

病後児保育室

くろーばー



1月号

お問い合わせ

〒196-0022

東京都昭島市中神町1260

電話042-543-1596

新しい年を迎えました。年末年始は楽しく過ごせましたでしょうか。



寒く、乾燥した日々が続いていますね。毎年、冬～春先にかけてインフルエンザが流行します。インフルエンザは、大別するとA、Bの2つの型があり、毎年流行するウイルスの種類が変わります。そのため、何度もかかる可能性があります。

インフルエンザ

初期症状はせきや鼻水など、普通のかぜと似ていますが、全く別の病気です。

インフルエンザウイルスは非常に感染力が強く、流行が始まるとあっという間に広がり、たくさんの方が感染してしまいます。

咳や鼻水を介する飛沫感染によって感染し、潜伏期間は1～3日程度で、典型的なインフルエンザは、悪寒戦慄、急激な高熱と共に発症します。同時に、筋肉痛や咳、鼻水などの上気道症状が現れることもあります。発熱期間は3～5日ほどであることが多く、38度以上の高熱が持続した後に解熱傾向に向かいます。



潜伏期間	1～3日（最大7日）
主な症状	鼻水、咳、くしゃみ、高熱、筋肉痛、関節痛、頭痛
合併症	気管支炎、肺炎、脳症

* 乳児やお年寄り、症状が重症化しやすく、合併症には特に要注意です。

感染症にかからない為に、手洗い・うがい・マスクの着用などで予防することが大切です。また、流行時には、なるべく人混みを避けるようにしましょう。

予防接種には、“かかりにくくなる・かかっても軽く済む”というメリットがあります。子どもは抵抗力が低いので、予防接種を受けて備えるのもいいでしょう。



インフルエンザ登園停止期間早見表

例	発症日	発症後5日間(登園停止期間)					発症後5日を経過			
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後2日目に解熱した場合			解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後3日目に解熱した場合				解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症後4日目に解熱した場合					解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目

「解熱後3日が経過していること」と「発症後5日が経過していること」の2つの条件を満たす必要があります。

発症とは発熱の症状が現れたことを指し、日数を数える時は発症日は含まず、翌日から発症1日目と数えます。

両方の条件を満たさなければならないため、たとえ発症後すぐに解熱し、元気になったとしても、発症から5日間が経過していなければ登園出来ません。

ウイルスは乾燥を好みます。適度な換気・加湿に気をつけながら冬を元気に乗り越えましょう。

登録や利用についてのお問い合わせは随時受け付けております。お気軽にお電話ください。



2022年1月