



はぐみ ~hug me~



「はぐみ」は子育てとお仕事の両立を応援します。病気のお子さんがゆつたりと静養できるように環境などを配慮していき保護者の方が安心してお仕事に行けるよう温かい保育を心がけています。

今月号は赤ちゃんの肌で起こりやすいトラブルの「おむつかぶれ」の原因や対処方法について紹介していきます。

おむつかぶれとは…

おむつが当たっている部分におこる皮膚の炎症で医学的には「おむつ皮膚炎」と呼ばれています。赤ちゃんの肌は薄く、角層のバリア機能が未熟な為にちょっとした刺激にも反応しやすくなっています。

おむつかぶれが起きる原因



1. おしっこ→体内の老廃物を含むため刺激になってしまいます。また、時間が経つとアルカリ性になる為皮膚にダメージをより与えてしまいます。
 2. うんち→大腸菌や酵素などの肌に刺激を与える成分が含まれています。便がゆるい時は水分が多く蒸れにもつながります
 3. こすれや摩擦→おむつのギャザーにあたる部分は密着する為こすれやすくなります。また、おむつ替え時におしりを強く拭くのも刺激になります。
 4. 汗や蒸れ→湿気や汗でおむつの中も蒸れやすくなります。蒸れた皮膚はふやけて傷つきやすくなります。
- ※原因は一つだけではない場合もあります。

おむつかぶれのサイン

- ・おむつ替えの時に拭いたら痛がりなく
- ・おむつが当たっている部分が赤くなる
- ・おしりに赤い発疹が見られる
- ・入浴の際にお湯がかかると痛がって泣く
- ・おむつを外した時におしりを気にする

対処方法

- ・おむつがぬれたらすぐに取り換える
- ・お風呂はぬるま湯、低刺激、短時間で
- ・おしりを優しく拭く(下痢が続いているときは特に注意)
- ・保湿剤で肌をしっかりと保護し刺激を直接うけないように
- ・炎症が強いときには受診しステロイド外用薬などを処方してもらい使用する

《利用登録受付中》

ご利用には、事前の登録が必要です！



『子どもが急な発熱、でも仕事は休めない…』
急な利用に備え、事前に登録して頂くことをお勧めします。
※登録には電話予約をしてから来てください。
※必要書類は昭島市のホームページ、または昭島市役所にございます。
月～金曜日 10:00～18:00 (祝日、夏期休暇、年末年始を除く)

☎ 042-519-7868 (担当: 澤田)

はぐみからのおねがい…

はぐみの入室は面談時・送迎時ともに保護者1名でお願いします。また、感染症拡大防止策で手指の消毒・検温のご協力をお願い致します。

