

はぐみ ~hug me~

梅雨が明け、気持ちよく晴れ渡った空とまぶしい太陽の日差しとともに夏本番がやってきましたね。夏といえばバーベキューや川遊びなど外で遊ぶことが増えてきますね。

食中毒の起こりやすいこの時期は「お弁当」や「水筒」を作るときに注意することや消毒などについて紹介していきます。

【作るときの注意点】



- ・お弁当箱や水筒、調理器具は十分にきれいなものを使用しましょう(事前に洗い乾燥してあるもの)
- ・調理をする前にはしっかりと手を洗いましょう。また、手を拭くタオルも清潔なものを用意して調理している途中で別のものに触れたら手を洗いましょう
- ・野菜や果実、魚介類は流水でよく流しましょう。肉類は食中毒菌が飛び散る可能性があるため洗わないようにしましょう。
- ・お弁当に入れるものは十分に加熱(75℃以上で1分間以上が基本)したものをに入れて中心部まで火が通っているか確認しましょう。
- ・完成したものは十分に冷ましてから蓋をしましょう。十分に冷まさずに蓋をしてしまうと雑菌が出てきてしまうかもしれません。



【持ち運ぶ注意点】

- ・夏の時期は特にお弁当は保冷剤や保冷バッグを使用して持ち運ぶようにしましょう。
- ・ペットボトルや水筒は飲む際に直接口を付けるとそこから雑菌などが出てきてしまうのでコップなどを使用するようにしましょう。
- ・持ち運ぶ時間は短時間とし保管する場所を十分に気をつけましょう。

【食べる時・片付ける注意点】

- ・食べる前には手をきれいに洗いましょう。お弁当のにおいや味がおかしかったら食べるのはやめましょう。
- ・使ったお弁当箱や水筒はよく洗い消毒して十分に乾燥させてしまいましょう。

《利用登録受付中》

ご利用には、事前の登録が必要です！

『子どもが急な発熱、でも仕事は休めない…』
急な利用に備え、事前に登録して頂くことをお勧めします。

※登録には電話予約をしてから来てください。

※必要書類は昭島市のホームページ、または昭島市役所にございます。



月～金曜日 10:00～18:00 (祝日、夏期休暇、年末年始を除く)

☎ 042-519-7868 (担当: 澤田)

住所: 東京都昭島市松原町1-2-1 太陽こども病院 1階保育室



夏季休室のお知らせ

8月14日(月)～8月17日(木)

ご不便、ご迷惑をお掛けしますが何卒ご容赦
くださいますよう宜しくお願い致します。



病児保育室はぐみ スタッフ一同

