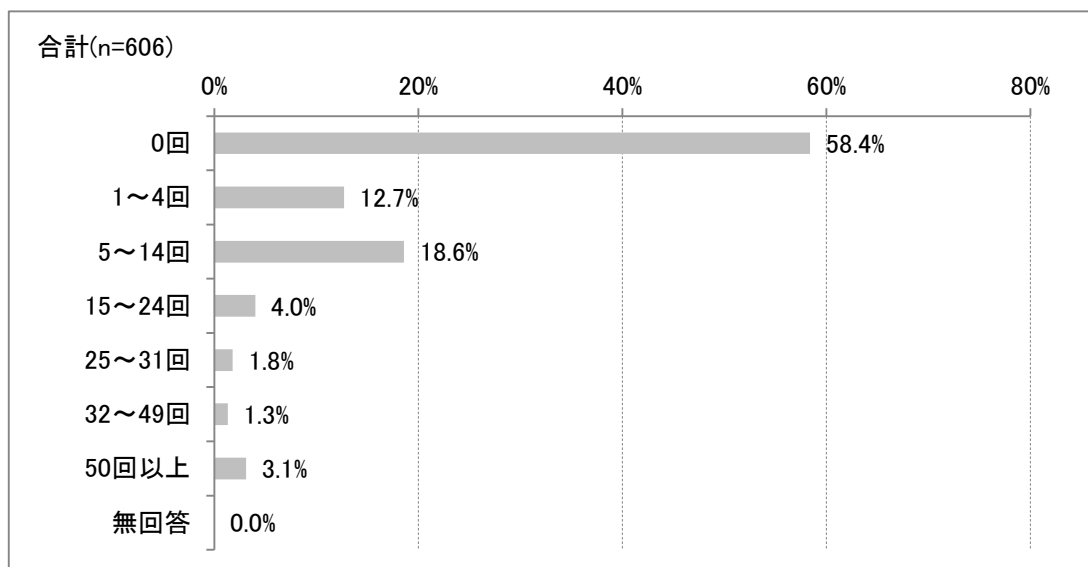
(4) サービス利用の組み合わせ

図表 3-4 サービス利用の組み合わせ



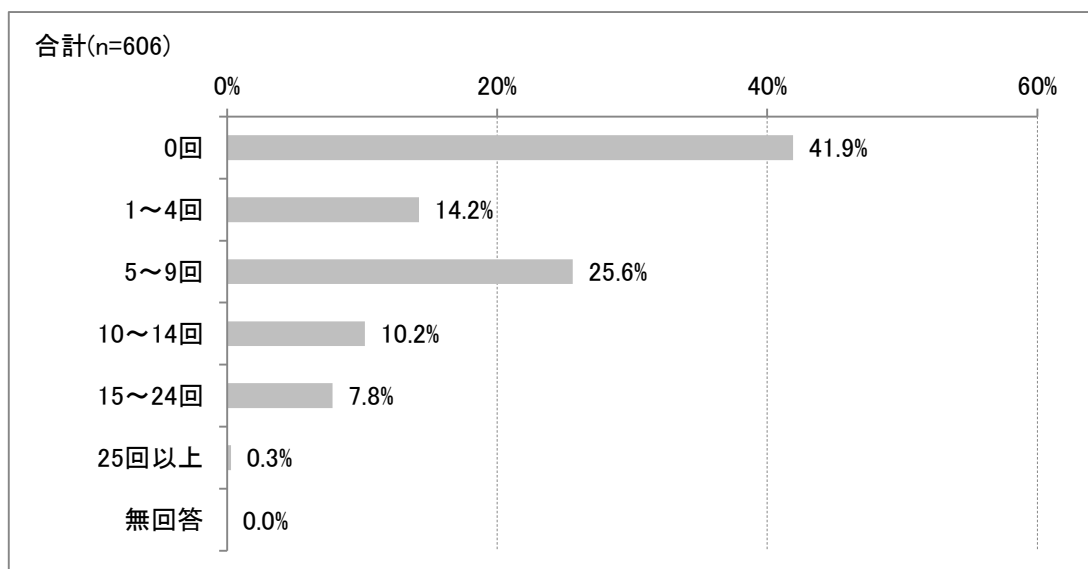
(5) 訪問系サービスの合計利用回数

図表 3-5 サービスの利用回数（訪問系）



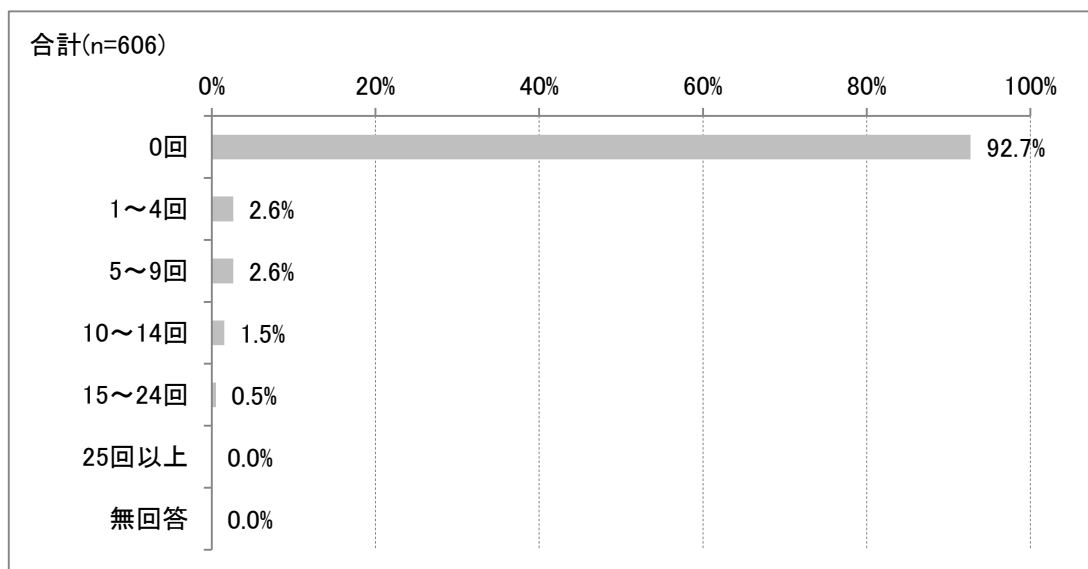
(6) 通所系サービスの合計利用回数

図表 3-6 サービスの利用回数（通所系）



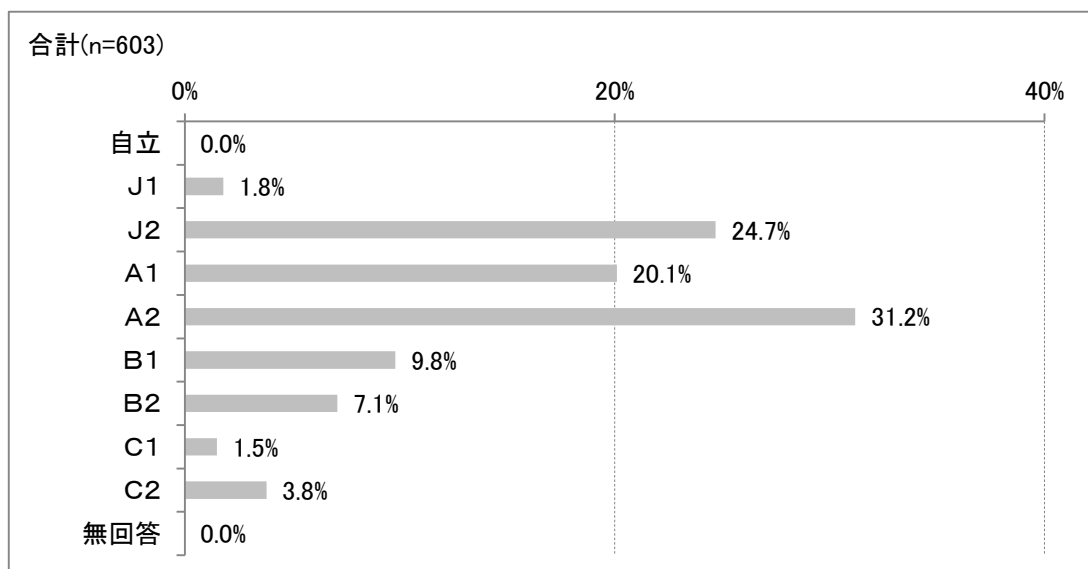
(7) 短期系サービスの合計利用回数

図表 3-7 サービスの利用回数（短期系）



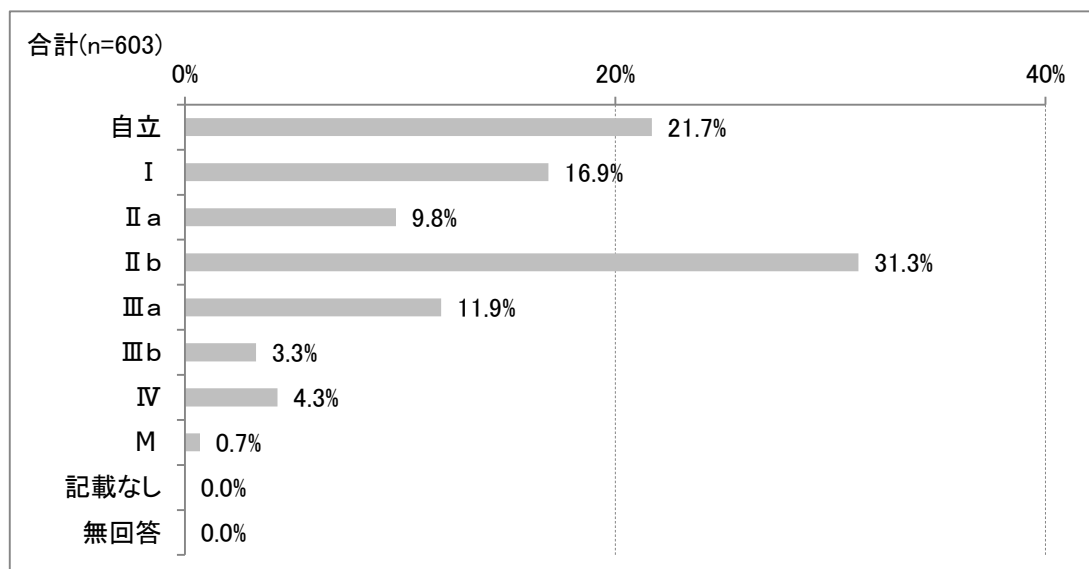
(8) 障害高齢者の日常生活自立度

図表 3-8 障害高齢者の日常生活自立度



(9) 認知症高齢者の日常生活自立度

図表 3-9 認知症高齢者の日常生活自立度



在宅介護実態調査 調査票

被保険者番号 [_____]

【A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか】（複数選択可）

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 調査対象者本人 | 2. 主な介護者となっている家族・親族 |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族 | 4. 調査対象者のケアマネジャー |
| 5. その他 () | |



A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

※問2で「2.」～「5.」と回答し、家族等に「主な介護者」いる場合は、B票の調査もお願いします。

NO	質問	回答
問1	【世帯類型】 世帯類型について、ご回答ください (1つを選択)	1. 単身世帯 2. 夫婦のみの世帯 3. その他
問2	【ご家族等からの介護】 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか (同居していない子どもや親族等からの介護を含む) (1つを選択)	1. <u>ない</u> 【問5】 へ (B票は必要ありません) 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない 3. 週に1～2日ある 4. 週に3～4日ある 5. ほぼ毎日ある
問3	【介護者の年齢】 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください (1つを選択)	1. 20歳未満 2. 20代 3. 30代 4. 40代 5. 50代 6. 60代 7. 70代 8. 80歳以上 9. わからない
問4	【介護者の離職】 ご家族やご親族の中でご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか (現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません) (複数選択可)	1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く) 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く) 3. 主な介護者が転職した 4. 主な介護者以外の家族親族が転職した 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない 6. わからない
問5	【入所の検討】 現時点での、施設等への入所入居の検討状況について、ご回答ください (1つを選択)	1. 入所・入居は検討していない 2. 入所・入居を検討している 3. すでに入所・入居申し込みをしている

B 票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答頂く項目

※「主な介護者」の方が調査時に同席していない場合は、ご本人様から聞き取りをお願いします

NO	質問	回答
問 1	<p>【勤務形態】 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください (1つを選択) ※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」であり、「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業等の場合も、就労時間等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。</p>	<p>1. フルタイムで働いている 2. パートタイムで働いている 3. <u>働いていない</u>  【問 4 へ】 4. <u>主な介護者に確認しないと、わからない</u>  【問 4 へ】</p>
問 2	<p>【仕事の調整】 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか (複数選択可)</p>	<p>1. 特に行っていない 2. 「労働時間を整理(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている。 3. 「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている 4. 「在宅勤務」を利用しながら、働いている 5. 2～4以外の調整をしながら、働いている 6. 主な介護者に確認しないと、わからない</p>
問 3	<p>【仕事の継続】 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか (1つを選択)</p>	<p>1. 問題なく、続けていける 2. 問題はあるが、何とか続けていける 3. 続けていくのは、やや難しい 4. 続けていくのは、かなり難しい 5. 主な介護者に確認しないと、わからない</p>
問 4	<p>【不安感を感じる介護等】 現状の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください (現在行っているか否かは、問いません) (1. ～17. の中で、3つまで選択可)</p>	<p>【身体介護】 1. 日中の排泄 2. 夜間の排泄 3. 食事の介助(食べる時) 4. 入浴・洗身 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) 6. 衣服の着脱 7. 屋内の移乗・移動 8. 外出の付き添い、送迎等 9. 服薬 10. 認知症状への対応 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) 【生活援助】 12. 食事の準備(調理等) 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き 【その他】 15. その他 16. 不安に感じていることは、特にな 17. 主な介護者に確認しないと、わからない</p>